



护理学专业融媒体教材系列



第二节 肿瘤患者的心理护理

授课老师：叶 沙



目录

Content



1



肿瘤患者心理痛苦筛查

2



肿瘤患者常见心理问题和护理

3



肿瘤患者疾病治疗阶段的心理变化和护理

4



照顾者的心理护理



学习目标



1. 了解肿瘤患者心理痛苦筛查方法、肿瘤患者照顾者的心理护理。
2. 掌握肿瘤患者常见心理问题的护理、肿瘤患者疾病治疗阶段的心理变化和护理。



肿瘤患者心理痛苦筛查



肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者心理痛苦筛查

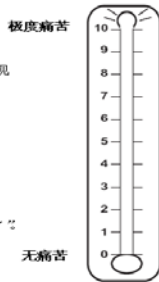
NCCN推荐使用《患者心理痛苦温度计》，包括DT量表，0-10分；PL量表（问题列表），5个维度，39个问题。

4分及以上的患者进行干预

心理痛苦温度计

首先，请看右边这张图，数字由0到10表示痛苦程度
0代表无痛苦，10代表心理极度痛苦。请您选出最能体现您近期心理痛苦程度的数字，并在相应数字上画“✓”。

接下来，下面列举了患者可能存在的一些问题，请逐个浏览每个分类下的所有项目，并根据您个人的具体情况，如果存在相应的问题，请在“有”的一栏上打“✓”；如果不存在问题，请在“无”的一栏上打“✓”。



心理痛苦分数	分	评估日期	是否初筛	是	否
(一) 躯体方面的问题					
相关因素	有	无			
外表改变	☐	☐			
物质滥用	☐	☐			
记忆/注意力	☐	☐			
沐浴/穿衣	☐	☐			
呼吸状况	☐	☐			
恶心/反胃	☐	☐			
排尿改变	☐	☐			
鼻腔干燥/充血	☐	☐			
便秘	☐	☐			
疼痛	☐	☐			
腹泻	☐	☐			
性欲/性功能	☐	☐			
进食	☐	☐			
皮肤干燥/发痒	☐	☐			
疲乏	☐	☐			
睡眠状况	☐	☐			
肢体肿胀	☐	☐			
手脚麻木感	☐	☐			
发热	☐	☐			
病后活动困难	☐	☐			
(二) 实际方面的问题					
相关因素	有	无			
照顾孩子	☐	☐			
外出交通不便	☐	☐			
持家(料理家务)	☐	☐			
工作/学习	☐	☐			
医疗费用问题	☐	☐			
治疗决策	☐	☐			
(三) 情绪方面的问题					
相关因素	有	无			
抑郁	☐	☐			
紧张	☐	☐			
恐惧	☐	☐			
对日常活动失去兴趣	☐	☐			
悲伤	☐	☐			
担忧	☐	☐			
(四) 家庭方面的问题					
相关因素	有	无			
与配偶沟通	☐	☐			
与子女沟通	☐	☐			
与父母沟通	☐	☐			
生育有无问题	☐	☐			
(五) 精神/宗教信仰的问题					
问题	有	无			

A graphic of a stethoscope with a red tube and silver chest piece, positioned on the left side of the slide. The tube loops around and ends near a red heart icon with a white cross. A blue circle containing the number '二' is placed over the chest piece area.

二

肿瘤患者常见心理问题和护理

肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者常见的心理问题

- 1. 疾病侵袭感
- 2. 病耻感
- 3. 生育和性问题
- 4. 对复发的担忧及复发后的应对
- 5. 焦虑、抑郁



→ 肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者常见心理问题的护理

1. 认知重建

肿瘤患者常见的错误认知

- 我这一辈子没有什么意义。
- 回忆过去，我的一生充满了痛苦，受尽了折磨
- 上天对我很不公平。
- 我现在的状况，一切努力没有用了，因而情绪悲观，放纵自己
- 癌症不治愈，我就做不了其他事情。

肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者常见心理问题的护理

1. 认知重建

世界卫生组织的癌症防治指南中指出：

- 1/3的癌症可以完全预防；
- 1/3的癌症可以通过早期发现得到根治；
- 1/3的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生命质量

肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者常见心理问题的护理

2.行为训练

- 深呼吸放松、太极、瑜伽、冥想、养生气功
- 进行体育锻炼也是调节心理的良好方式，可有效控制恐惧与不安。

肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者常见心理问题的护理

3.巧妙沟通

- 尊重：意味着完整接纳，一视同仁，信任对方，保护隐私，以真诚为基础
- 热情：初次来访时适当询问，表达关切；注意倾听求助者的叙述；耐心，认真，不厌其烦
- 真诚：以“真正的我”出现；没有防御式伪装
- 共情：同理心，体验别人内心世界的的能力
- 积极关注：对患者的言语及行为的积极面予以关注，从而使患者拥有正向价值观，需要注意避免盲目乐观、反对过分消极、立足实事求是

→ 肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者常见心理问题的护理

4. 集体心理治疗

5. 鼓励回归社会



→ 肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者常见心理问题的护理



6. 家庭和婚姻心理指导

(1) 家庭角色转变

(2) 性生活指导

A graphic of a stethoscope with a red tube and silver chest piece and earpieces. The tube loops around the text. A blue circle with the number '三' is on the left side of the tube.

三

肿瘤患者疾病治疗阶段的心理变化和护理



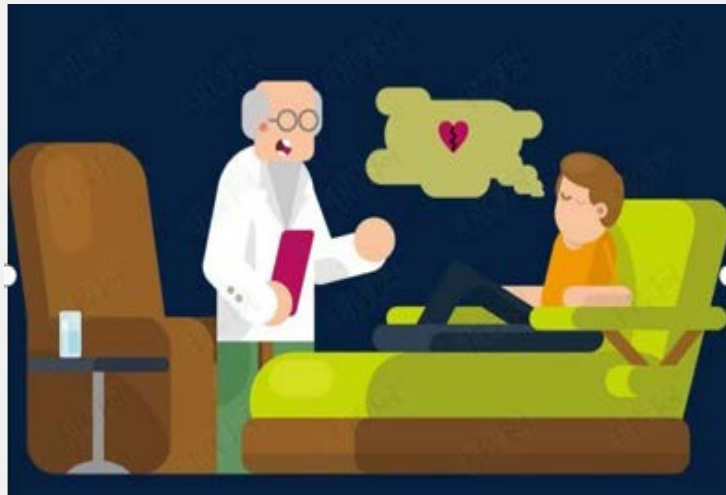
肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者疾病治疗阶段的心理变化



1. 肿瘤手术患者的心理特点与影响因素
2. 肿瘤放疗患者的心理特点及影响因素
3. 肿瘤化疗患者的心理特点及影响因素



肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者疾病治疗阶段的心理护理

1. 健康宣教
2. 协助行为矫正
3. 积极的心理暗示
4. 心理疏导
 - (1) 纠正错误认知
 - (2) 放松训练
 - (3) 给予信息支持



→ 肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者疾病治疗阶段的心理护理

- 5. 引导有效应对
- 6. 强化社会支持
- 7. 加强榜样示范
- 8. 增强归属感
- 9. 预见性护理



四

肿瘤患者照顾者的心理护理



肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者配偶的心理护理

建立心理支持系统：合理宣泄消极情绪，提高心理调试能力

- 1.主动交谈了解其产生焦虑、恐惧的原因
- 2.解释、鼓励和安慰，使其觉察到其痛苦是一种没有明确对象及具体内容的恐惧不安
- 3.放松训练、发泄疗法等减轻配偶的精神负担，消除其焦虑和恐惧心理
- 4.哀伤辅导



→ 肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者的未成年子女的心理护理

有效调节情绪的方法：

- 运用积极的自我交谈和积极的心理暗示等方法，自觉地从认知角度改变压力对身心的影响
- 对存在抑郁心理的家属，可采取疏导的方法，引导其讲出内心的苦闷，给予鼓励和支持，提高信心。



肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者父母的心理护理

1. 协助肿瘤患者父母接受现实
2. 介绍疾病相关知识
3. 死亡教育



→ 肿瘤患者的心理护理



肿瘤患者父母的心理护理



悲伤没有正确的方式或时间。

—伊丽莎白·库布勒·罗斯、大卫·凯思乐

悲伤不可能完全结束

□ 当出现以下特征时，悲哀可以被认为减轻或治愈：

- 失去的痛苦减轻
- 开始习惯没有死者的生活
- 生存者从生理、心理和社会生活上都决定“放开”

小结



- 1.应用心理痛苦温度计（DT）对肿瘤患者进行心理痛苦快速筛查。
- 2.肿瘤患者常见心理问题包括病耻感、焦虑、抑郁等。
- 3.临床护理中要根据肿瘤患者疾病治疗阶段的心理变化进行有针对性的护理。
4. 我们也要重视对肿瘤患者的照顾者进行心理护理。

THANKS

