黔西南民族职业技术学院
SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

康复评定技术

日常生活活动能力评定

主讲人 杨定瑶

第一节
日常生活活动能力评定

目录

CONTENTS

日常生活活动能力评定的基本概念

日常生活活动能力评定的步骤

日常生活活动能力评定的方法

常用的定量表

注意事项

日常生活活动能力评定

日常生活活动能力（ADL）反映了人们在家庭、工作场所及社区中的最基本的能力。

日常生活活动能力评定，是用科学的方法，尽可能准确的评估出病、伤、残者的日常生活活动的完成情况及存在的问题，为确立康复目标、制定康复计划、评估康复效果提供依据。

基本概念

定义

ADL

- 狭义的ADL
- 广义的ADL

基本概念

分类

（二）基础性日常生活活动能力（BADL）

- 如穿衣、进食、个人卫生等自理活动和坐、站、行走等。

（三）工具性日常生活活动能力（IADL）

- 如电话、交通工具及家用电器的使用，购物、家务劳动及家庭财务管理等。

基本概念

ADL基础

Q1 随意的运动功能

Q2 平衡与协调功能

Q3 脑的高级功能

Q4 完整的解剖学功能

Q5 感觉功能

Q6 心肺功能

Q7 关节活动范围

基本概念

ADL评定的目的

1. 确定患者生活能否独立及独立程度如何。
2. 拟定合适的治疗目标及适当的治疗方案。
3. 评价治疗效果及是否需要修订治疗方案。
4. 总结治疗的经验及教训。
5. 作为投资—效益分析的有效手段。

基本概念

ADL评定内容

评定步骤

01 收集资料

02 首次交谈

03 评定

评定方法

ADL评定

- 直接观察法
- 间接评定法

常用评定量表

Barthel指数评定

该评定方法简单，可信度高、灵敏度也高，应用广泛。它既可以用来评定治疗前后的功能状况，又对估计预后有一定的实用价值。

包括进食、穿衣、转移、步行、大便控制、小便控制、用厕、上楼梯、修饰、洗澡等10项内容。

常用评定量表

Barthel指数评定结果判断

评定时，根据每项内容的完成是否需要帮助及帮助的程度分为0分、5分、10分、15分四个等级，总分为100分，得分越高，独立性越强，若达到100分，说明他的日常生活可以自理。

结果判断

- ＜20分，为完全残疾，生活完全依赖；
- 21～40分，为重度功能障碍，生活需要很大帮助；
- 41～60分，为中等功能障碍，生活需要帮助；
- ＞60分，为良，生活基本自理。

注意：Barthel指数40分以上者康复治疗效益最大。

常用评定量表

PULSES量表

- 该量表是由Moskowitz和Mclann于1957年参考美国和加拿大征兵体检方法修订制成的。
- 1975年Granger等在此基础上对各项评定的具体内容进行了修改。
- 主要用于老年人、住院患者和慢性疾病患者的ADL评定。

1957

1975

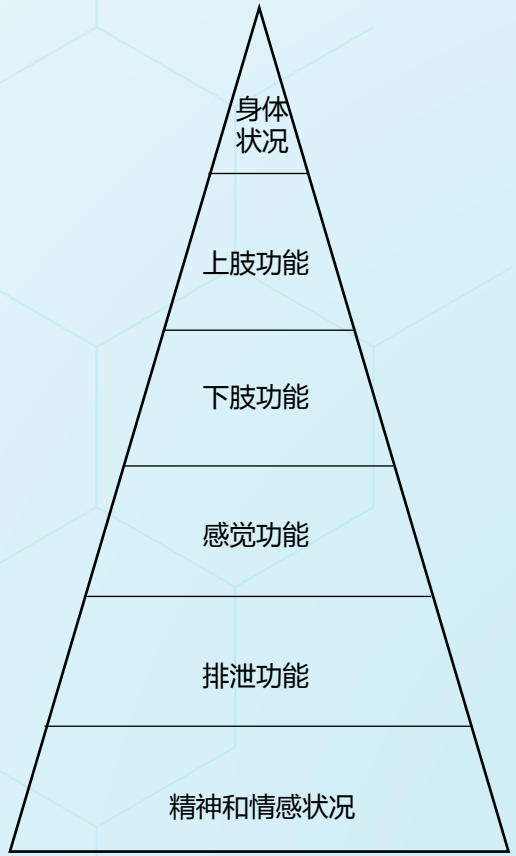
2018

2019

常用评定量表

PULSES量表评定内容

- 身体状况（Physical condition,P）
- 上肢功能（Upper extremity,U）
- 下肢功能（Lower extremity,L）
- 感觉功能（Sensory component,S）
- 排泄功能（Excretory,E）
- 精神和情感状况（Psychosocial,S）



常用评定量表

PULSES量表结果判断

评分：每项1～4分

- 1级：正常，无功能障碍；
- 2级：轻度功能障碍；
- 3级：中度功能障碍；
- 4级:重度功能障碍。

结果：6分为功能最佳

- 6分为功能最佳；
- 6～12分表示独立生活能力轻度受限；
- 13～16分表示生活自理能力重度受限；
- 24分为功能最差。

常用评定量表

Frenchay活动指数

该量表不仅能评定患者的生活自理能力，还可以评定日常生活中应用工具的能力。它应用简单、便捷，评定者不必进行专业培训。可以用访谈和邮件的方式由患者自评，也可由看护者来协助完成。

常用评定量表

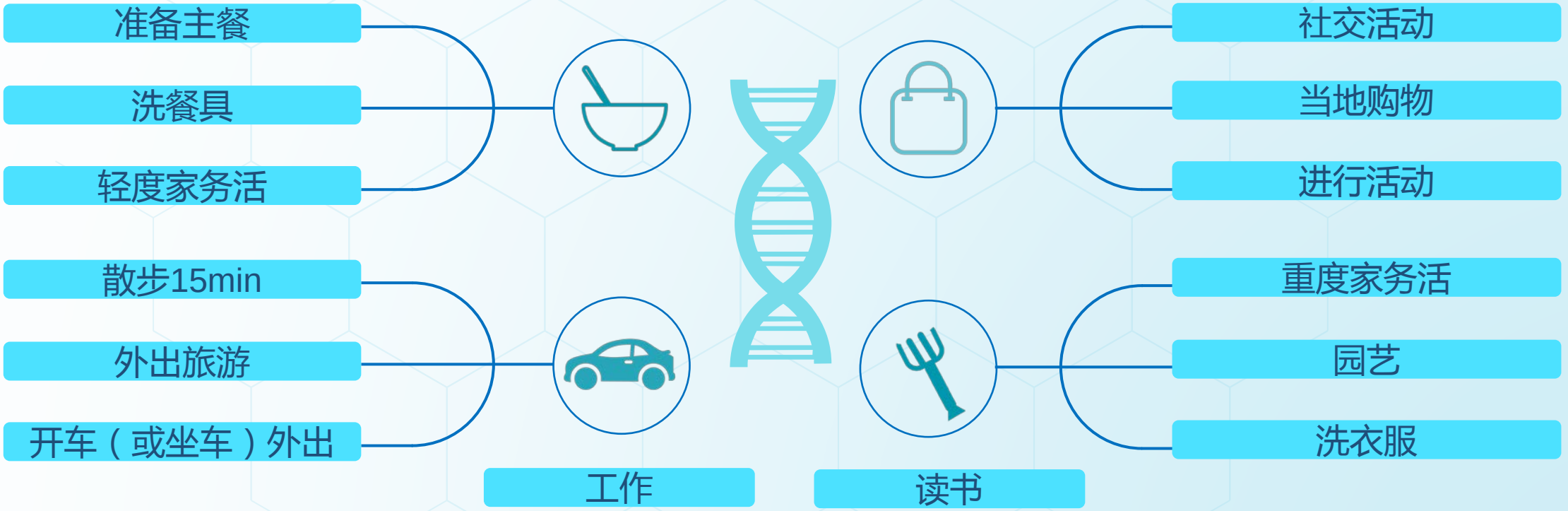
应用范围

国外已广泛地应用到社区脑卒中患者的评定中。

国内已经逐渐扩展到其他的一些神经系统疾病，甚至被用来评定正常老年人的IADL。

常用评定量表

评定内容


准备主餐
洗餐具
轻度家务活
散步15min
外出旅游
开车（或坐车）外出
工作
社交活动
当地购物
进行活动
重度家务活
园艺
洗衣服
读书

常用评定量表

结果判断

（1）共有15个项目。

（2）未对所包含的项目进行分类，这是它的缺憾之处。

（3）当做一种综合能力的评定。

（4）每一项活动均给予了0～3分的评定，0分表示程度最差，3分表示程度最好。

常用评定量表

功能独立性测量（FIM）

- FIM是于1983年美国物理医学与康复学会和美国康复医学会提出的。
- 主要应用于评定脑卒中、颅脑损伤、脊髓损伤、骨科及其他神经科疾病。
- FIM不仅评定了躯体功能，而且还评定了言语、认知和社交能力，因而被认为是判断能否回归社会的一项较为客观的指标。

常用评定量表

FIM评定项目

常用评定量表

FIM评定内容

01 自理活动：6项（1～6）

02 括约肌控制：2项（7～8）

03 转移：3项（9～11）

04 行走：2项（12～13）

05 交流：2项（14～15）

06 社会认知：3项（16～18）

常用评定量表

FIM评分

每项分7级，最高得7分，最低得1分，总积分最高得126分，最低18分。

注意：得分的高低是根据患者的独立程度，他人帮助的程度，辅助设备的需求程度为依据，得分越高，说明独立的程度越高，反之越差。

常用评定量表

FIM评定标准

- 根据患者是否需要他人帮助，将其功能分为功能独立和功能依赖两大类，各包括2个和5个功能级别，共7个等级。

功能独立	功能依赖
7分：完全独立	5分：须监护、准备或示范
6分：有条件的独立	4分：最小量的帮助
	3分：中等量的帮助
	2分：最大量的帮助
	1分：完全依赖

常用评定量表

FIM评定结果分析

- ✓ 126分，完全独立；
- ✓ 108～125分，基本独立；
- ✓ 90～107分，极轻度依赖或有条件的独立；
- ✓ 72～89分，轻度依赖；
- ✓ 54～71分，中度依赖；
- ✓ 36～53分，重度依赖；
- ✓ 19～35分，极重度依赖；
- ✓ 18分，完全依赖。

注意事项

注意事项

1. 应详细了解患者病残前的生活习惯及自理情况，作为评估时的参考依据。
2. 应告知患者评定的目的，以取得患者的理解与合作。
3. 应直接观察患者实际完成的功能情况，而不是推测患者应该或者可能完成的情况。

注意事项

1. 应详细了解患者病残前的生活习惯及自理情况，作为评估时的参考依据。
2. 应告知患者评定的目的，以取得患者的理解与合作。
3. 应直接观察患者实际完成的功能情况，而不是推测患者应该或者可能完成的情况。
4. 评定室的设置，应尽量接近实际生活环境，以利于患者的操作。
5. 如果在不同环境下患者的功能评分有差别，则记录最低评分。
6. 括约肌控制评分标准有两方面，当各方面得分不一致时，取最低分为得分。
7. 移动和运动方面的评定受环境影响较大，前后评定的场所应当一致，便于比较。
8. 重复评定时，应尽量在同一条件或环境下进行，而且活动的方式也应当一致。
9. 洗澡和两便的评定，可以通过询问患者本人或家属的方式取得结果。
10. 在分析评定结果时，应考虑到有关的影响因素。

第二节　生存质量评定技术

第九章
日常生活活动能力评定技术

目 录

CONTENTS

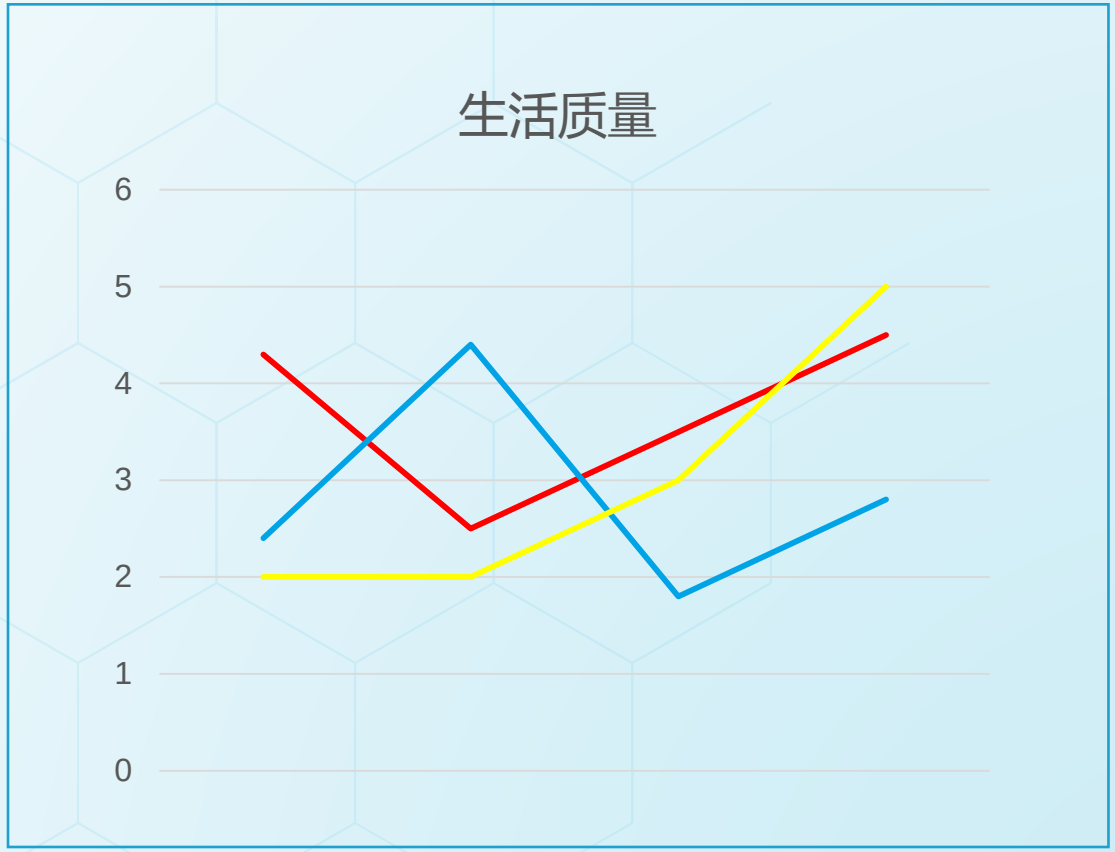
生存质量评定技术的概述

常用的测量量表

概述

生活质量，即英文Quality of life（QOL）

也被译为生活质量、生命质量、生命质素等。



概述

产生的背景

- 疾病谱的改变
- 身存质量评价体系面临挑战
- 医学模式的转变
- 提出了与健康有关的生活质量的概念
- 研制出了大量的、与健康有关的生活质量的评估量表
- 生活质量成为医疗工作的重要评价指标

概述

定义

- 不同学科、不同学者角度不同、认识各异……

有许多可能的定义

- QOL是多维的
- QOL是主观的
- QOL是与社会相关

研究者有选择的自由

评定应用

- 确定残疾人及肿瘤、慢性病患者的生存质量。
- 评价临床治疗方案、预防性干预和保健措施及治疗效果。
- 人群的综合健康状况的评定。
- 评价卫生保健政策、指导卫生投入方向。
- •用于医疗保险和卫生管理事业研究。

评定应用

1.躯体功能评定

包括睡眠、饮食、行走、大小便控制、自我料理、家务操持、休闲等。

2.社会功能评定

包括家庭关系、社会支持、与他人交往、就业情况、经济状况、社会整合和社会角色等。

3.疾病特征与治疗

包括疾病症状、治疗副作用等。

生存质量范畴

个人层面

经济状况
家庭生活
工作
住房
闲暇时间
教育水平
健康状况
亲戚
朋友

社会层面

就业情况
经济水平
住房条件
娱乐与消遣
政治环境
公众秩序
政府的政绩
医疗卫生服务
社会福利
交通
教育

评定的影响因素

- 年龄
- 性别
- 文化
- 疾病的特异性
- 精神状态
- 家庭因素
- 标签因素（被诊断为某种疾病产生的影响）

评定方法

- 访谈法
- 观察法
- 主观报告法
- 症状定式检查法
- 标准化量表评定法

康复的目的

- 不仅仅是ADL能力的提高或独立
- 要帮助残疾者适应生活环境，参与社会
- 提高生活质量
- 是评估康复成效的重要指标
- 成为康复医学的最终目标

常用的测量量表

黔西南民族职业技术学院
SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

- ✓ 世界卫生组织生存质量测定简表（WHO/QOL-BREF）
- ✓ 健康状况调查问卷（SF-36）
- ✓ 生活满意指数量表A(LSIA)
- ✓ 生存质量指数（QOLⅠ）
- ✓ 疾病影响量表（ SIP ）

常用的测量量表

◆世界卫生组织生存质量测定量表（WHO/QOL-BREF）

产生背景	常用量表版本	量表用途
在WHO的统一领导下，由20余个处于不同文化背景、不同经济发展水平的国家和地区的研究中心共同研制的。包括5个领域、26个项目，是一种适用于不同文化背景、具有多种文字的评定量表。	WHOQOL-100 WHOQOL-BREF	评价总体生存质量 与SF-36相比，健康相关度偏低

常用的测量量表

◆健康状况调查问卷（SF-36）

是由美国波士顿健康研究所的Ware等人与兰德公司于1988年在Stewartse研制的医学结局研究量表（MOS-SF）的基础上，合作研制成简明健康测量量表。

包括8个领域，36个项目，评定分为5个等级。每一维度最大可能评分为100分，最小分为0分，8个维度评分之和为综合分数，得分越高代表功能损害越轻，QOL越好。

常用的测量量表

常用量表版本	该标准中文版有两个版本
量表用途	主要用于14岁以上普通人群、各类病人总体健康状况的评价

黔西南民族职业技术学院

SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

感谢您的观看

THANKS

主讲人 杨定瑶