



护理学专业融媒体教材系列



# 肿瘤免疫治疗及护理

授课老师：黄芳



# 目录

## Content



一  
概述

二  
作用原理

三  
分类

四  
不良反应及护理

## 学习目标



- 1.了解免疫治疗的发展历程、免疫治疗的作用原理
- 2.熟悉免疫治疗的分类
- 3.掌握免疫治疗的不良反应及护理



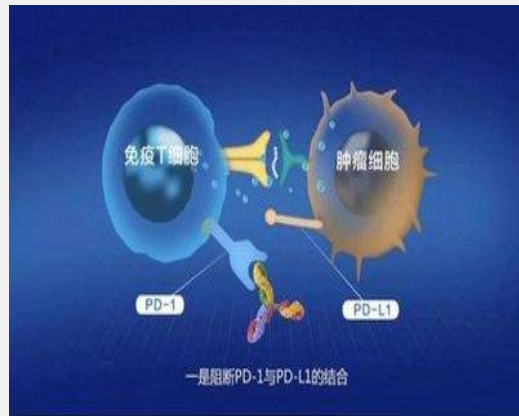
# 免疫治疗概述



# 免疫治疗概述

## 免疫治疗的发展历程

- 1** 20世纪50年代：“免疫监视”理论为肿瘤免疫奠定了理论基础。
- 2** 2003年：肿瘤浸润T细胞数量与宫颈癌患者生存相关——表明免疫系统是可以识别肿瘤细胞并试图控制其生长的。
- 3** 目前：免疫治疗发展成为继手术、化疗和放疗、靶向之后的肿瘤治疗模式，即肿瘤生物学治疗方法。





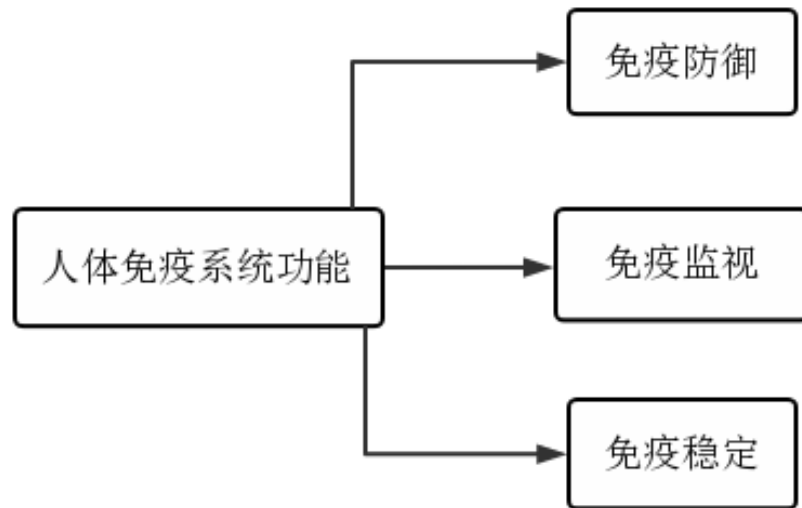
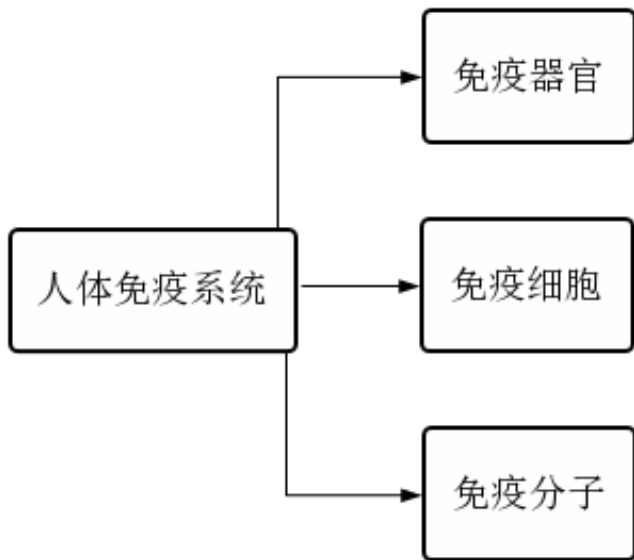
## 免疫治疗的作用原理



## 免疫治疗的作用原理



## 人体免疫系统的分类及功能



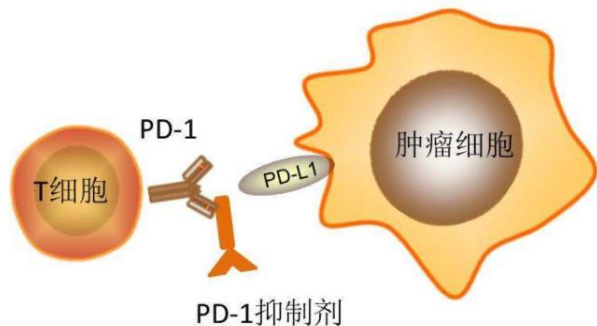
# 免疫治疗的作用原理



## 免疫治疗概念

是指利用免疫学方法和原理，针对机体亢进或低下的免疫状态，人为干预或者调整机体的免疫功能，加强或减弱免疫应答，以达到治疗疾病的目的。

肿瘤的免疫治疗针对的靶标不是肿瘤细胞和组织，而是人体自身的免疫系统。

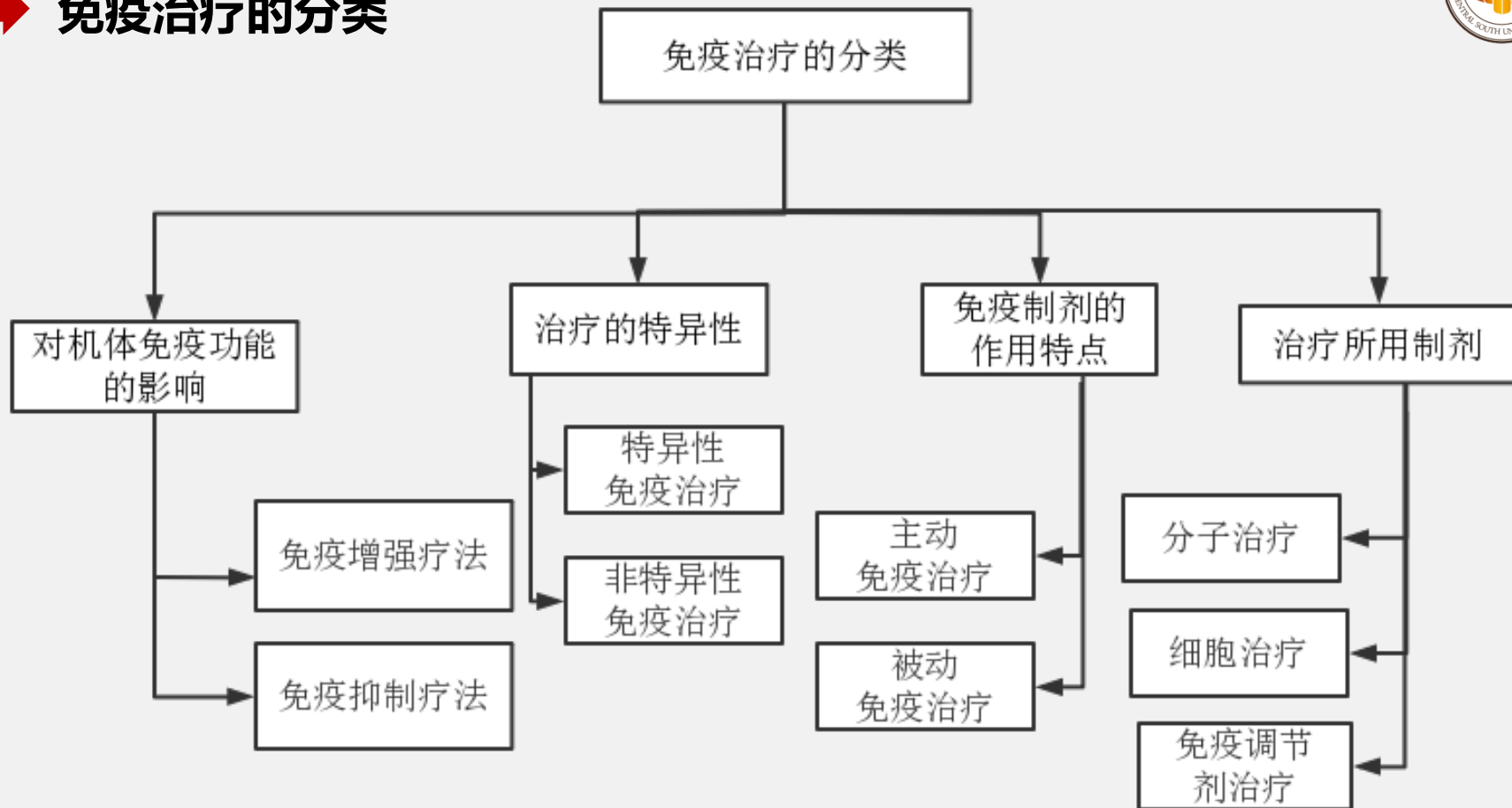




## 免疫治疗的分类



# 免疫治疗的分类



## 免疫治疗的分类



### 主动免疫治疗 (active immune theory, AIT)

主要指疫苗

- ◆**细菌疫苗**：是常见的传统疫苗，优势在于更加高效、不良反应更少；
- ◆**核酸疫苗**：性质稳定、效果可靠，免疫原性小；
- ◆**重组病毒疫苗**：易诱发对载体自身免疫反应；
- ◆**合成肽疫苗**：纯度高、作用明确。



## 免疫治疗的分类

### 被动免疫治疗

分为针对免疫检查点的治疗药物和过继性免疫治疗  
被批准用于临床肿瘤治疗的有：

- ◆ PD-1抑制剂：帕博利珠单抗、纳武单抗和匹利珠单抗；
- ◆ PD-L1 抑制剂：阿特珠单抗、度伐鲁单抗和阿维单抗。



四

## 免疫治疗不良反应及护理



# 免疫治疗不良反应及护理



## 免疫治疗相关不良反应（irAEs）

流感样症状



免疫相关皮肤不良反应



输注相关反应



内分泌系统不良反应



免疫相关肝炎



免疫相关消化道不良反应



免疫相关肺炎



## 免疫治疗不良反应及护理

### 流感样症状

#### 临床表现:

患者表现畏寒、高热、乏力、咳嗽、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、头痛、咽痛、关节痛及全身酸痛等症状。



## 免疫治疗不良反应及护理



### 流感样症状的护理

①了解免疫治疗**药物**性质、不良反应、注意事项



②根据医嘱**对症处理**，高热患者用冰袋冷敷、温水或乙醇擦浴等物理方法降温，遵医嘱使用解热镇痛药，如布洛芬，塞来昔布等



③监测患者**体温**变化

④**饮食指导**：多饮温水，给予易消化、富含维生素的流质或半流质饮食

⑤卧床休息，取舒适**体位**，协助患者做好生活护理

⑥**病房环境**：通风、安静、舒适，温湿度适宜



## 免疫治疗不良反应及护理

### 免疫相关皮肤不良反应

临床表现:

皮肤出现**斑丘疹**或丘疹性皮疹、超敏反应、皮肤炎、**瘙痒**、痤疮样皮疹、光敏反应、银屑病、反应性毛细血管增生症（仅卡瑞丽珠单抗）、**白癜风**（仅黑色素瘤）



## 免疫治疗不良反应及护理



### 免疫相关皮肤不良反应的护理

①指导患者穿柔软、宽松、棉质的衣服，勤换衣裤，保持衣物清洁



②温水洗浴，沐浴时避免水温过高、时间过长，使用中性、温和且不含碱性皂液的洗浴用品



③可涂无刺激保湿润肤霜，做好防晒，局部使用**氢化可的松、尿素软膏**

④皮肤瘙痒患者避免用手搔抓皮肤，可轻拍局部缓解不适。皮肤易破损部位覆盖无菌纱布予以保护，勤剪指甲

⑤避免饮酒、接触各种刺激物或过敏原等



# 免疫治疗不良反应及护理

## ⊕ 输注相关反应

### 临床表现:

皮疹、寒战、高热，可出现胸闷、呼吸困难、支气管痉挛，也可表现为血压下降或过敏性休克



## 免疫治疗不良反应及护理



### 输注相关反应的护理

①输注前，评估患者过敏史、既往用药史

②严格按照药物要求给药，首次输注时应缓慢静脉滴注，建议使用输液泵

③指导患者不可自行调节输液速度，如有不适立即报告医护人员

④输注中密切观察患者病情变化，询问患者有无发热、瘙痒、呼吸困难等症状。出现轻度可减慢输液速度，加重应立即停止输液，遵医嘱给予对症处理

⑤安抚患者，减轻患者心理压力，消除不良情绪，注意观察和随访

## → 免疫治疗不良反应及护理

### ⊕ 内分泌系统不良反应

临床表现:

**甲状腺功能亢进**的症状: 乏力、疲倦、畏寒、便秘、体重增加等甲状腺功能减退的症状或心悸、出汗、大便次数增多、体重减轻等;

**垂体炎**症状: 持续头痛、眩晕、记忆障碍、视觉障碍等;

**高血糖**症状: 口渴、多尿、恶心、呕吐等。



## 免疫治疗不良反应及护理



### 内分泌系统不良反应的护理

①动态检测TSH、FT4，FT3水平，血质醇、血清肾素水平及糖值等血液生化检查



②甲状腺功能减退的患者宜进食高蛋白、高维生素、粗纤维的食物，少量多餐，避免便秘。

甲状腺功能亢进的患者注意多摄入高蛋白、富含维生素、高热量的食物，遵医嘱补充甲状腺素或给予抗甲状腺药物治疗



③高血糖患者应避免进食含糖高的食物和水果，适当运动，使用降血糖药物，动态监测血糖变化。出现乏力、眩晕、头痛等症状时卧床休息



## 免疫治疗不良反应及护理



### 内分泌系统不良反应的护理

④采用激素替代治疗的患者，需严格遵医嘱、按剂量规律用药，并密切观察药物不良反应



⑤关注患者情绪变化，做好心理护理



⑥眩晕、乏力、视觉障碍患者下床活动时动作应缓慢，需有人陪伴，预防跌倒。高血糖患者不宜空腹运动，以免诱发低血糖



## 免疫治疗不良反应及护理

### 免疫相关肝炎

常见临床表现：

转氨酶水平升高



## 免疫治疗不良反应及护理

### 免疫相关肝炎的护理

①遵医嘱给予护肝治疗及类固醇激素治疗



②给予高蛋白、富含维生素、易消化的饮食，少量多餐，忌烟、酒、辛辣刺激、油腻的食物



③避免使用对肝脏有损害的药物，如吗啡、四环素、中药等



## 免疫治疗不良反应及护理

### 免疫相关肝炎的护理

④观察患者全身皮肤、巩膜有无黄染，大小便有无异常，有无乏力、食欲减退、恶心呕吐、腹胀、厌油腻等消化道症状



⑤动态检测患者谷丙转氨酶（ALT）、谷草转氨酶（AST）、胆红素值等肝功能指标



⑥做好心理护理，避免不良情绪



## 免疫治疗不良反应及护理



### 免疫相关消化道不良反应

常见临床表现：

腹泻、结肠炎、痉挛、里急后重、  
腹痛



## 免疫治疗不良反应及护理



### 免疫相关消化道不良反应的护理

① 遵医嘱给予止泻、补液等对症治疗，维持水、电解质平衡



② 观察患者大便的次数、形状、颜色、量，是否伴有腹痛、大便带血或黏液、腹膜刺激症、发热等症状，注意保持肛周皮肤清洁



③ 如出现剧烈腹痛、腹肌紧张、压痛、反跳痛等肠穿孔症状，报告医生紧急处理



## 免疫治疗不良反应及护理



### 免疫相关消化道不良反应的护理

④饮水约3000ml/天，宜进少渣、低纤维食物，避免易产气的食物如糖类、豆类、碳酸饮料



⑤采用类固醇激素治疗的患者，需严格遵医嘱、按剂量规律用药，密切观察药物不良反应



⑥观察患者生命体征、24小时出入量、血清电解质水平，注意腹部保暖，避免因受凉加重腹泻。



## 免疫治疗不良反应及护理

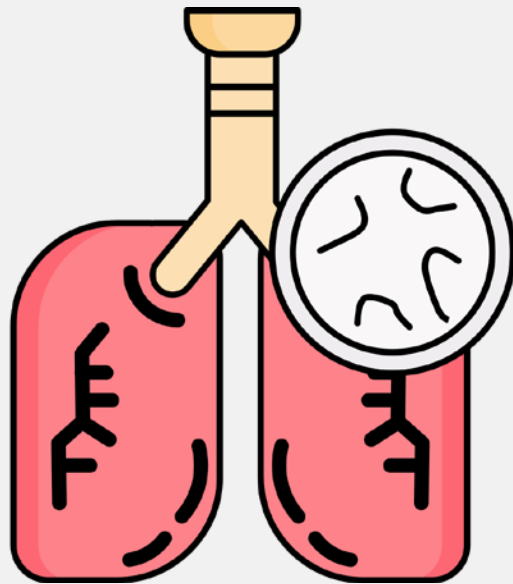


### 免疫相关肺炎

常见临床表现:

缺乏典型临床症状，约1/3的患者发病时可无症状；

出现的症状通常为咳嗽、咳痰、胸痛、呼吸困难、发热、乏力等



## 免疫治疗不良反应及护理



### 免疫相关肺炎的护理

① 观察患者咳嗽、胸痛、发热、呼吸困难等症状。动态评估患者生命体征、血氧饱和度、动脉血气分析等



② 注意保暖，防止受凉，避免烟雾及灰尘刺激



③ 保持呼吸道通畅，遵医嘱给予止咳化痰药物、雾化吸入，采用深呼吸、有效咳嗽、胸部叩击等辅助排痰方法，促进痰液排出。进行呼吸功能训练，促进肺功能的恢复



## 免疫治疗不良反应及护理



### 免疫相关肺炎的护理

④心理指导：  
保持乐观稳定的情绪，  
注意休息，  
适量运动



⑤环境：安静、  
舒适、温湿度  
适宜，室内空  
气流通，每日  
定时通风



⑥饮食指导：  
进高蛋白、高  
热量、富含维  
生素、清淡易  
消化的饮食，  
禁烟、酒、辛  
辣刺激性食物，  
避免被动吸烟。



⑦呼吸困难患者  
给予吸氧；胸痛  
或剧烈咳嗽者，  
遵医嘱给予止痛、  
镇咳药；高热者  
给予物理降温，  
监测体温变化。



## 小结



### 1. 免疫治疗的原理

通过调整机体的免疫功能，加强或减弱免疫应答，以达到治疗疾病目的

### 2. 免疫治疗的分类

根据四种不同情况分类，可分为9种

### 3. 免疫治疗不良反应

7种：流感样症状、免疫相关皮肤不良反应、输注相关反应、内分泌系统不良反应、免疫相关肝炎、免疫相关消化道不良反应、免疫相关肺炎



# THANKS

---

谢

谢

观

看