



护理学专业融媒体教材系列



第七章 肿瘤患者的心理护理与社会支持

第一节 概述

授课老师：叶 沙



目录

Content



1

肿瘤患者心理护理与社会支持起源

2

心理社会因素致癌的机制及对肿瘤
发病及预后的影响

3

社会支持结构和社会支持功能



学习目标



1. 了解肿瘤患者心理护理与社会支持起源、
心理社会因素致癌的机制
2. 熟悉常见心理社会因素对肿瘤发病及预后的
影响
3. 掌握社会支持结构和社会支持功能的内容



肿瘤患者心理护理与社会支持起源

肿瘤患者心理护理与社会支持概述



肿瘤患者心理护理与社会支持起源

中国传统医学“七情致病”学说

- 病由心生
 - 情绪决定健康，性格决定命运
- 中医情志学说
 - 喜伤心
 - 怒伤肝
 - 悲忧伤肺
 - 思伤脾胃
 - 惊恐伤肾



肿瘤患者心理护理与社会支持概述



肿瘤患者心理护理与社会支持起源

西方医学“癌症性格”学说

癌症性格：惯于自我克制，压抑情绪，性格内向，缺乏自信心，经不住打击，内心矛盾，有不安全感；怕被抛弃，怕无所依靠；长期精神紧张；机体长期超负荷运转，情绪低落，甚至悲观失望。





心理社会因素致癌的机制及 对肿瘤发病及预后的影响

肿瘤患者心理护理与社会支持概述



心理社会因素致癌的机制

一、神经-内分泌系统的作用机制



- 目前认为是通过心理-神经-内分泌-免疫轴这条心理生理学途径实现的
- 世界卫生组织：23%疾病由心理因素造成，承认心理影响生理



肿瘤患者心理护理与社会支持概述



心理社会因素致癌的机制

二、免疫系统的作用机制



消极心理因素长期作用人体，机体免疫功能低下，不能阻止正常细胞突变成癌细胞；不能识别并消灭癌细胞；不能抑制癌细胞增殖，从而使体内产生肿瘤

→ 肿瘤患者心理护理与社会支持概述



常见心理社会因素

一、人格特征和应对方式

避免“癌症性格”

- 差的应对：悲观失望，等待死亡
- 好的应对：积极乐观，认真对待，做出有效对策

→ 肿瘤患者心理护理与社会支持概述



常见心理社会因素

二、应激事件

生活事件：失去亲人、丧偶、离婚、家庭不和等。

→ 肿瘤患者心理护理与社会支持概述



常见心理社会因素

三、负性情绪

征服负性情绪的方法，问自己三个问题：

- 事件发生后最坏的结果是什么
- 如果这个事件不可以改变，那就接受它
- 接受现实后，再设法努力改变自己，争取避免最坏的结果

A graphic illustration featuring a red stethoscope with silver earpieces. The tubing of the stethoscope loops around a blue circle containing the Chinese character '三' (three) and extends to form a heart shape. The heart is red with a white border and a white medical cross in the center. The entire graphic is set against a light gray background.

三

社会支持结构和社会支持功能

肿瘤患者心理护理与社会支持概述



社会支持结构

- ①婚姻状况（包括已婚、单身、丧偶、离异等）；
- ②社交圈子的大小（家庭成员和朋友的数量）；
- ③社会支持整体状态，指各种结构性的测量（包括婚姻状况、社交圈子以及与圈子里其他成员的联系频率）。



→ 肿瘤患者心理护理与社会支持概述



社会支持结构

肿瘤患者

- 需要一个健康和谐的婚姻生活及家庭环境
- 需要家属的理解与支持，避免“过分关注”
- 需要朋友的关心及照顾，特别是精神上的
- 需要社会的接纳、关心和帮助

→ 肿瘤患者心理护理与社会支持概述



社会支持结构

家属如何帮助患者康复：

1. 无条件的支持
2. 爱不只要行动，更要甜蜜的语言
3. 换位思考，去体验患者的体验，而不做任何的批评

肿瘤患者心理护理与社会支持概述



社会支持功能

接受到或希望得到的支持资源，包括情感支持、工具支持和信息支持。



小结



1. 肿瘤患者心理护理与社会支持起源于中国传统医学“七情致病”学说和西方医学“癌症性格”学说。
2. 心理社会因素致癌的机制神经-内分泌系统和免疫系统的作用机制。
3. 人格特征和应对方式、应激事件以及负性情绪对肿瘤发病及预后有很大的影响。
4. 医务人员应帮助肿瘤患者争取更多的社会支持。

THANKS

