



百 / 校 / 千 / 课 / 共 / 享 / 联 / 盟
护理学专业融媒体教材系列



第三节 肿瘤患者的社会支持

授课老师：叶 沙



目录

Content



1



社会支持的概念及内涵

2



社会支持的类型及评价方法

3



社会支持在肿瘤患者康复中的作用

4



护士在提高肿瘤患者社会支持中的作用



学习目标



1. 了解社会支持的概念及内涵、社会支持在肿瘤患者康复中的作用。
2. 熟悉社会支持的类型及评价方法、护士在提高肿瘤患者社会支持中的作用。



社会支持的概念及内涵



→ 肿瘤患者的社会支持



社会支持的概念

社会支持是个体通过正式或非正式的途径与他人或群体接触，由他人提供潜在有用的信息、服务或其他事物的人际间的互动，使个体感受到被关怀、被尊重，能够获得信息、安慰及保证的过程。



肿瘤患者的社会支持



社会支持的内涵

1. 主观的感受。



2. 人际间的互动。

3. 物质上的直接援助和社会团体的参与。

4. 多维性：包括社会支持网络、社会支持行为、主观性地支持评价





二

社会支持的类型及评价方法

肿瘤患者的社会支持



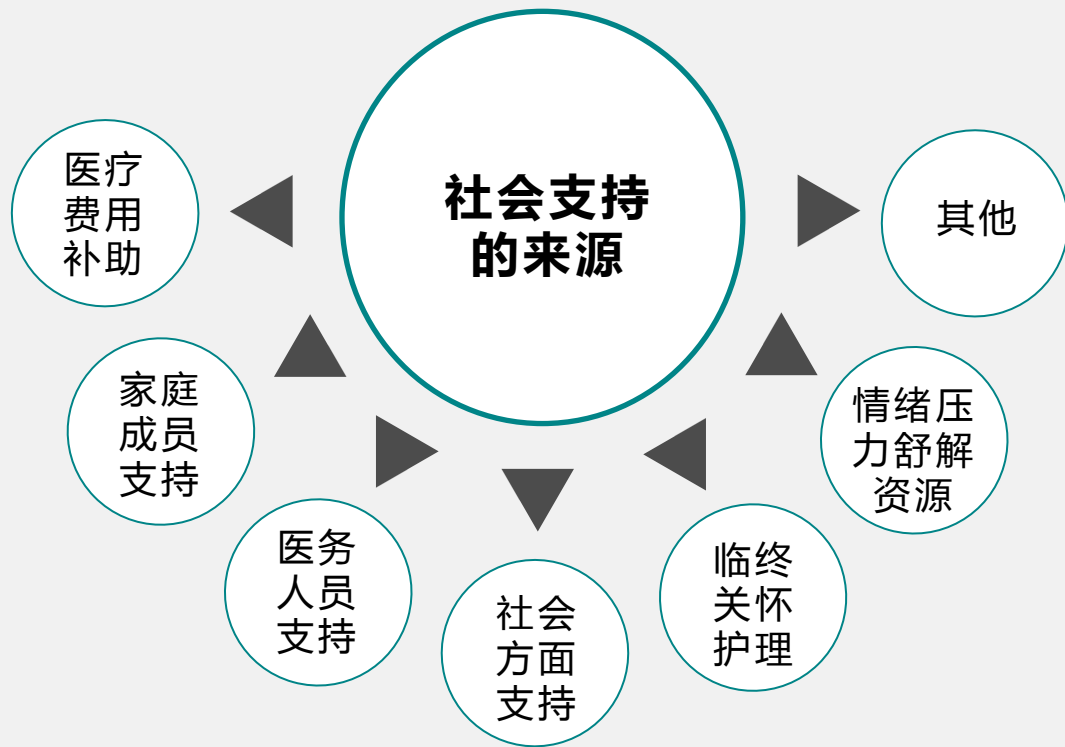
社会支持的类型

- 社会支持包括有形支持和无形支持，其中无形支持起主导作用。
- 社会支持的类型包括：情感支持、信息支持、工具性支持



→ 肿瘤患者的社会支持

社会支持的来源



肿瘤患者的社会支持



社会支持的评价方法

领悟社会支持量表、社会支持评定量表



Zimet 等编制的领悟社会支持量表 (Perceived Social Support Scale , **PSSS**) , 可测定个体领悟到的源自家庭、朋友和其他人的各种社会支持及程度。

- ①Sarason等编制的社会支持问卷 (Social Support Questionnaire , **SSQ**)
- ②Henderson等编制的社会交往量表 (interview schedule for social interaction , ISSI)
- ③水源社会支持评定量表 (Social Support Rating Scale , **SSRS**)



三

社会支持在肿瘤患者康复中的作用



肿瘤患者的社会支持



社会支持在肿瘤患者康复中的作用

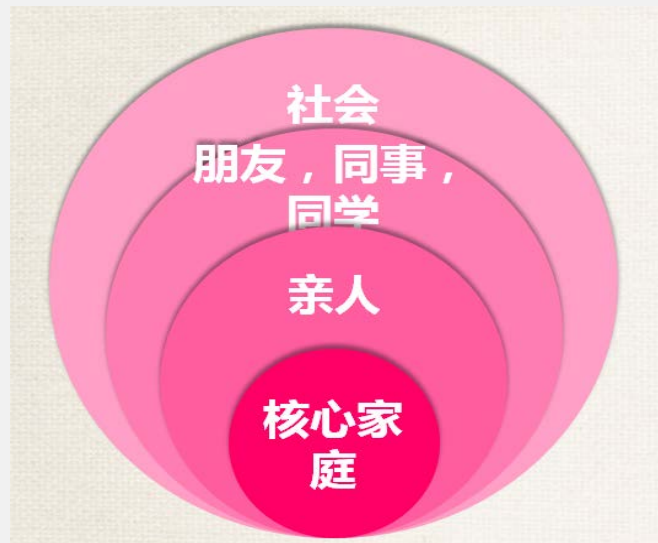
社会支持对心理健康的作用机制

主效应模型

指社会支持对个体身心健康具有普遍的增益作用。无论个体是否处于压力状态，或个体获得支持的情况如何，社会支持均有益于个体的身心健康

缓冲作用模型

指社会支持对处于压力状态下个体所承受的压力具有缓冲作用



肿瘤患者的社会支持



社会支持在肿瘤患者康复中的作用

一、家庭支持：社会支持最重要的形式

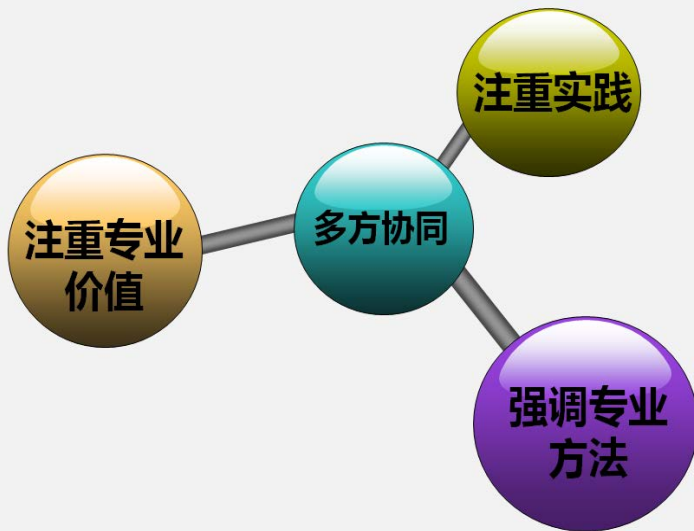
- 1、让病人舒适
- 2、要关心病人，真心对待
- 3、多倾听和与病人沟通
- 4、让病人尽量能持续过日常生活

→ 肿瘤患者的社会支持



社会支持在肿瘤患者康复中的作用

二、专业支持



肿瘤患者的社会支持



社会支持在肿瘤患者康复中的作用

三、志愿者支持

1. 具有不计名利、不图回报的奉献精神。
2. 有高尚的精神情操，高度的责任心。
3. 富有同情心，爱护病人的仁爱之心。
4. 尊重病人的自主权，生活习惯和宗教信仰，尊重其家庭的风俗习惯和生活方式。
5. 善于沟通，真诚相待，尊重和维护病人及家属的隐私权。





四

护士在提高肿瘤患者社会支持中的作用



肿瘤患者的社会支持



护士在提高肿瘤患者社会支持中的作用



- 一、支持类型包括情绪性支持、信息性支持、医疗器械帮助性支持、评价性支持
- 二、提高肿瘤患者与家庭间的社会支持
- 三、加强肿瘤患者之间的相互支持
- 四、帮助优化社会支持网络
- 五、进行患者及家属的认知矫正和健康教育

小结



1. 社会支持是主观的感受、人际间的互动，也是物质上的直接援助和社会团体的参与。
2. 社会支持的类型包括有形支持和无形支持，可以用领悟社会支持量表和社会支持评定量表来评价。
3. 社会支持在肿瘤患者康复中有很重要的作用。
4. 护士在临床工作中应不断提高肿瘤患者的社会支持。



THANKS

谢

谢

观

看