



妇产科护理

第七章 高危妊娠管理



作者：杨迎春 单位：湘潭市妇幼保健院

目录

Content



第一节



高危妊娠妇女的监护

第二节



高危妊娠妇女的护理

导入案例

刘女士，36岁，孕₄产₀，宫内妊娠33周，因头痛头晕、恶心、感上腹部不适1天到产科门诊就诊。产检：身高154cm，体重85kg，血压155/93mmHg，双下肢水肿（++），宫高32cm，腹围105cm，胎方位ROA，胎心140次/分。辅助检查：血红蛋白95g/L，尿蛋白（++）。

请思考：

1. 该孕妇存在哪些妊娠的高危因素？
2. 对该孕妇应进行哪些监护措施？
3. 如何评估胎儿宫内安危？

第一节

高危妊娠妇女的监护



第一节 高危妊娠妇女的监护

定义

高危妊娠 (high risk pregnancy) 是指妊娠期具有各种危险因素可能危害孕妇、胎儿和新生儿健康或导致难产的妊娠。

高危妊娠的范畴广泛, 基本包括了所有的病理产科。具有高危妊娠因素的孕妇称为高危孕妇。

第一节 高危妊娠妇女的监护

一、概述

（一）高危妊娠的因素

1. 孕妇自然状况、家庭及社会经济因素
2. 疾病因素
 - （1）异位妊娠及分娩史
 - （2）孕产期合并症
 - （3）孕产期并发症

第一节 高危妊娠妇女的监护

(二) 高危妊娠筛查

孕产妇风险评估分级

1. 绿色（低风险）
2. 黄色（一般风险）
3. 橙色（较高风险）
4. 红色（高风险）
5. 紫色（孕妇患有传染性疾病）

第一节 高危妊娠妇女的监护

二、监护措施

- (一) 确定孕周和预产期
- (二) 监测宫高及腹围
- (三) 胎动监测
- (四) B型超声检查

第一节 高危妊娠妇女的监护

二、监护措施

(五) 胎心监测

1. 胎心听诊
2. 电子胎儿监护

EFM的评价指标：胎心率基线、基线变异、加速、早期减速、变异减速、晚期减速、延长减速、反复性减速、间歇性减速、正弦波形、宫缩。

第一节 高危妊娠妇女的监护

二、监护措施

- (六) 预测胎儿宫内储备能力
- (七) 胎儿生物物理评分
- (八) 彩色多普勒超声胎儿血流监测
- (九) 胎肺成熟度检查

第二节

高危妊娠妇女的护理



第二节 高危妊娠妇女的护理

一、一般预防与处理

(一) 增加营养

(二) 卧床休息

第二节 高危妊娠妇女的护理

二、病因预防与处理

- (一) 遗传性疾病
- (二) 妊娠合并症
- (三) 妊娠并发症

第二节 高危妊娠妇女的护理

三、产科疾病的预防与处理

- (一) 提高胎儿对缺氧的耐受力
- (二) 间歇吸氧
- (三) 预防早产
- (四) 适时终止妊娠

第二节 高危妊娠妇女的护理

四、病情观察

五、健康教育

六、心理护理

七、分娩期护理



谢

谢

观

看