



护理学专业融媒体教材系列



第三章 肿瘤治疗方法及护理

授课老师：黄芳



目录

Content



一 肿瘤治疗方法



二 肿瘤治疗方法及护理简介

学习目标



- 1.了解肿瘤治疗的方法
- 2.掌握肿瘤治疗的方法及护理



第一节

肿瘤治疗方法





肿瘤外科治疗及护理



肿瘤治疗方法



外科治疗



化学治疗



放射治疗



靶向治疗



免疫治疗



介入治疗



造血干细胞移植



中医治疗



核素治疗

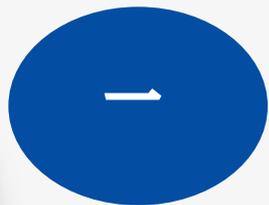


肿瘤热疗

第二节

肿瘤治疗方法及护理简介





肿瘤外科治疗及护理





肿瘤外科学概念

肿瘤外科学指采用手术方法治疗肿瘤及肿瘤相关问题的一门医学学科，手术治疗是肿瘤治疗中最常用的方法之一，目前仍是许多肿瘤最有效的治疗方法。外科手术治疗肿瘤有以下几个方面：肿瘤预防、诊断、根治性手术、姑息性手术、重建及康复手术等。





→ 肿瘤外科治疗及护理



外科术前护理



护理评估

基本情况、健康史、身体
健康状况、心理评估



术前护理

营养、休息、适应性训练、完
善术前准备、预防感染、呼吸
道准备、胃肠道准备，手术区
皮肤准备、术晨护理



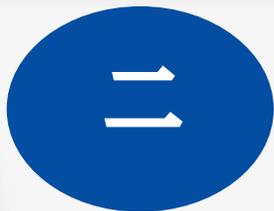
外科术后护理

护理评估

术后护理

了解手术方式和麻醉类型及术中情况、身体状况、心理社会支持状况

体位与活动、病情观察、保持呼吸道通畅、饮食指导、引流管护理、疼痛护理、发热护理、恶心、呕吐护理、腹胀护理、尿潴留护理、伤口、造口护理、术后并发症护理



肿瘤化学治疗及护理



→ 肿瘤化学治疗及护理



肿瘤化学治疗概念

肿瘤化学治疗是使用化学药物杀灭肿瘤细胞达到治疗的目的，简称化疗。根据肿瘤的部位、类型、分期和治疗目的，临床上将化疗的方式常归纳为五类：根治性化疗、姑息性化疗、辅助化疗、新辅助化疗、腔内化疗。





→ 肿瘤化学治疗及护理



化学治疗给药原则与给药途径

化学治疗的给药原则

- 全面评估
- 知情同意
- 规范化给药
- 个体化
- 严格查对
- 安全处置
- 监测不良反应
- 评价疗效
- 出院后随访

化学治疗的给药途径

常用的给药途径包括静脉滴注、静脉推注、肌肉注射、口服、腔内注射、鞘膜内注射、动脉推注等，静脉滴注为最常用的给药方法。



→ 肿瘤化学治疗及护理



化学治疗常见不良反应及护理

- 消化道不良反应
- 骨髓抑制局部毒性反应
- 泌尿系统毒性
- 肝脏毒性
- 心脏毒性
- 肺毒性
- 神经系统毒性
- 过敏反应
- 皮肤毒性及脱发



三

肿瘤放射治疗及护理

肿瘤放射治疗及护理

肿瘤放射治疗概念

肿瘤放射治疗是恶性肿瘤的常见治疗手段之一。是利用放射线，如放射性核素产生的 α 、 β 、 γ 射线和各类X射线治疗机或加速器产生的X射线、电子线、质子束及其他粒子束等治疗恶性肿瘤的一种方法。





肿瘤放射治疗及护理



放射治疗的护理

01

放疗前：评估全身状况，摘除金属物，口腔、皮肤处理，摆位指导，饮食与营养，心理准备

02

放疗中：饮食护理、皮肤护理、心理护理

03

放疗后护理：皮肤护理、加强个人卫生、预防着凉感冒、功能锻炼、饮食指导、定期复查

四

肿瘤靶向治疗及护理



肿瘤靶向治疗及护理



靶向治疗的概念

靶向治疗是药物有针对性地瞄准预期的靶位而不伤及其他正常部位的治疗方法，根据作用靶点的不同，靶向治疗分为三个层次：“器官靶向治疗”；“细胞靶向治疗”；“分子靶向治疗”。

癌症分子靶向治疗

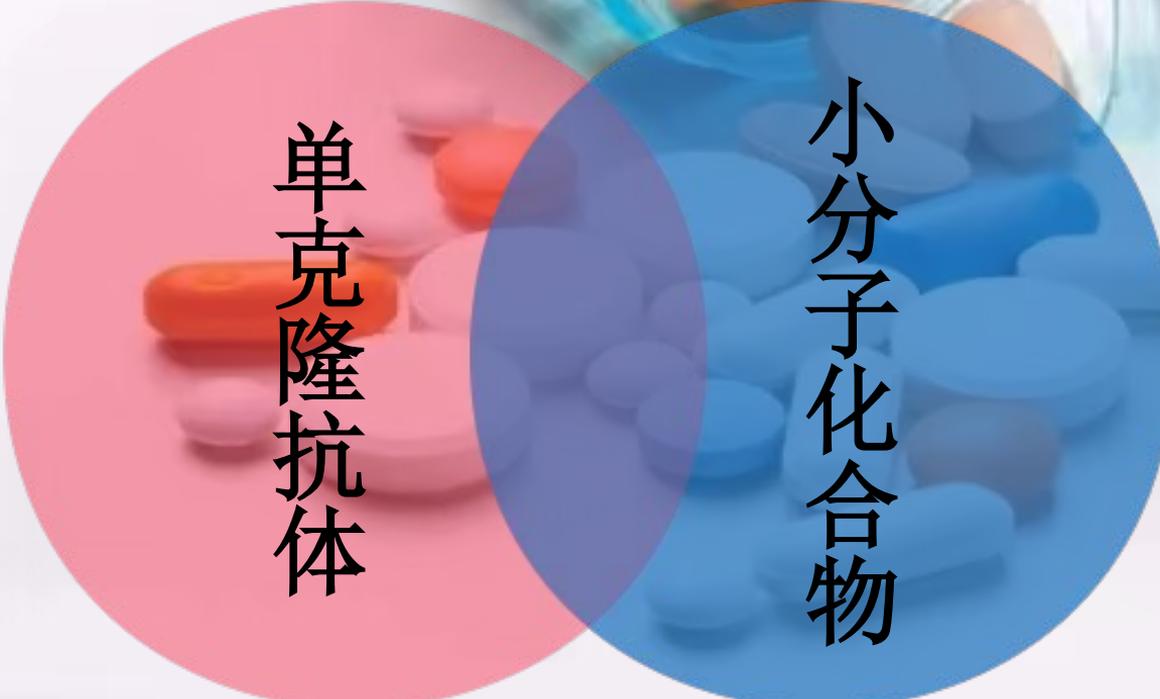




肿瘤靶向治疗及护理



靶向药物的分类（传统方法）



单克隆抗体

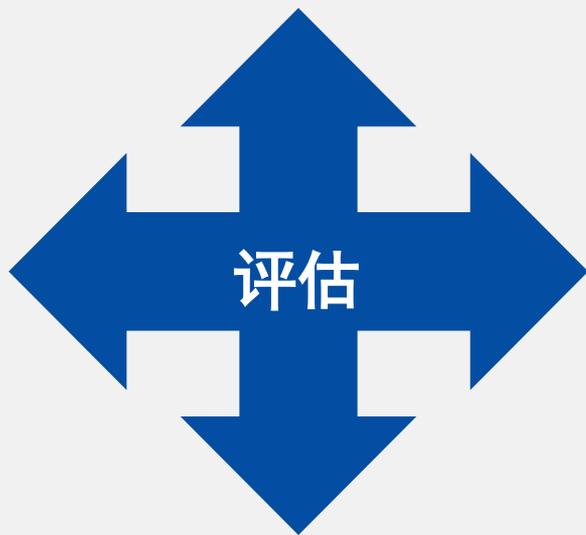
小分子化合物

→ 肿瘤靶向治疗及护理

⊕ 靶向治疗的护理

患者合作程度自理能力、家庭支持程度、经济状况

患者病史、病情、意识状态、心理状态、营养状况



患者病理检查结果及基因检测结果

患者血管情况



→ 肿瘤靶向治疗及护理



靶向治疗的护理

1

• 给予高蛋白、高热量、富含维生素、易消化的饮食。

2

• 首次给药时间大于90分钟

3

• 观察有无靶向药物不良反应

4

• 定期监测靶向药物的不良反应

5

• 遵循配现原则

→ 肿瘤靶向治疗及护理



靶向治疗不良反应及护理

- 皮疹
- 甲沟炎
- 手足综合征
- 腹泻
- 高血压
- 间质性肺炎



五

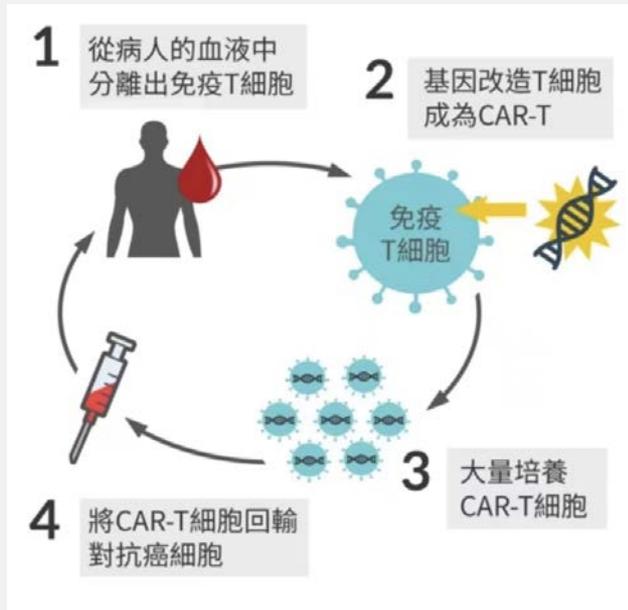
肿瘤免疫治疗及护理





免疫治疗的概念

肿瘤免疫系统通过激发和增强机体的免疫功能，以达到控制和杀伤肿瘤细胞的目的。免疫疗法只能清除少量的、播散的肿瘤细胞，对于晚期的实体肿瘤疗效有限。





肿瘤免疫治疗及护理



免疫治疗的不良反应及护理

01

流感样症状

对症处理，监测体温变化，多饮温开水，给予易消化、富含维生素的流质或半流质饮食，卧床休息，室内通风

02

免疫相关皮肤不良反应

穿柔软、宽松、棉质的衣服，温水洗浴，可涂无刺激保湿润肤霜，每日2~3次

03

输注相关反应

用药前评估，严格按照要求输注，密切关注生命体征变化

六

肿瘤介入治疗及护理



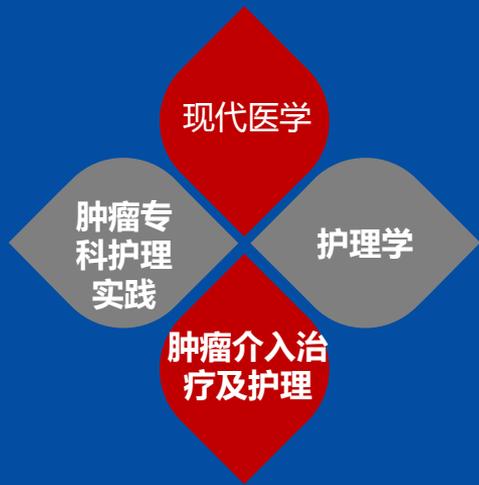


→ 肿瘤介入治疗及护理



介入治疗的概念

介入治疗全称介入放射学治疗，它是一门在医学影像设备（CT、B超、X线机、MRI等）的导向下，经皮插入穿刺针进行穿刺、消融，或引入导丝、导管等器械，对管腔引流、造瘘、血管成形、灌注或栓塞等诊断与治疗的微创医学。

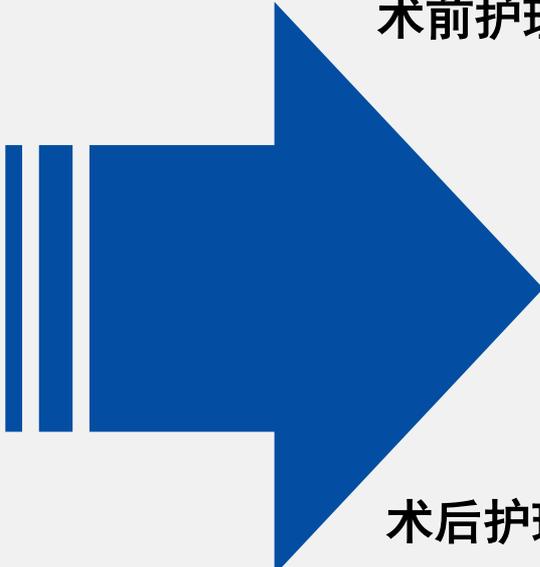




肿瘤介入治疗及护理

介入治疗的护理

术前护理：护理评估、术前宣教、术前准备



术中护理：核对信息、物品准备、协助医生实施麻醉
术中紧急处理

术后护理：平卧至少24小时、穿刺部位护理、生命体征观察、
饮食护理

七

造血干细胞移植及护理

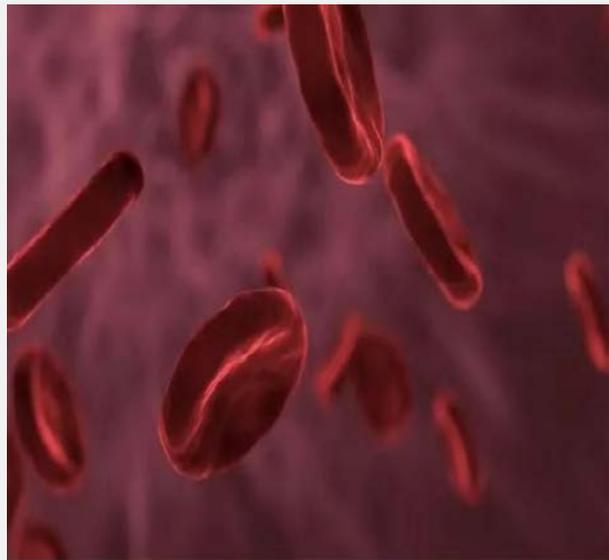


造血干细胞移植及护理



造血干细胞移植的概念

造血干细胞移植是指对患者实施大剂量的化疗或放疗，清除受者体内的肿瘤或异常细胞，再将自体或异体造血干细胞移植给受者，使受者重建正常造血及免疫系统的治疗方法。



→ 肿瘤介入治疗及护理



造血干细胞移植及护理

- 移植前前护理
- 造血干细胞采集
- 造血干细胞回输
- 移植后护理



八

肿瘤中医护理技术



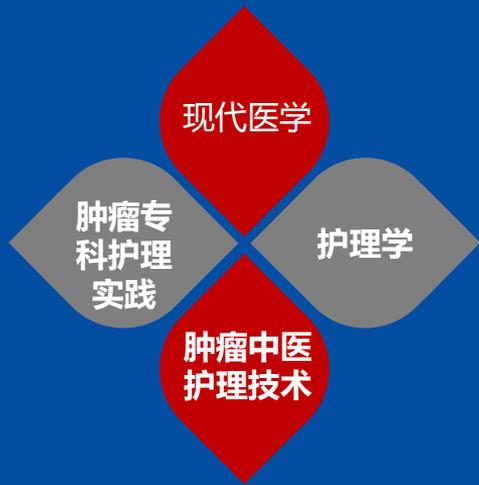


→ 肿瘤中医护理技术



中医护理技术概述

“中医护理技术”是中医护理学的基础与精华，是将人的脏腑、经络、气血合为一体，注重人、自然、社会之间的关系，从而采取的护理措施。





肿瘤常见病症中医护理

01. 失眠

刮痧疗法，耳穴压豆
方法

02. 疼痛

中医依据疼痛类型而
用药

03. 恶心呕吐、胃脘胀痛

食疗，针灸，敷贴

04. 泄泻

中药敷贴、中药保留灌
肠，食疗，汤剂疗法

05. 便秘

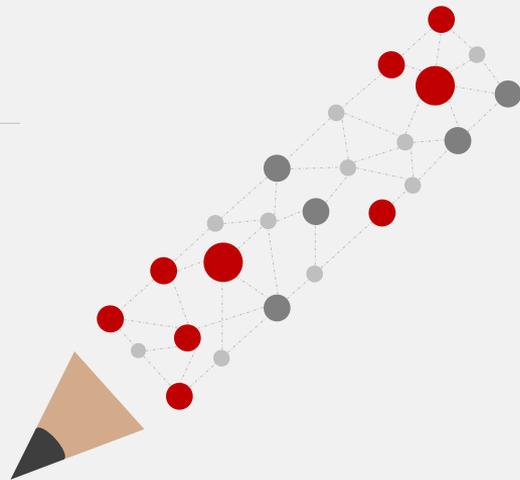
膏药外敷

06. 脱发

针灸、中药、梅花针、
按摩

07. 化疗药物外渗 的中医护理

中药外敷



九

核素治疗护理



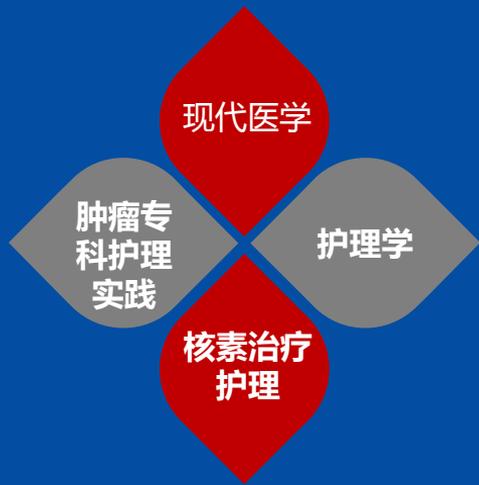


核素治疗护理



核素治疗概述

放射性核素治疗是利用荷载放射性核素的放射性药物能高度集中在病变组织中的特性（高度靶向性），以放射性核素衰变过程中发出的射线近距离照射病变组织，使之产生电离辐射生物效应从而治疗疾病，达到无创、较好的治疗效果，提高患者生活质量。





核素治疗护理



核素治疗与护理

- 分化型甲状腺癌核素治疗与护理
- 肾上腺素能肿瘤的 ^{131}I -MIBG治疗与护理
- 转移性骨肿瘤的核素治疗及护理
- 白血病 ^{32}P 的治疗及护理
- 放射性核素介入治疗



+

肿瘤热疗护理



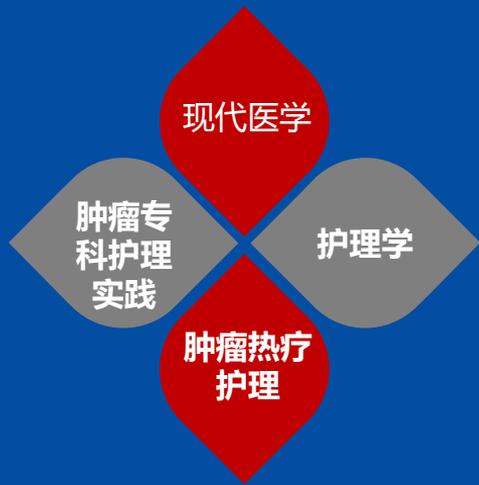


肿瘤热疗护理



肿瘤热疗概述

肿瘤热疗是用加热治疗肿瘤的一种物理方法，即利用有关物理能量在组织中沉淀而产生热效应，使肿瘤组织温度上升到有效治疗温度 $41^{\circ}\text{C} \sim 43^{\circ}\text{C}$ ，并维持一段时间，以达到既使肿瘤缩小或消除，又不损伤正常组织目的的一种治疗方法。



→ 肿瘤热疗护理



热疗技术与护理



一、微波浅表肿瘤治疗护理

二、微波消融术治疗护理

三、射频消融术治疗护理

四、内生场治疗（射频深部热疗）护理

五、高强度聚焦超声（HIFU）肿瘤治疗护理

小结



肿瘤治疗的十大方法及护理：

外科治疗 化学治疗

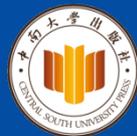
放射治疗 靶向治疗

免疫治疗 中医治疗

造血干细胞移植

核素治疗 介入治疗

肿瘤热疗



THANKS

