



护理学专业融媒体教材系列



骨髓穿刺术

授课老师：李媛媛



目录

Content



一

定义

二

术前注意事项

三

操作及术中注意事项

四

术后注意事项



学习目标



1. 了解骨髓穿刺的意义和流程
2. 掌握骨髓穿刺术前、术中和术后的注意事项



定义



定义



骨髓穿刺术的定义

骨髓穿刺术 (bone marrow-puncture) 是指在无菌技术操作下，用特制的穿刺针刺入骨髓腔以取得活体骨髓液的方法。多用于了解骨髓造血功能，协助血液病、传染病、寄生虫病的诊断，是协助诊断造血系统疾病、肿瘤或感染的一种比较常用的诊断技术



术前注意事项



术前注意事项



适应证与禁忌证

1

适应证

- 各种不明原因的贫血，粒细胞减少，血小板减少或外周血三系细胞均减少；外周血疑似诊断或初步确诊白血病及白血病的治疗过程中；发热待查的患者做骨髓细菌培养、找疟原虫等；骨髓腔注药治疗白血病进行骨髓穿刺检查

2

禁忌证

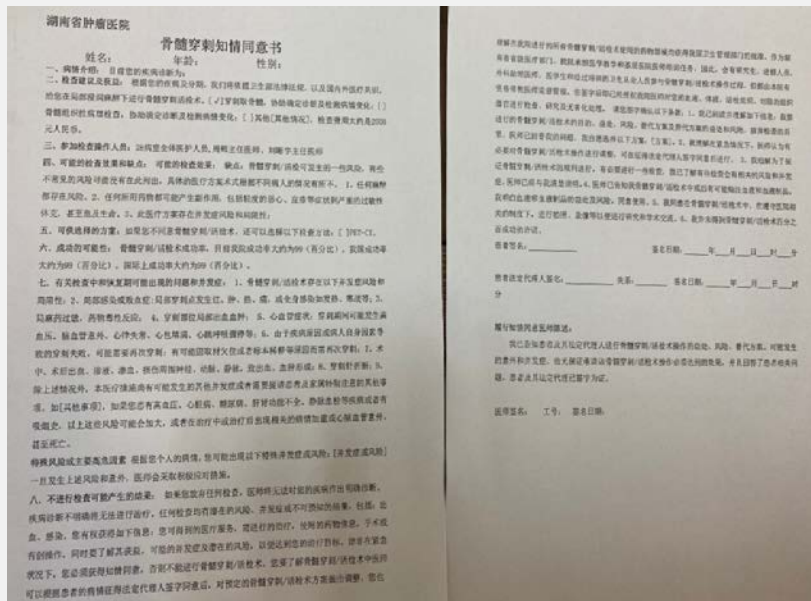
- 血友病等出血倾向严重的患者

术前注意事项



骨髓穿刺术前

- ❑ 评估是否有局麻药过敏史
- ❑ 签署知情同意书
- ❑ 健康宣教
- ❑ 凝血功能，血常规，评估患者出、凝血情况
- ❑ 评估患者病情、意识、皮肤、心理状态、配合程度



三

操作及术中注意事项



操作及术中注意事项



用物准备

- ◎ 无菌手套
- ◎ 无菌骨穿包
- ◎ 碘伏
- ◎ 棉签
- ◎ 注射器 (5mL)
- ◎ 2% 盐酸利多卡因
- ◎ 玻片
- ◎ 培养管
- ◎ 敷贴



操作及术中注意事项

确定穿刺部位



髂前上棘
穿刺点



髂后上棘
穿刺点



胸骨穿刺
点



胸椎棘突
穿刺点

操作及术中注意事项



示例：髂后上棘（第五腰椎水平旁开3 cm左右处）—— 俯卧位



→ 操作及术中注意事项



消毒铺巾

常规皮肤消毒，铺洞巾，术者戴无菌手套，以1% ~ 2%利多卡因溶液
2 ~ 3 mL局部浸润麻醉直到骨膜，按摩注射处



操作及术中注意事项



穿刺



将穿刺针固定器固定在距针尖1.0 ~ 1.5cm
左手固定穿刺部位，右手持针向骨面垂直刺入
穿刺针进入骨髓后避免摆动过大，以免折断
安抚患者紧张情绪
穿刺过程中如不适，及时报告医师



操作及术中注意事项



取针并连接注射器抽吸

1. 抽取骨髓液时逐渐增加负压
2. 如做细胞形态学检查，骨髓液抽吸量不宜过多



→ 操作及术中注意事项



回套针芯、拔针



操作及术中注意事项



按压

1. 拔针后用力按压穿刺点至不出血为止
2. 穿刺后卧床休息1小时
3. 观察穿刺部位有无渗血、血肿，观察无反应后方可离开

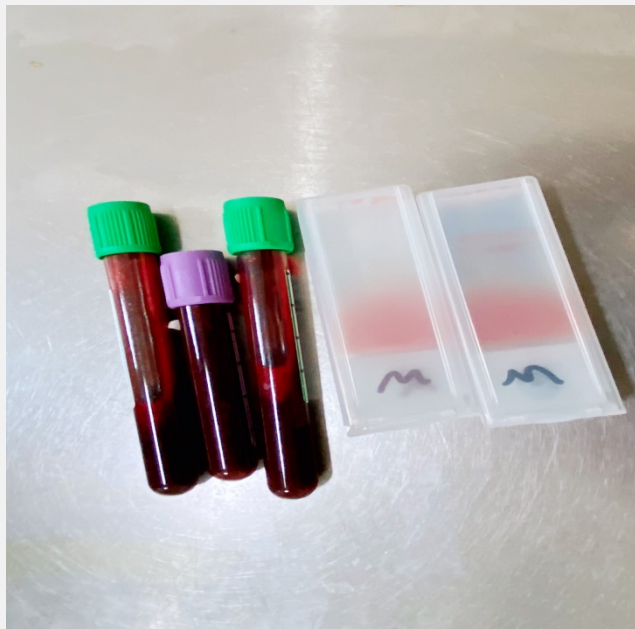


操作及术中注意事项



涂片

骨髓液抽取后应立即涂片



四

术后注意事项



术后注意事项

- 01 观察生命体征
- 02 术后伤口未愈不宜剧烈活动，避免出血及伤口感染
- 03 穿刺伤口48~72小时保持干燥，观察有无渗液、渗血等。术后当日避免淋浴和洗澡，以免伤口感染
- 04 骨髓穿刺术损伤小，伤口有轻微疼痛，饮食不需特殊进补

小结

1. 骨髓穿刺前需做好操作前评估
2. 骨髓穿刺操作需严格按照操作规范进行操作
3. 操作术中需注意观察有无不良反应
4. 骨髓穿刺操作后需注意观察生命体征和穿刺点的保护

THANKS

