



护理学专业融媒体教材系列

皮瓣血运的观察

授课老师：宋小花



目录

Content



一、皮瓣的相关定义

二、皮瓣血运的观察



学习目标



1. 了解皮瓣的相关定义
2. 掌握皮瓣血运的观察频率及要点

皮瓣的相关定义



→ 皮瓣的相关定义



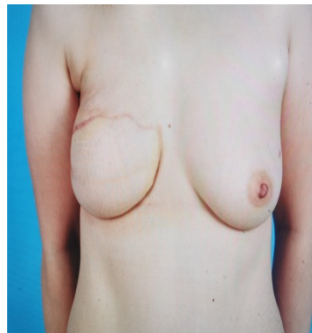
皮瓣的相关定义

皮瓣：自身带有血供的复合组织块，可包括皮肤、皮下组织或更深层次的组织

皮瓣移植或者皮瓣转移：将皮瓣由身体一处转移至另一处的过程

供区：形成皮瓣的部位

受区：接受皮瓣的部位



皮瓣的相关定义



皮瓣的定义

带蒂皮瓣：皮瓣携带血供的方式供区以蒂相连

游离皮瓣：皮瓣携带血供的方式供区将皮瓣中的血管与受区血管相吻合





皮瓣血运的观察



皮瓣血运的观察



观察频率

观察频率：术后3天内，每小时观察1次

术后4～5天，每2小时观察1次

术后5～7天，每日2～4次



→ 皮瓣血运的观察



观察要点

- 一、颜色
- 二、温度
- 三、张力
- 四、毛细血管充盈反应
- 五、针刺出血试验



皮瓣血运的观察



颜色

判断血液循环的重要标志，在自然光线下观察

正常：较健康皮肤处稍红或与健侧皮肤颜色一致

异常：皮瓣色泽青紫，提示静脉回流受阻

皮瓣苍白，表示动脉供血不足

皮瓣发绀变黑，表示皮瓣坏死



→ 皮瓣血运的观察



颜色

颜色	提示	处理
稍苍白	正常（24~48小时内）	继续观察
灰白色	动脉灌注不足，考虑血管痉挛或血栓形成	早期行彩超检查及时手术补救
暗红色或紫色	静脉回流受阻，考虑皮瓣周围局部静脉受压	调整体位，密切观察
发绀变黑	皮瓣易坏死	及时用药，手术抢救

皮瓣血运的观察



温度

反应血液循环最敏感的指标之一

标准：与健侧皮肤温度比较

常用测量工具：半导体皮温计和远红外热成像技术

正常皮瓣温度：等于或略高于健康皮肤 $1^{\circ}\text{C} \sim 2^{\circ}\text{C}$

异常：低于 3°C 以上并伴有色泽的改变，提示有血液循环障碍

皮温突然增高、局部刺痛或疼痛加剧，提示有感染可能



→ 皮瓣血运的观察



张力

正常：术后72小时内，轻度肿胀，柔软富有弹性，3~5天逐渐消退
异常：

- 1. 血液回流障碍：**皮瓣区域明显肿胀变硬、皮纹消失、表面光亮、有水泡或皮纹出现
- 2. 动脉供血受阻：**肿胀不明显，皮瓣区域明显皱缩、皮纹增多、组织瘪陷



皮瓣血运的观察



毛细血管充盈反应

是皮瓣微循环最直接最可靠的观察，判断皮瓣回流的重要指标

方法：用棉签或手指轻压皮瓣，使其变苍白后迅速移开

观察：

1. 血运良好：皮瓣在1~2 s内颜色恢复正常
2. 异常：超过30 s提示毛细血管充盈慢
1 min后不能恢复提示血管危象





皮瓣血运的观察



针刺出血试验

试验对象：皮瓣颜色苍白，无法马上判断是否为动脉堵塞所致

操作要求：以7号针头刺入皮瓣5mm，拔出后轻轻挤压周围组织

观察：

1. **正常皮瓣：**有鲜红血液溢出。
2. **动脉危象：**无鲜血涌出或速度慢
3. **静脉危象：**深红色或紫黑色血液快速溢出
4. **注意事项：**不宜频繁使用，接受抗凝药物治疗患者，易皮瓣瘀青

小结



1. 皮瓣是指自身带有血供的复合组织块，可包括皮肤、皮下组织或更深层次的组织
2. 皮瓣的血运观察包括皮瓣的颜色、温度、张力、毛细血管充盈反应、针刺出血试验
3. 术后3天是皮瓣存活的关键期，应密切观察。

THANKS

