胃溃疡与幽门螺杆菌

幽门螺杆菌(*helicobacter pylori*, Hp)呈弧形或螺旋形、单极、多鞭毛、末端钝圆,属微需氧革兰阴性菌。Hp可进入胃内穿过黏液层到达胃上皮表面,分泌多种生物酶,包括超氧化物歧化酶、过氧化氢酶和尿素酶,其中尿素酶可水解尿素产生氨,在Hp周围形成一层保护壳,使其在胃内强酸的环境仍无法被杀灭。Hp的这种特性使其能够在胃中持续生存并导致一系列疾病,包括胃炎、消化性溃疡、胃癌等,严重威胁到人类健康。

对于胃溃疡的致病因素,当时国际上的主流学者认知很浅,认为胃部的不舒适是由于生活压力过大,饮食不规律,遗传因素等等造成的,没有人认为胃部有细菌。因为胃部的胃酸pH值很低,几乎没有任何细菌会在胃部的强酸环境中生活下去。

1982年,澳大利亚医生鲁宾·华伦(Robin Warren)和巴利·马歇尔(Barry Marshall)为了进一步证实Hp就是导致胃炎的罪魁祸首,从慢性胃炎和消化性溃疡的胃黏膜中分离培养出Hp,Marshall喝下了10 mL含有Hp的培养液,在不久后罹患胃溃疡,而后使用抗生素治愈了胃溃疡。Marshall医生不顾生命危险亲身证明了幽门螺杆菌可导致急性胃炎,这项重大成果彻底改变了对胃炎、消化道溃疡、胃癌等多种胃肠疾病基本理论的认识,打破了当时流行的医学教条,成为多种胃肠疾病治疗的革命性改变,两位科学家也因此获得了2005年诺贝尔生理学或医学奖。这种科学家不畏艰辛、身先士卒、以身示范、艰难探索中求真理的科学精神值得我们学习。