



护理学专业融媒体教材系列



# 肿瘤中医护理技术

授课老师：袁玉莲



# 目录

## Content



常用中医护理技术概述



肿瘤常见病症中医护理



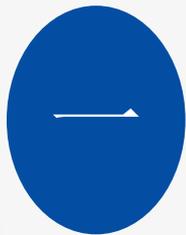
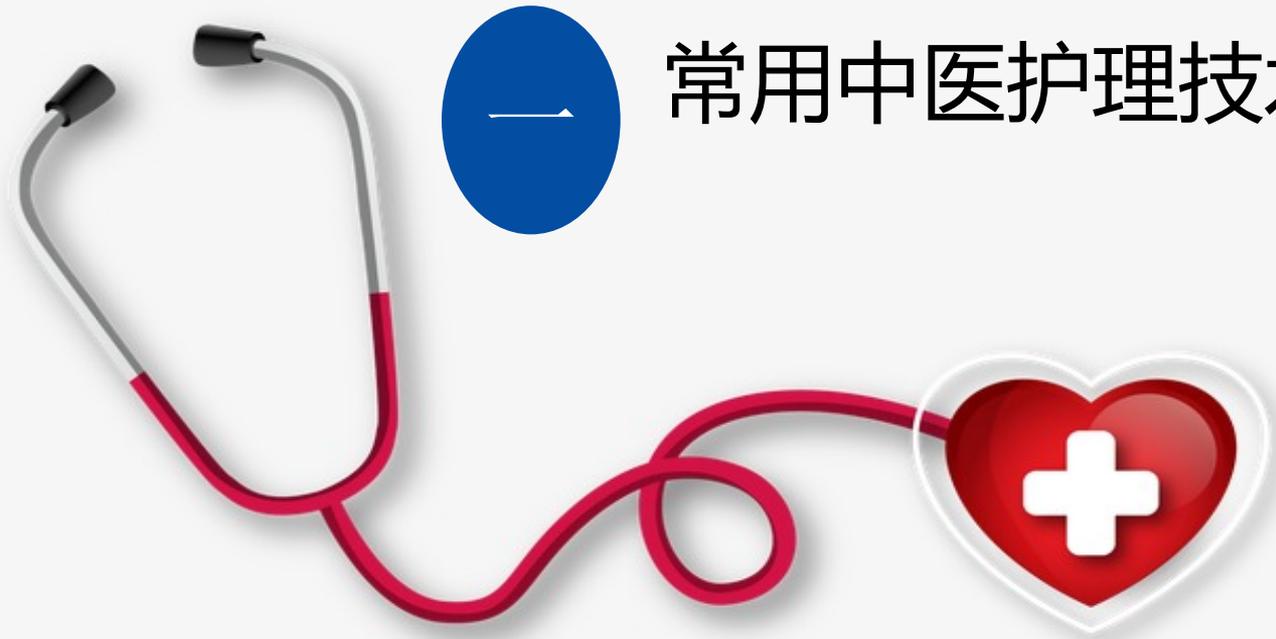
中医情志护理



## 学习目标



- 1.了解悉临床中常用的中医护理技术
- 2.熟悉艾灸、耳穴压豆、中药外治法、刮痧疗法等
- 3.掌握肿瘤常见病症的中医护理及中医情志护理



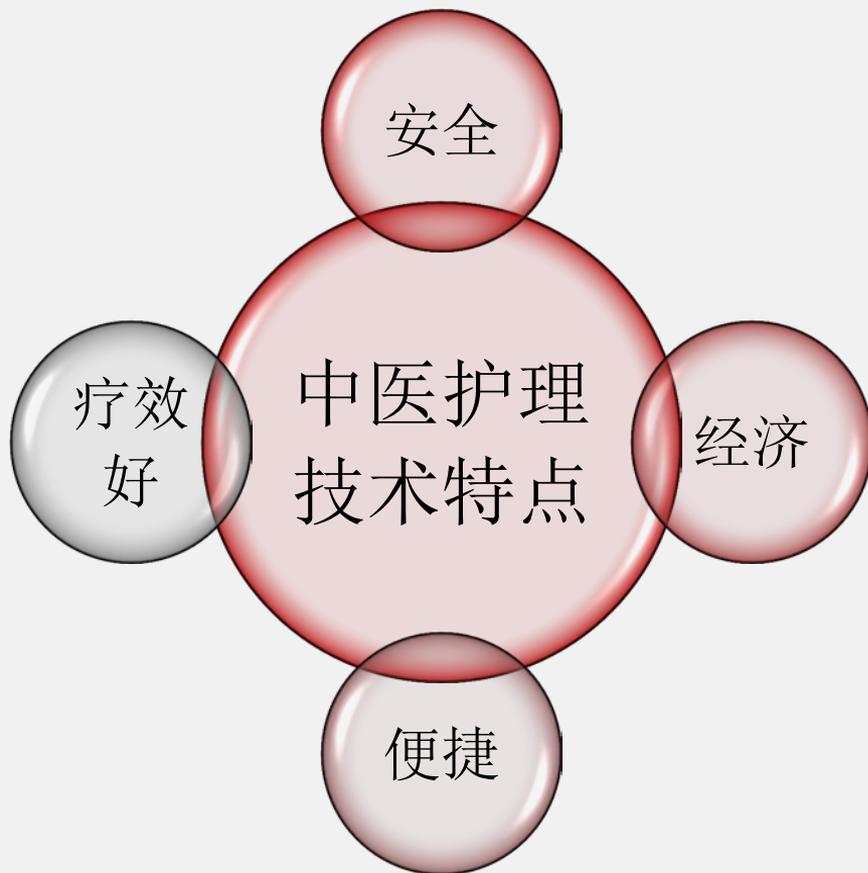
# 常用中医护理技术概述

## → 中医护理技术概述

“中医护理技术”是中医护理学的基础与精华，是将人的脏腑、经络、气血合为一体，注重人、自然、社会之间的关系，从而采取的护理措施。



# 中医护理技术概述

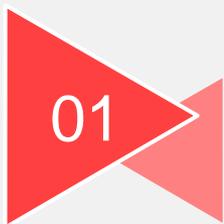




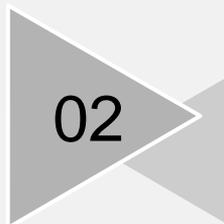
# → 中医护理技术概述



## 中医治疗常用的护理技术



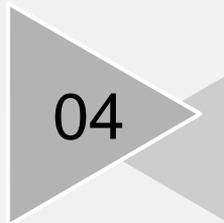
艾灸



耳穴压豆



中药外治法



刮痧疗法

# 中医护理技术概述

## 艾灸的临床应用

### 1 症状管理

- 恶心
- 呕吐
- 胃脘胀痛
- 便秘
- 失眠

### 2 增强机体免疫力



(图为督脉灸)

## 中医护理技术概述



## 艾灸的临床应用



### 艾灸治疗注意事项

- 1) 饮食：清淡、易消化，不宜过饱、过冷，禁烟禁酒；
- 2) 施灸部位注意保暖，防止受凉；
- 3) 灸后不要立即洗浴包括冷水浴和熏蒸
- 4) 要适当补充水分
- 5) 防止烫伤；
- 6) 施灸过程中患者出现头晕、眼花、恶心、面色苍白、心慌、汗出等症状，要立即停止。



### 艾灸的一般禁忌症

- 1) 大血管、关节、心脏部位，不宜灸
- 2) 紧张、极度疲劳、饥饿、过饱、口渴等状态下，不宜艾灸。
- 3) 对于温度的感知、痛觉的感受不明显的患者不宜施直接灸，要防止烫伤。
- 4) 对艾绒过敏者。
- 5) 哮喘急性发作的患者。

## 中医护理技术概述



### 耳穴压豆的临床应用

#### 耳穴压豆耳针的禁忌症

- 辨证取穴
- 相应部位取穴
- 按现代医学理论选穴
- 特殊部位取穴



## 中医护理技术概述



### 耳穴压豆的临床应用

#### 耳穴压豆耳针的取穴方法

- 疲乏、饥饿或精神高度紧张时慎用
- 年老体弱、孕妇按压时，手法要轻
- 耳部炎症、冻伤部位，习惯性流产史的孕妇禁用
- 耳部皮肤有破损，先天耳廓畸形的禁用

02



# → 中医护理技术概述



## 中药外治法的临床应用



中药敷贴



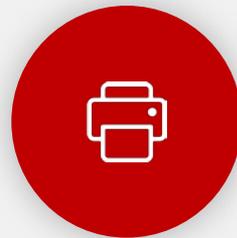
中药封包



中医外治  
熏治法



中药溻渍  
疗法



中药保留  
灌肠



## → 中医护理技术概述



### 中药外治法的临床应用



#### 中药外治法一般禁忌症

- 1) 对中药过敏者禁用
- 2) 气虚、体虚、身体极度消瘦者慎用，烦躁不安、昏迷患者禁用
- 3) 皮肤破损，局部皮肤有感染、疤痕、有出血倾向及高度水肿者禁用；
- 4) 紧张、极度疲劳、饥饿、过饱、口渴等状态下，也不宜使用；
- 5) 严重肝肾功能障碍者；严重高血压、糖尿病或免疫性疾病者不宜使用。

## 中医护理技术概述

# 刮痧疗法的临床应用

以经络理论为基础，运用特定的器具如虎符铜砭、牛角、银器、瓷器等所制的刮痧板，选取特定腧穴经络，反复刮摩局部皮肤，使皮肤充血，形成刺激素，从而改善微循环、促进血液循环，使经脉阳气振奋，有效减轻患者疼痛等症状，进而达到治疗疾病的效果。



## 中医护理技术概述



## 刮痧疗法的临床应用



### 刮痧疗法注意事项

- ✓ 每周刮痧1次。
- ✓ 刮痧过程中，观察患者反应
- ✓ 刮痧力度以患者耐受为宜
- ✓ 刮痧结束后嘱患者多饮温开水，饮食清淡，注意保暖避风，4h-6h后方可洗热水澡。全身刮痧需避光24h。



### 刮痧疗法的一般禁忌症

- ✓ 存在严重肝硬化、严重肾功能不全、心功能不全患者。
- ✓ 有精神或者认知功能障碍不能合作者。
- ✓ 体形过于消瘦、有出血倾向、皮肤有病变不适合刮痧者。
- ✓ 妊娠或月经期。



## 肿瘤常见病症中医护理



## 肿瘤常见病症中医护理



### 失眠的中医护理

1

#### 应用刮痧疗法

- 穴位选择：头颈部、背部、上肢及前胸。
  - 背部选择督脉和左右内外足太阳膀胱经区刮痧。
  - 前臂和胸前：
- 手法：每个部位各刮拭15~20次

2

#### 耳穴压豆方法

将中药籽（多选用王不留行籽）在耳部对相应穴位的按压



## 肿瘤常见病症中医护理



### 泄泻的中医护理

- 1 中药贴敷
- 2 隔盐艾灸神阙、关元、气海
- 3 中药保留灌肠
- 4 饮食宜清淡、易消化
- 5 中药汤剂



## 中医情志护理

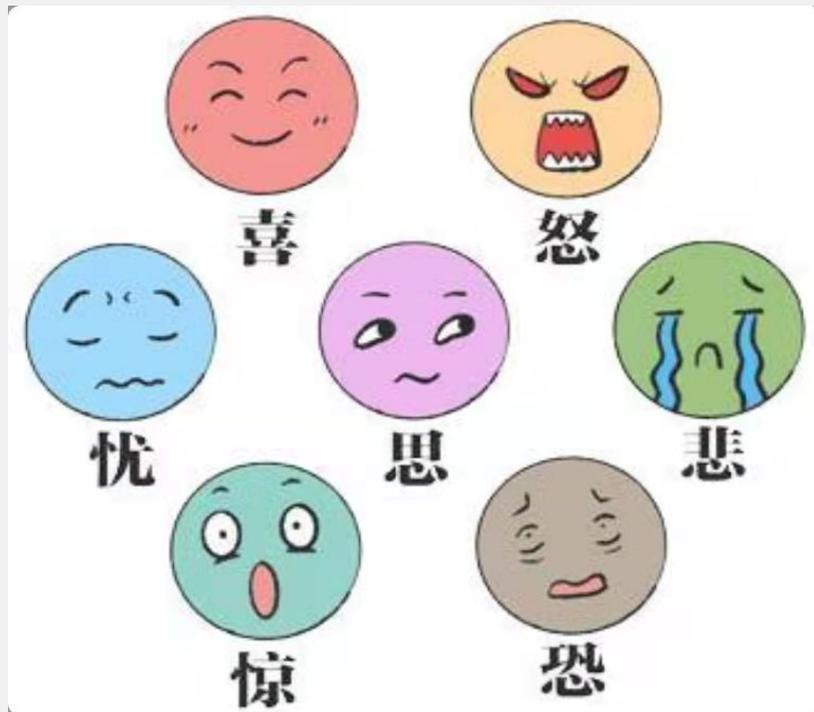


## 中医情志护理



### 中医情志护理概述

中医情志护理重点关注每个病患的具体情况，通过与病患及家属的沟通，评估病患的心理状况，细心、耐心解释“喜怒忧思悲恐惊”七情在病患治疗期间可能产生的影响，疏导病患的具体心理状态。





## → 中医情志护理



### 中医情志护理之——音乐护理

中医角度，五音与机体五行脏腑具有连通性，差异化的五音类别对于疾病的情志调节有一定的影响作用。

根据患者不同的临床证候及情志表现，通过音乐以声波的形式刺激大脑皮层，经过神经体液和神经元的调节降低交感神经的兴奋度，同时刺激机体分泌脑啡肽、激素以及乙酰胆碱等物质，提高迷走神经的兴奋性，起到安神、镇静的效果。



## 中医情志护理



### 中医情志护理之一——八段锦

八段锦锻炼结合自然界阴阳变化，顺应自身身心状况，使人体与自然达到和谐的状态，也即“天人合一”。

八段锦动作预备式中百会(天上阳火)、劳宫(人中之火)、涌泉(地下阴水)相应

# 中医情志护理



## 八段锦

第一式两手托天，理三焦而通调元气和水谷精微、津液之道路

第二式左右开弓，展肩扩胸而调节太阴肺之气血

第三式上举下按，调理脾胃促运化

第四式转头旋臂，刺激“大椎”疗劳伤

第五式摇头摆尾，下行气血泻心火

第六式两手攀足，刺激阳脉固肾腰

第七式攒拳怒目，肝经疏盈壮筋骨

第八式提踵颠足，舒缓筋骨消百病





## → 小结



1. 临床中常用的中医护理技术包括艾灸、耳穴压豆、中医外治、刮痧疗法
2. 常用的中医护理技术的禁忌症与注意事项
3. 肿瘤常见的中医病症护理方法
4. 中医情志护理：音乐护理、八段锦



# THANKS

---

谢

谢

观

看