黔西南民族职业技术学院
SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

康复评定技术

人体形态评定技术

主讲人 赵丽



目录

CONTENTS

肢体长度的测量

肢体围度的测量

身高和体重

肢体长度的测量

一、上肢长度的测量

（1）**上肢长**：测量时，病人坐位或立位，上肢在体侧自然下垂，肘关节伸展，前臂旋后，腕关节中立位。医疗人员测量从肩峰外侧端到桡骨茎突或中指尖的距离。

（2）**上臂长**：病人体位同上。医疗人员测量从肩峰外侧端到肱骨外上髁的距离。

（3）**前臂长**：病人体位同上。医疗人员测量从肱骨外上髁到桡骨茎突或尺骨鹰咀到尺骨茎突的距离。

（4）**手长**：病人将手置于手指伸展位。医疗人员测量从桡骨茎突与尺骨茎突的连线起始点开始到中指指尖的距离。

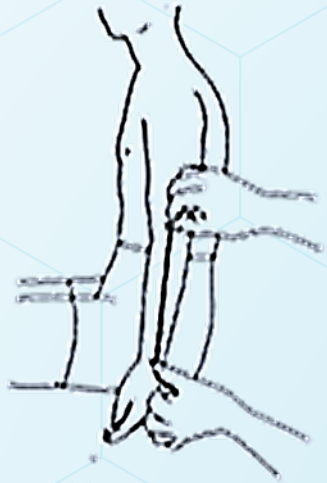
肢体长度的测量



下肢长度测量



上臂长度测量



前臂长度测量



手长度测量

肢体长度的测量

二、下肢长度的测量

（1）**下肢长**：病人仰卧位，骨盆水平，下肢伸展，置髋关节于中立位。医疗人员测量从髂前上棘到内踝的最短距离，也可测量从股骨大转子到外踝的距离。

（2）**大腿长**：病人体位同上。医疗人员测量从股骨大转子到膝关节外侧关节间隙的距离或坐骨结节到股骨外上髁的距离。

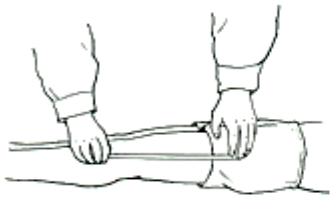
（3）**小腿长**：病人体位同上。医疗人员测量从膝关节外测间隙到外踝的距离或股骨外上髁到外踝的距离。

（4）**足长**：病人将踝关节放置中立位。医疗人员测量从足跟末端到第二趾末端的距离。

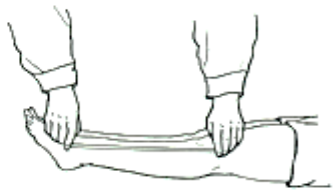
肢体长度的测量



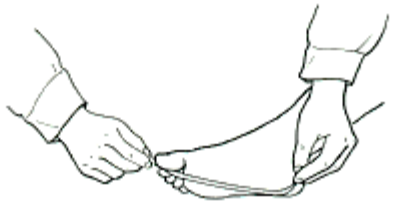
下肢长度测量



大转长度测量



小转长度测量

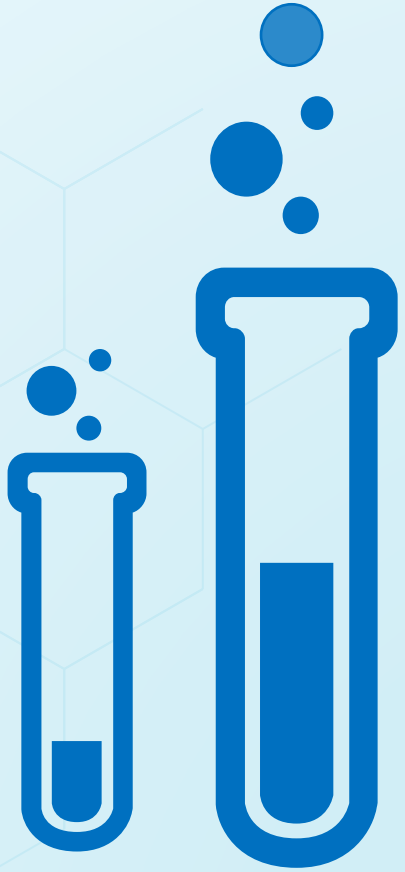


足长度测量

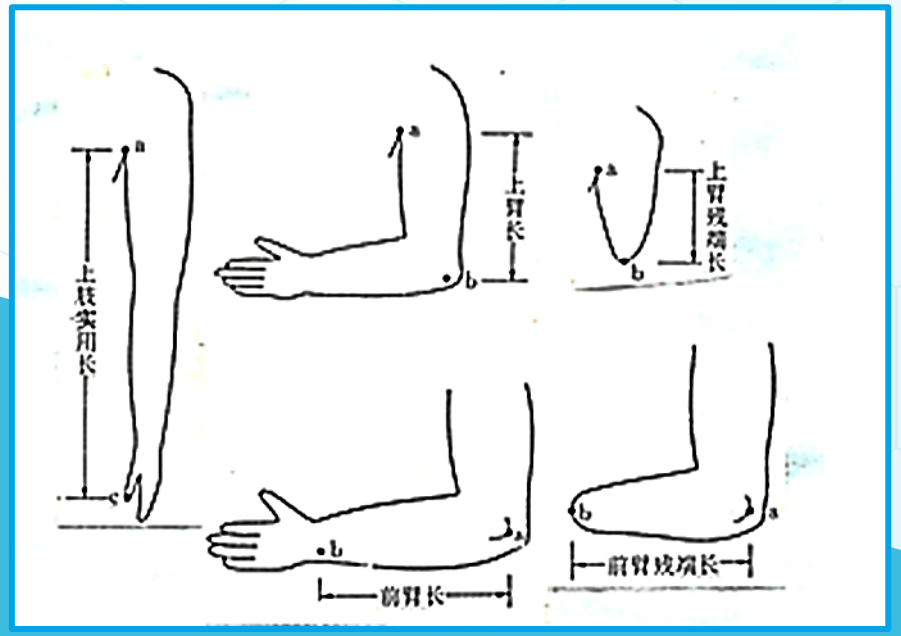
肢体长度的测量

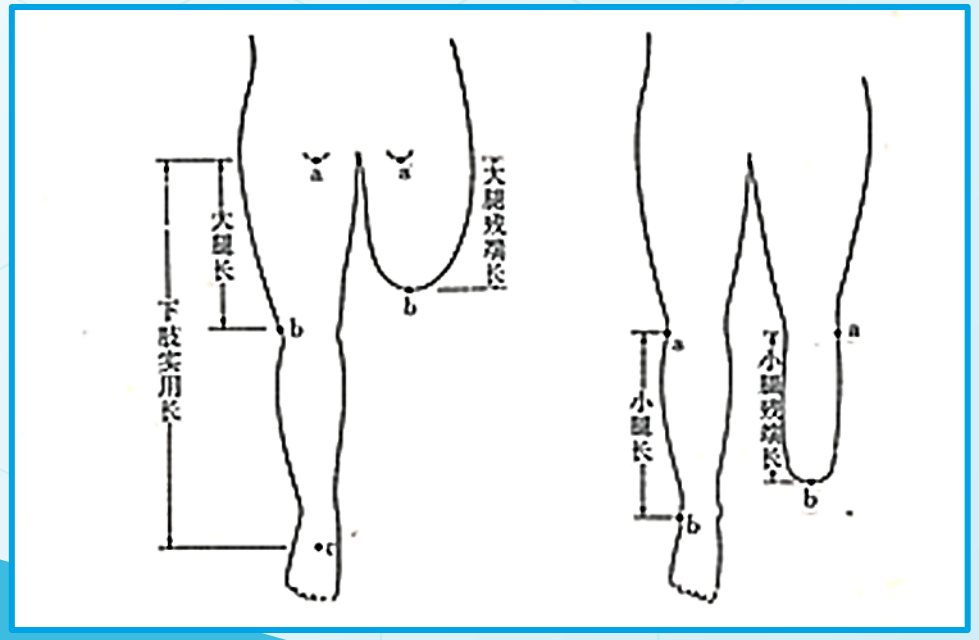
三、残肢断端的长度

- 上臂残端长度：测量从腋窝前缘到残肢末端的距离。
- 前臂残端长度：测量从尺骨鹰嘴沿尺骨到残肢末端的距离。
- 大腿残端长：测量从坐骨结节沿大腿后面到残肢末端的距离。
- 小腿残端长：测量从膝关节外侧关节间隙到残肢末端的距离。



肢体长度的测量





肢体围度的测量

（一）四肢围度的测量

- 上臂围度：病人分别取肘关节用力屈曲和肘关节伸展两种体位，医疗人员测量上臂中部、肱二头肌最大膨隆处的围度。
- 前臂围度：病人将前臂放在体侧自然下垂，医疗人员分别测量前臂近侧端最大膨隆处和前臂远端最细处的围度。
- 大腿围度：病人体位为下肢稍外展，膝关节伸展。医疗人员测髌骨上方10cm处或从髌骨上缘起向大腿中段取6、8、10、12cm处的围度。因此在记录测量结果时应注明测量部位。
- 小腿围度：病人体位为下肢稍外展、膝关节伸展位。医疗人员分别测量小腿最粗处和内、外踝上方最细处的围度。

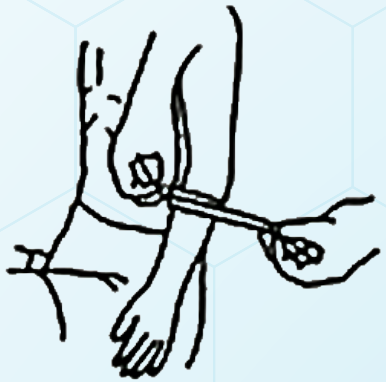
肢体围度的测量



肘伸展位的上臂周径测量



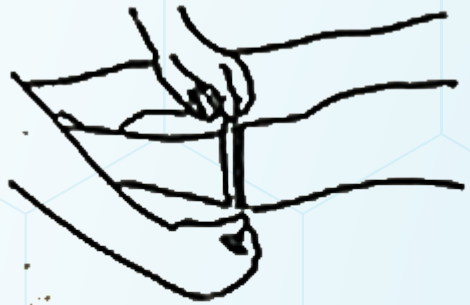
肘屈曲位的上臂周径测量



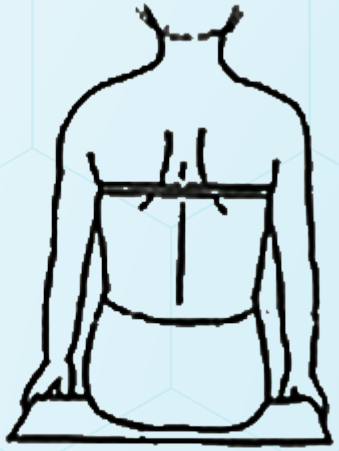
前臂最大周径测量



大腿周径测量



小腿周径测量



胸围测量

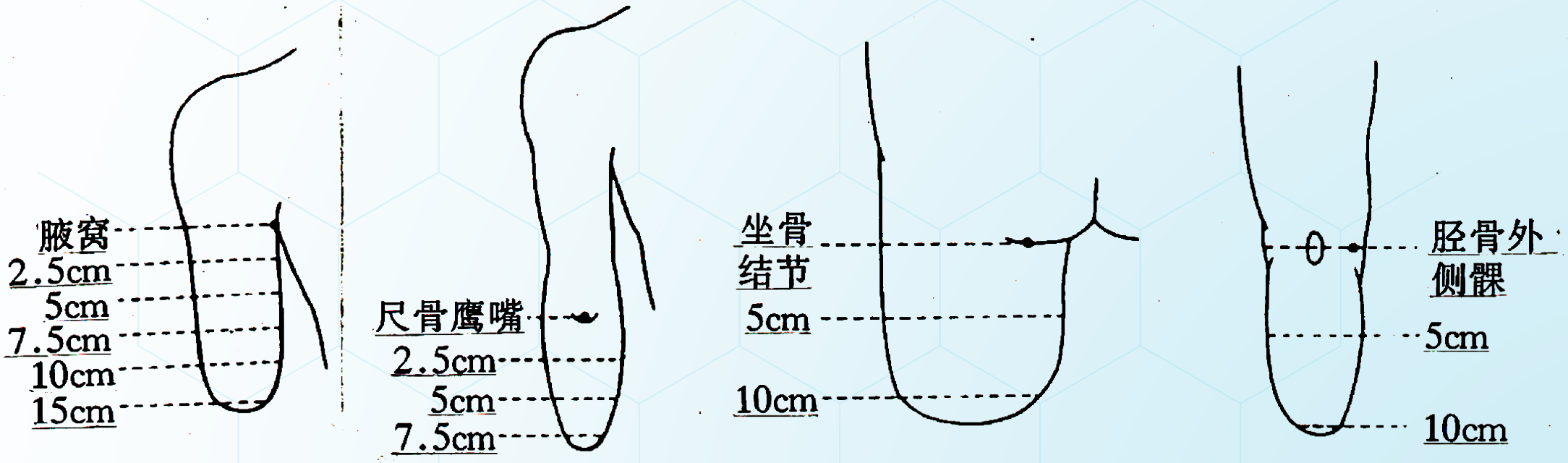
肢体围度的测量

（二）残肢断端围度的测量

残肢断端的测量是为了判断断端的浮肿状态和判定与假肢接受腔的合适程度。尽量做到每周测量一次。

- 上臂残端围度：从腋窝直到断端末端每隔2.5cm测量一次围度。
- 前臂残端围度：从尺骨鹰嘴直到断端末端每隔2.5cm 测量一次围度。
- 大腿残端围度：从坐骨结节直到断端末端每隔5cm 测量一次围度。
- 小腿残端围度：从膝关节外侧关节间隙起直到断端末端每隔5cm测量一次围度。

肢体围度的测量


腋窝
2.5cm
5cm
7.5cm
10cm
15cm
尺骨鹰嘴
2.5cm
5cm
7.5cm
坐骨
结节
5cm
10cm
胫骨外
侧髁
5cm
10cm

肢体围度的测量

（三）躯干围度的测量

- **颈围**：病人取立位或坐位，上肢在体侧自然下垂。医疗人员用皮尺通过喉结处测量颈部的围度，应注意皮尺与水平面平行。
- **胸围**：病人取坐位或立位，上肢在体侧自然下垂。测量应分别在病人平静呼气末和吸气末时进行。皮尺通过乳头上方和肩胛骨下角的下方，绕胸一周。对乳房发达的女性，可在乳头稍高的地方测量。
- **腹围**：病人取坐位或立位，上肢在体侧自然下垂。测量通过脐或第12肋骨的尖端和髂前上棘连线的中点的围度，注意皮尺与水平面平行。测量腹围时应考虑与消化器官和膀胱内容物的充盈程度有关。
- **臀围**：病人取立位，双侧上肢在体侧自然下垂。医疗人员测量大转子和髂前上棘连线中间臀部最粗处的围度。

身高和体重

（一）成人男女理想体重

- 我国成人男女理想体重可按下述公式计算：
- 体重(千克)=身高(厘米)-100(身高在165厘米以下)
- 体重(千克)=身高(厘米)-105(身高在166-175厘米)
- 体重(千克)=身高(厘米)-110(身高在176-185厘米)
- 在理想体重上下10%范围内为正常值，超过理想体重10-19%为超重，超过20%以上为肥胖。
- 身体质量指数 身体质量指数（body mass index, BMI）是以体重和身高的相对关系来判断营养状况和肥胖程度的指标。
- BMI的计算公式 BMI＝体重（kg）/身高(㎡)



身高和体重

（二）儿童和青少年

- 儿童可采用以下公式来推断出标准体重：

  7～12岁：标准体重(千克) = 年龄×2 + 8

  13～16岁：标准体重(千克) = [身高(厘米) - 100] ×0.9

- 体重超过标准体重20%～30%为轻度肥胖，超30%～50%为中度肥胖，超过50%为重度肥胖。计算肥胖度可用下列公式：肥胖度=（实际体重 - 按身高计算的标准体重）/按身高计算的标准体重×100%。



黔西南民族职业技术学院

SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

感谢您的观看

THANKS

主讲人 赵丽

