



妇产科护理

第三章 健康史采集与身体评估



作者：李健

单位：湖南师范大学

目录

Content



第一节



健康史采集

第二节



身体评估

导入案例

某女士，38岁，2天前无明显诱因开始出现外阴瘙痒，伴阴道分泌物增多和气味异常。曾自行在附近药店购买外洗液清洗，无好转。

请思考：

该病人如何行妇科检查并记录检查结果？

第一节

健康史采集



第一节 健康史采集的内容

一般项目

- 一、主诉
- 二、现病史
- 三、月经史
- 四、婚育史
- 五、既往史
- 六、个人史
- 七、家族史

第二节

身体评估



第二节 身体评估

一、身体评估的内容

（一）全身检查

（二）腹部检查

（三）产科检查和肛门指诊检查（孕妇，详见《妊娠期妇女的护理》）

（四）盆腔检查

第二节 身体评估

盆腔检查的方法

- (一) 准备
- (二) 基本要求
- (三) 检查内容
- (四) 记录

第二节 身体评估

(一) 准备

1. 器械准备

妇科检查床、窥阴器、手套、站灯、棉签、宫颈刮片、润滑剂、消毒液、固定液、生理盐水等。

2. 患者准备

解释检查目的、排空膀胱、膀胱截石位。



第二节 身体评估

(二) 基本要求

1. 检查者态度严肃，语言亲切仔细认真，动作轻柔；
2. 检查前嘱咐病人排空膀胱；
3. 避免交叉感染；
4. 一般取膀胱截石位。

第二节 身体评估

(二) 基本要求

5. 正常月经期应避免检查；
6. 无性生活病人禁做阴道窥器检查和双合诊检查，一般仅限直肠-腹部诊；
7. 如妇科检查不满意时，可行B型超声检查；
8. 男护理人员检查时，应有一名女性医护人员在场。

第二节 身体评估

(三) 检查内容

1. 外阴检查
2. 阴道窥器检查
3. 双合诊检查
4. 三合诊检查
5. 肛腹诊检查

第二节 身体评估

1. 外阴检查

方法：望、扪

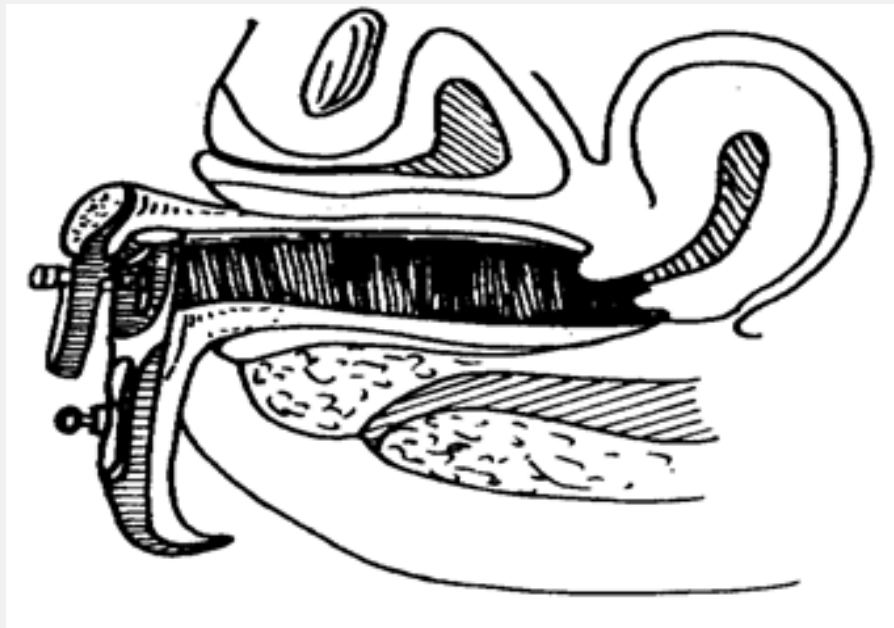
内容：阴毛分布及浓稀、大小阴唇、阴蒂、
色素、有无赘生物、会阴侧切瘢痕等



第二节 身体评估

2. 阴道窥器检查

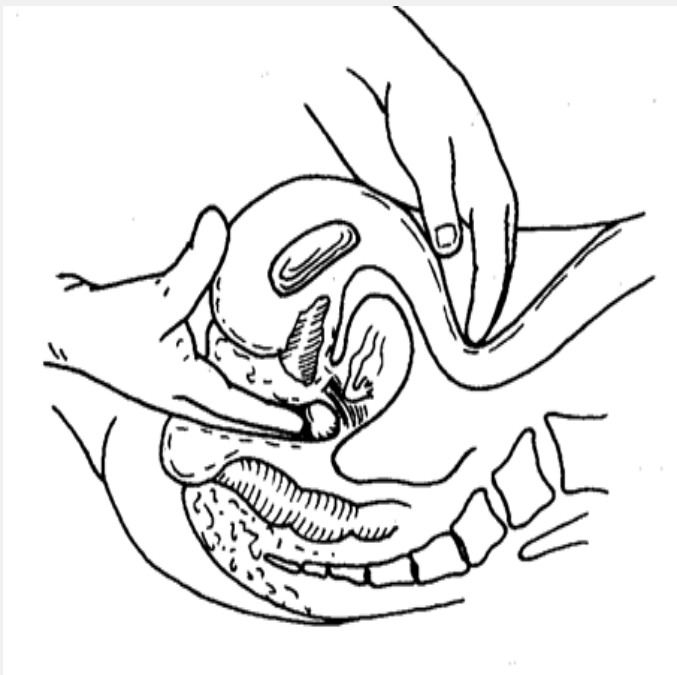
目的：阴道和子宫颈望诊、取标本、治疗、手术



第二节 身体评估

3. 双合诊检查

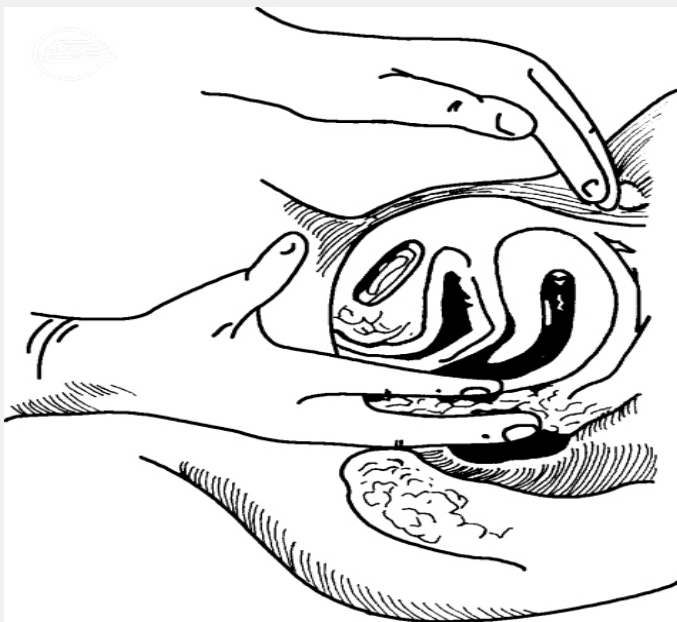
盆腔检查中最重要的项目



第二节 身体评估

4. 三合诊检查

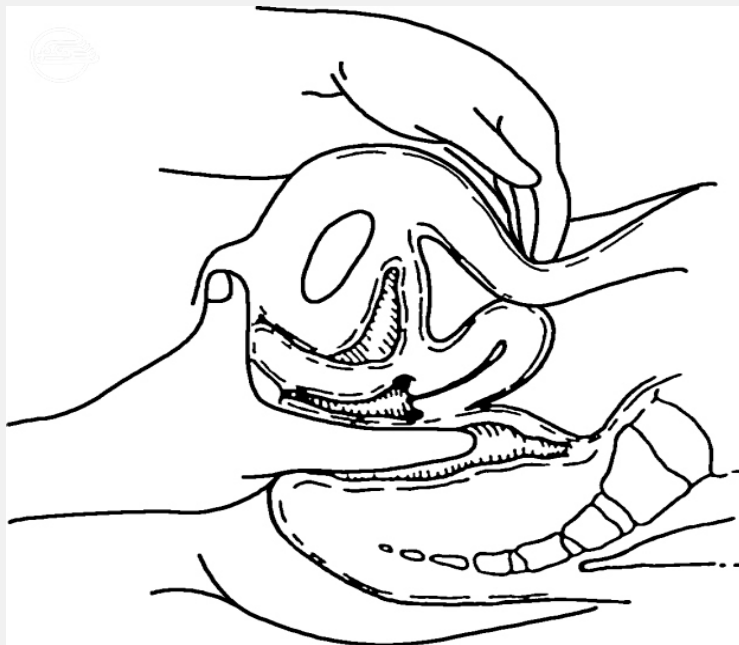
目的：重点了解后盆腔的情况、阴道直肠间隔



第二节 身体评估

5. 肛腹诊检查

适用：未婚、经期不宜做双合诊、阴道闭锁者。



第二节 身体评估

（四）记录

按解剖部位，由外到内记录

外阴：发育、婚产式，异常需详细描述；

阴道：通畅否、粘膜、分泌物；

宫颈：大小、硬度、光滑否，有无糜烂、息肉、腺囊肿、举痛、接触性出血；

子宫：位置、大小、硬度、活动度、形态、有无压痛；

附件：有无增厚、压痛、包块（详细描述）。



谢 谢 观 看