黔西南民族职业技术学院
SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

康复评定技术

康复评定技术总论

主讲人 赵丽



一、概念及其内涵



康复评定技术（technology of rehabilitationevaluation and assessment）

是研究患者有关身体、心理、社会及其所处环境的功能状况的一门医学学科。

学习康复评定技术的意义

通过多种形式的教学，特别是操作性指导，使学生掌握识别、测量、分析和判断功能障碍和潜能的方法和技能，寻求能够满足各方需求的康复目标，制定适应的康复治疗计划，为康复临床学的学习奠定基础。



二、康复评定

01

康复评定技术（technology of rehabilitationevaluation and assessment）

是研究患者有关身体、心理、社会及其所处环境的功能状况的一门医学学科。

02

它是通过收集患者的病史和相关信息，使用客观的方法有效和准确地评定功能障碍的**种类、性质、部位、范围、严重程度、预后以及制定康复治疗计划和评定疗效的过程。**在康复领域中，康复评定是一项基本的专业技能，只有通过全面的、系统的和记录详细的康复评定，才有可能明确患者的具体问题，制定相应的康复治疗计划。

二、康复评定

康复评定是一个全面、系统的过程

- 康复评定是临床的评定：安全
- 康复评定是功能和障碍的评定
- 康复评定是综合性的评定：非单纯医学
- 康复评定是多专业的评定：评定会



三、康复评定会（机构与社区不同）

康复评定会

选择对象

有何问题待解决、难点、困难。

沟通

与评定对象、家属或照料者及社区相关人员沟通。

实施评定

team组成员要尽可能参会，要有护理、社工及照料者参加。

跟踪与反馈

与残疾人或家属、治疗师等进一步联系，提出改善意见。



满足临床需求





- 医疗安全
- 回归社会
- “两个效益”

满足患者需求

- 健康
- ADL自理
- 工作能力的恢复





- 回归社会
- 快乐

与医疗安全相匹配

心、肺功能



呼吸、吞咽功能

感染

其他生命体征，如体温、电解质等

与所处的环境相匹配



- 环境障碍对功能障碍者的影响。
- 残障者对所处患者的需求。





康复评定内容

康复评定的内容包括**主观资料、客观资料、功能评定和制定康复计划**4个部分，即SOAP法。



主观资料

（subjective data，简称S）：主要指患者详细的病史，包括患者个人的主诉及其他的临床症状；

客观资料

(objective data，简称O）体格检查发现的客观体征和功能表现；

功能评定

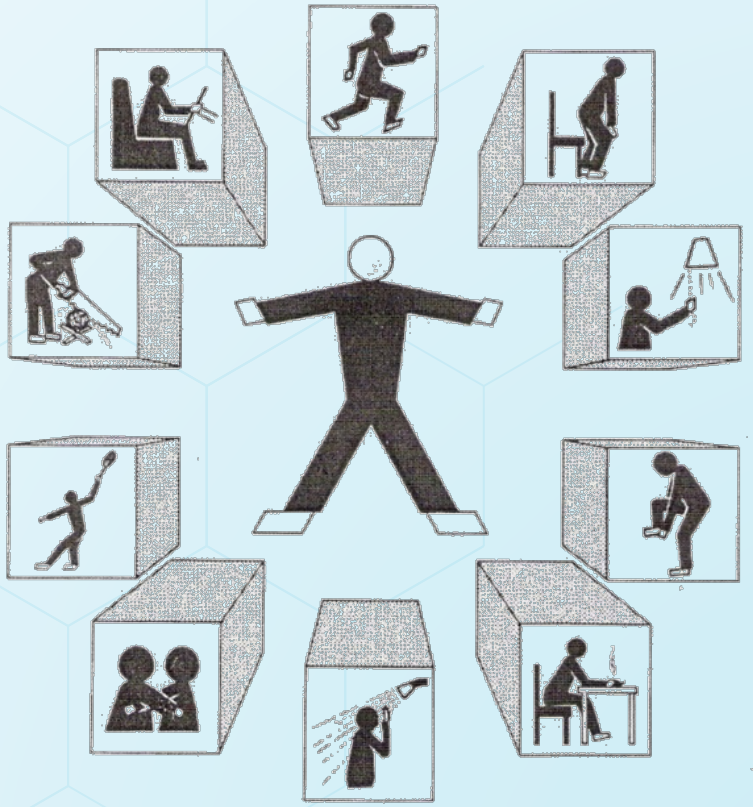
(assessment，简称A)对上述资料进行整理和分析；

制定康复治疗计划

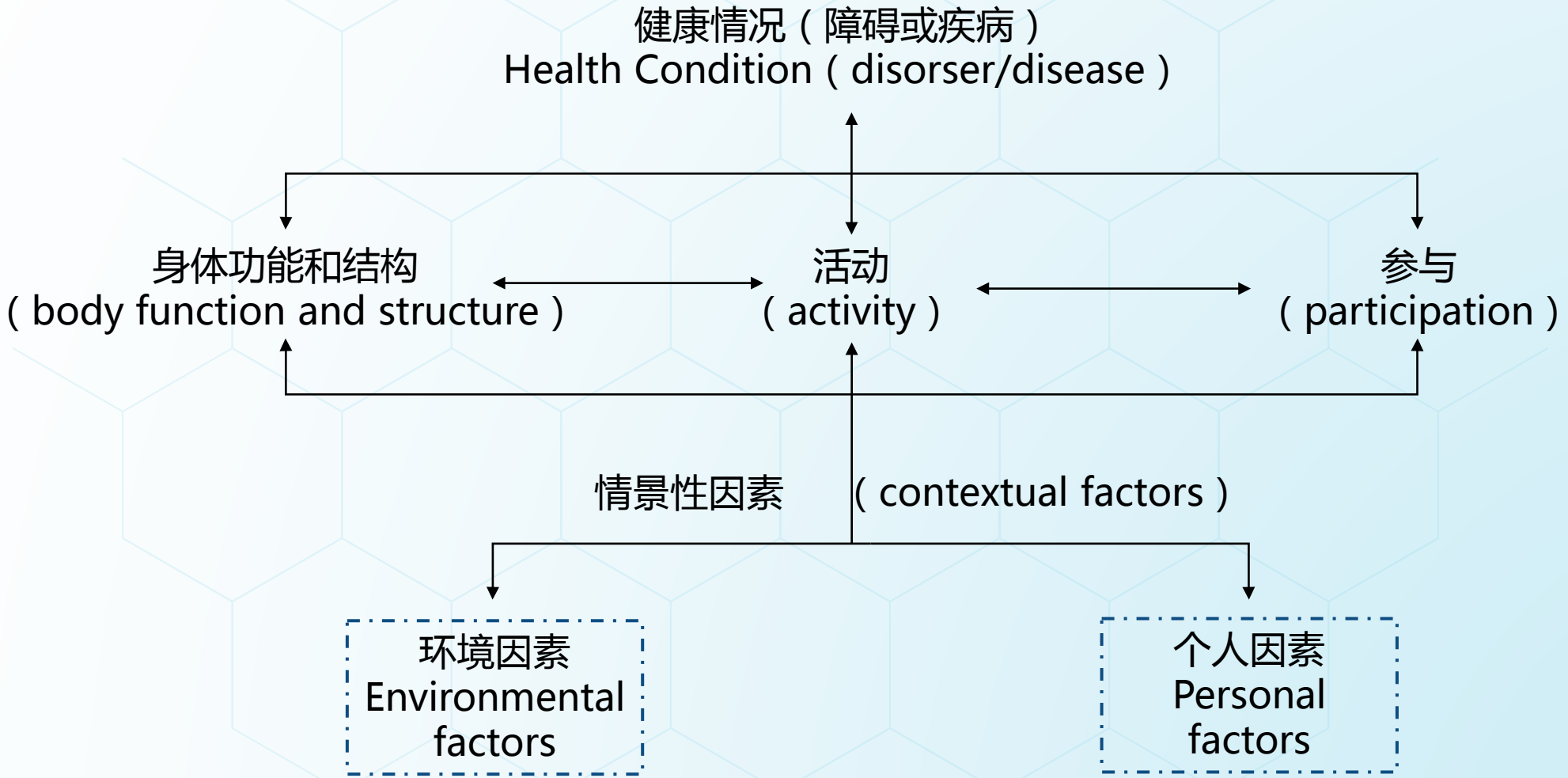
（plan，简称P）拟订处理计划，包括有关的进一步检查、会诊、诊断、康复治疗和处理等。

评定的三个层面

- 残损：在器官水平的功能障碍或异常
- 残疾：表现为个人能力的丧失
- 残障：在社会层面的功能障碍，不能量化。



ICE的运行模式


健康情况（障碍或疾病）
Health Condition（disorser/disease）
身体功能和结构
（body function and structure）
活动
（activity）
参与
（participation）
情景性因素
（contextual factors）
环境因素
Environmental factors
个人因素
Personal factors

康复评定的五个方面



- 认知和心理功能的评定
- 言语功能的评定
- 躯体功能的评定
- ADL的评定
- 社会参与能力的评定

个体独立性的评定

1. 是否有医疗依赖
2. 是否有护理依赖
3. 是否有照料依赖
4. 经济是否能独立



常用方法



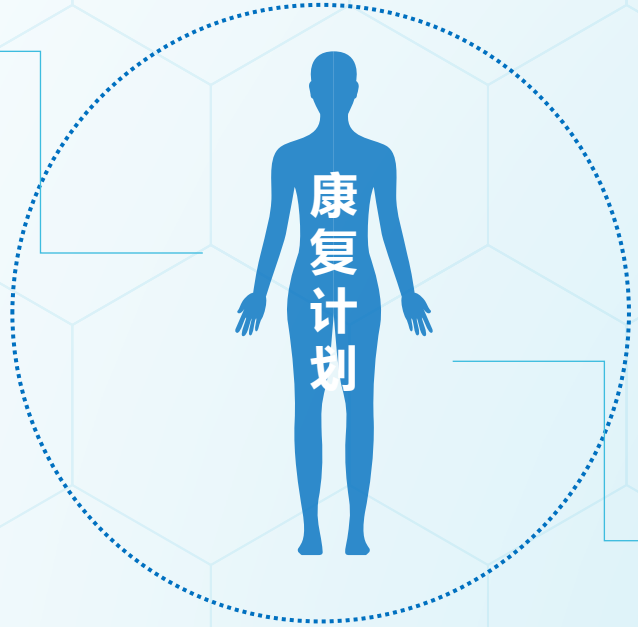
临床常用的功能评定工具

硬件：	软件：
设备主要有心脏遥测设备、能量消耗设备、电生理设备、认知能力测试、感觉功能测试设备、交流能力测试设备、运动能力测试设备、日常生活活动能力测试设备等。	配合上述各种设备的量表。

大型设备的检查和互联网的管理是康复评定的未来发展的主要方向。

康复计划及其内容

康复计划是康复医师明确地向治疗师或其他康复专业人员指出的康复目标和具体的康复方案。



一个完整的康复计划应包括五大要素，即诊断、主要功能障碍、康复目标、康复措施（治疗部位、方法、时间、频度）和治疗过程中的注意事项。

设定康复目标



康复目标包括长期目标和短期目标。

长期目标是在康复治疗结束或出院时所期望的功能活动水平，短期目标是实现远期目标的基础和具体步骤，是实现远期目标过程中的一个又一个的阶段性目标。它常是在治疗1～2周内可解决的问题。



一个将要实施的康复目标应包括：

- 有可测量的结果；
- 可用具体的方法进行检查；
- 希望实现这一目标的时间。

下肢康复目标的制定

下肢功能：

下肢的功能主要是支撑体重和步行，根据假肢和支具的有无和种类设定不同的目标：

①不能步行：可分为卧床不起、靠物坐位和独立坐位三种；

②乘坐轮椅：分自己驱动和外力驱动两种；

③平行杠内活动：分起立、平衡和步行三种；

④用拐杖步行：根据能否独立起立，可区别有无实用意义；

⑤用手杖步行：分有辅助和完全独立两种；

⑥无手杖步行：分有辅助和完全独立两种。

医嘱是反映康复计划的核心指标



- 长期医嘱和短期医嘱
- 辅助诊断性医嘱、药物使用医嘱、康复医嘱
- 原发疾病治疗医嘱、并发症治疗医嘱

① 与生命体征关系密切的
② 体能训练项目
③ 认知训练项目
④ 言语训练项目
⑤ 物理治疗项目
⑥ ADL训练项目
⑦ 辅助器具支持

评定结果处理

评定结果的处理——个人数字助理



个人数字助理(Personal Digital Assistant，DA)已经有近 10 多年的历史，最早主要用于个人信息的记录。以后随着计算机技术的发展其功能越来越丰富，包括个人健康档案。

黔西南民族职业技术学院

SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

感谢您的观看

THANKS

主讲人 赵丽

