黔西南民族职业技术学院
SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

# 康复评定技术

主讲人 杨定瑶

# 第一节　心脏疾患的评定技术

第十章

# 概述

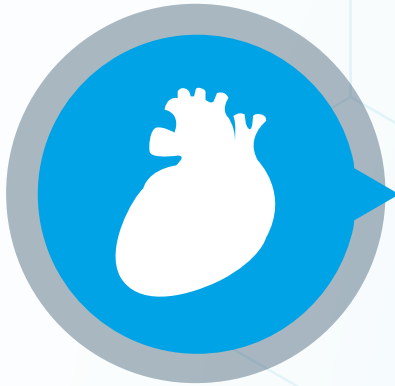


- 心脏疾患又称心脏病，是一组疾病的总称，是循环系统疾病的主要组成部分，主要包括冠心病、高血压性心脏病、风湿性心脏病、心肌病、心肌炎及先天性心脏病等。

- 冠心病是心脏疾病中最常见的疾病，是全球死亡率最高的疾病之一。根据世界卫生组织2011年的报告，中国的冠心病死亡人数已列世界第二位。

# 冠心病定义





冠心病即冠状动脉粥样硬化性心脏病（coronary heart disease，CHD）,是冠状动脉血管壁由于脂质沉积形成粥样硬化病变，引起血管腔狭窄或阻塞或（和）冠状动脉功能性改变（痉挛），因血流受阻造成心肌血流供求失衡，临床以心肌缺血、缺氧或坏死为特征的心脏疾病。

# 概述



## （一）临床特征

### 1.临床分型

（1）隐匿型

（2）心绞痛型

（3）心肌梗死型

（4）心力衰竭型

（5）猝死型

## （一）临床特征

**2.临床表现：**

**（1）疼痛部位：**

常见部位为心前区或胸骨后

**（2）疼痛性质：**

常呈绞痛、压榨样痛或烧灼样痛

**（3）持续时间：**

疼痛多持续3～5分钟

**（4）伴随症状：**

可伴有发热、出汗等症状

**（5）缓解方式：**

休息或舌下含化硝酸甘油

**（6）诱因：**

体力劳动、情绪激动、便秘、受寒，饱餐为多见的诱发因素

## （一）临床特征

### 3.心绞痛分型

- （1）稳定型心绞痛

- （2）不稳定型心绞痛

# (二)功能障碍

## 1.身体结构与生理功能障碍

01 心功能障碍

02 运动功能障碍

## (二)功能障碍

### 2.日常生活活动受限

由于体力劳动可诱发心绞痛而引起患者活动受限，加之患者心功能受限导致全身运动耐力下降，因此影响患者上下楼梯、购物、家务劳动甚至生活自理等日常生活活动能力。

## (二)功能障碍

### 3.参与局限

运动功能障碍、生活自理能力下降导致患者生活质量受到显著影响，甚至丧失劳动、就业和社会交往等能力。

## (二)功能障碍

### 4.心理功能障碍

由于对死亡的恐惧、生命的渴望及疾病知识的缺乏，冠心病患者常伴有焦虑、抑郁等心理障碍。

# （一）身体结构与功能评定

## 1.心绞痛的分级 （CCSC）分级法

Ⅰ级： 一般日常活动不引起心绞痛；

Ⅱ级： 日常体力活动稍受限制；

Ⅲ级： 日常体力活动明显受限制；

Ⅳ级： 轻微活动即可引起心绞痛。

# （一）身体结构与功能评定

## 2.心肌梗死的诊断

**（1）病史与症状：**

不稳定型心绞痛病史，心绞痛症状持续30分钟以上，疼痛更剧烈，呈压榨性或窒息性，休息和舌下含化硝酸甘油多不能缓解，常伴有发热、血压下降、濒死感等；

**（2）ECG特征：**

- ①ST段弓背向上抬高
- ②病理性Q波
- ③倒置的T波

**（3）心肌损伤标志物：**

① 肌红蛋白升高

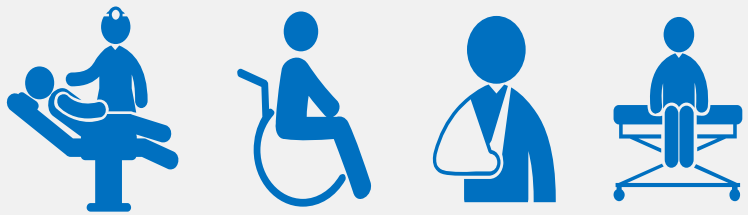
② 肌钙蛋白I（cTnI）和T（cTnT）

③ 肌酸激酶同工酶（CK-MB）

# （一）身体结构与功能评定

## 3.血压的检测

WHO/ISH的高血压诊断及分级标准



| | 收缩压mmHg | 舒张压mmHg |
|---|---|---|
| 理想血压 | ＜120 | ＜80 |
| 正常血压 | ＜130 | ＜85 |
| 正常高限血压 | 130～139 | 85～89 |
| 1级高血压（轻度） | 140～159 | 90～99 |
| 亚组：临界高血压 | 140～149 | 90～94 |
| 2级高血压（中度） | 160～179 | 100～109 |
| 3级高血压（重度） | ≥180 | ≥110 |
| 单纯收缩期高血压 | ≥140 | ＜90 |
| 亚组：临界收缩期高血压 | 140～149 | ＜90 |

# （一）身体结构与功能评定

## 4.心功能评定

（1） 心脏超声:：评估心脏功能状态

（2） 冠状动脉CT：最准确的无创性检查手段

（3） 冠状动脉造影：是目前公认的“金标准”

（4） 运动试验：Bruce方案

## (二)日常生活活动能力评定

- 侧重基础性日常生活活动（BADL）
- 评定的方法如Barthel指数、PULSES、Katz指数等
- 侧重工具性日常生活活动（IADL）
- 评定的方法如功能活动问卷（FAQ）
- 以及功能独立性评定（FIM）

## （三）参与能力评定

- 世界卫生组织生活质量测量简表（WHO/QOF-BRIEF）
- 健康状况调查问卷（SF-36）
- 生存质量指数（quality of life index，QOLI）

## （四）心理能力评定

- Zung氏焦虑自评量表
- 贝克抑郁量表
- 病人健康问卷表
- 医院焦虑抑郁量表
- 抑郁流行病学研究中心量表
- 贝克焦虑量表
- 汉密尔顿焦虑量表等

## （五）行为类型评定

A型行为是美国著名心脏病学家弗里德曼（Friedman，M.）和罗森曼（Roseman，R. H.）于20世纪五十年代首次提出的概念。

**结果分析：**37～50分为典型A型人格；29～36分为偏A型人格；27～28分为中间型；19～26分为B型人格。

## (六)康复治疗危险程度评定

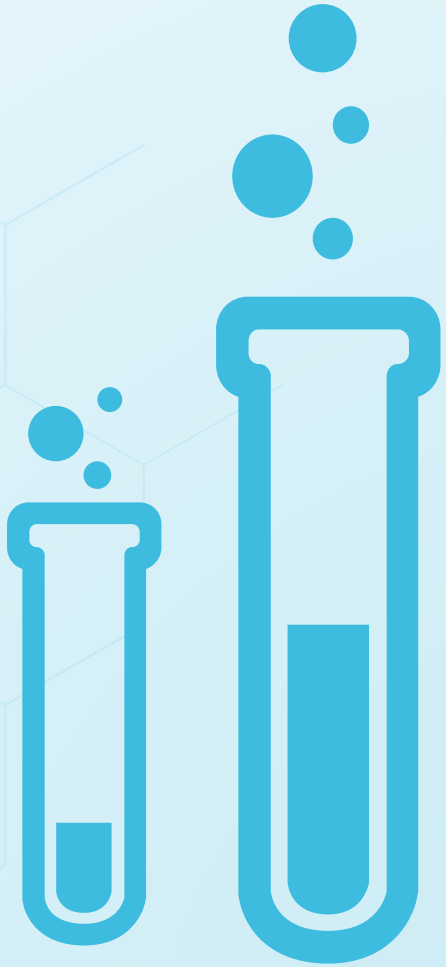
A级：状似健康人，运动无危险性；

B级：心脏病情稳定，参与剧烈运动的危险性较低，但高于A级患者；

C级：心脏病情稳定，参加剧烈活动危险性低，但不能自我调节运动或不能按照医生建议控制运动水平。

D级：运动时有中到重度心脏并发症的患者，参加剧烈活动有一定的危险性。

E级：活动受限的不稳定性心脏病患者，不能参加任何剧烈活动。



## （七）疗效评定标准

### 1.心绞痛疗效评定标准

（1）**显效**：同等劳累程度不引起心绞痛，或心绞痛发作次数减少80%以上，硝酸甘油日消耗量减少80%以上。

（2）**有效**：心绞痛发作次数和硝酸甘油用量减少50%～80%。

（3）**无效**：心绞痛发作次数及硝酸甘油日消耗量减少不到50%。

## （七）疗效评定标准

### 2.心电图疗效评定标准

1. **显效**：静息心电图缺血性改变恢复正常，次极量运动试验有阳性转为阴性。

**2.有效**：心电图缺血性ST段下降回升1.0mm以上，但未达到正常水平；或主要导联的倒置T波变化达50%以上，或T波由平坦变为直立。

**3.无效**：ST段和T波达不到上述改变。

黔西南民族职业技术学院
SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

# 感谢您的观看

THANKS

主讲人 杨定瑶