



# 妇产科护理

## 第二十章 不孕症与辅助生殖技术妇女的护理



作者：田玫 单位：湖南师范大学

# 目录

## Content



第一节

不孕症



第二节

辅助生殖技术及护理



# 导入案例

---

李女士，32岁，结婚后5年一直未孕，月经初潮14岁，既往月经不规律，无痛经。B超检查：子宫未见异常，双侧卵巢呈多囊改变。结合本案例，请思考：

1. 该病人最可能的诊断是什么？
2. 给病人制定一份护理计划，包括主要的护理诊断，并拟定较切实可行的护理措施。
3. 在实施治疗前应该对该女性进行哪些信息告知？

## 第一节

## 不孕症



# 第一节 不孕症

---

## 一、定义

女性未避孕、有正常性生活至少1年而未孕，称为不孕症（infertility），在男性则称为不育症。

## 二、分类

- （一）原发性和继发性不孕
- （二）绝对不孕和相对不孕

# 第一节 不孕症

---

## 三、病因

### (一) 女性不孕因素

1. 输卵管因素：是不孕症最常见的因素
2. 卵巢因素
3. 子宫因素
4. 宫颈因素
5. 阴道因素

# 第一节 不孕症

---

## 三、病因

### (二) 男性不孕因素

1. 精子生成障碍
2. 精子输送障碍
3. 精子异常

# 第一节 不孕症

---

## 三、病因

### (三) 男女双方因素

1. 缺乏性生活的基本知识
2. 精神因素
3. 免疫因素
4. 不明原因不孕

# 第一节 不孕症

---

## 四、不孕症妇女的护理

### (一) 护理评估

1. 男女双方健康史
2. 男女双方身体状况
3. 心理—社会状况

# 第一节 不孕症

---

## 四、不孕症妇女的护理

### (一) 护理评估

#### 4. 诊断要点

(1) 男方检查：精液常规检查为必查项目。

(2) 女方检查：体格检查、卵巢功能检查、输卵管功能检查、宫腔镜检查、腹腔镜检查、性交后精子穿透力试验、生殖免疫检查。

# 第一节 不孕症

---

## 四、不孕症妇女的护理

### (一) 护理评估

#### 5. 治疗要点

(1) 鼓励不孕夫妇加强体育锻炼、增强体质，普及性知识，适中频率同房，以增加受孕机会。

(2) 有明确病因者针对不孕症的病因进行治疗，必要时根据具体情况采用辅助生殖技术。

# 第一节 不孕症

---

## (二) 护理诊断

1. 知识缺乏：缺乏解剖知识和性生殖知识，缺乏性技巧。
2. 有长期低自尊的危险：与病人情绪状况、不孕症诊治过程中繁杂的检查及治疗效果有关。

# 第一节 不孕症

---

## (三) 护理目标

1. 不孕夫妇获得正确的相关怀孕方面的知识。
2. 不孕夫妇可以表达对不孕的感受，评价治疗效果，并能够寻找自我控制情绪的方法。

# 第一节 不孕症

---

## (四) 护理措施

1. 注重心理支持
2. 治疗护理
3. 指导患者服药
4. 教会不孕夫妇提高妊娠率的技巧
5. 与不孕症夫妇一起讨论影响决策的因素
6. 帮助不孕夫妇进行交流
7. 帮助患者分析和比较几种辅助生殖技术
8. 提示不孕症治疗的结局

# 第一节 不孕症

---

## (五) 护理评价

1. 不孕症夫妇表示获得了有关不孕症诊断和治疗的正确的、有用的信息。
2. 不孕症夫妇显示出正性应对不孕症的态度，并能表达出自己对于不孕的感受，包括正性或负性的。

## 第二节

# 辅助生殖技术及护理



## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### 一、定义

辅助生殖技术（assisted reproductive techniques, ART）指在体外对配子（精子和卵子）进行处理或对胚胎采用显微操作等技术，帮助不孕夫妇受孕的一组方法。

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### 二、分类

(一) 人工授精 (artificial insemination, AI)

(二) 体外受精-胚胎移植 (in vitro fertilization and embryo transfer, IVF-ET)

及其衍生技术等

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### 二、分类

#### (一) 人工授精 (artificial insemination, AI)

将精子通过非性交的方式注入女性生殖道内，使其受孕的一种技术

##### 1. 使用丈夫精液人工授精 (artificial insemination with husband sperm, AIH)

适应症：性功能障碍；少、弱精症；精子在女性生殖道内运行障碍。

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### 二、分类

(一) 人工授精 (artificial insemination, AI)

2. 供精者精液人工授精 (artificial insemination by donor, AID)

适应症：无精症；男方有遗传性疾病；夫妻间特殊性血型或免疫不相容。

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### 二、分类

#### (一) 人工授精(artificial insemination, AI)

##### 3. 根据授精部位可分为：

宫腔内人工授精 (intrauterine insemination, IUI)

宫颈管内人工授精 (intra-cervical insemination, ICI)

阴道内人工授精 (intra-vaginal insemination, IVI)

输卵管内人工授精 (intra-tubal insemination, ITI)

直接经腹腔内人工授精 (direct intra-peritoneal insemination, DIPI)

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### (二) 体外受精-胚胎移植

#### (in vitro fertilization and embryo transfer, IVF-ET)

1. 定义：从女性卵巢内取出卵子，在体外与经优选诱导获能处理的精子发生受精并培养3~5日，再将发育到卵裂球期或胚泡阶段的胚胎移植到宫腔内，使其着床发育成胎儿的全过程，由于胚胎前期在试管内发育，所以又称为“试管婴儿”。

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### (二) 体外受精-胚胎移植

#### (in vitro fertilization and embryo transfer, IVF-ET)

2. 适应症：由于输卵管阻塞、子宫内膜异位症、排卵异常及宫颈因素等造成的不孕，男性因素不孕症、免疫性不孕、原因不明的不孕症，通过其他常规治疗无法妊娠者。

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### (二) 体外受精-胚胎移植

#### 3. 主要步骤:

- (1) 控制性超促排卵
- (2) 卵泡监测
- (3) 取卵
- (4) 体外受精
- (5) 胚胎移植
- (6) 妊娠确认

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### (二) 体外受精-胚胎移植

**(in vitro fertilization and embryo transfer, IVF-ET)**

#### 4. 分类：

(1) 第一代试管婴儿技术

(2) 第二代试管婴儿技术：即卵胞浆内单精子显微注（Intracytoplasmic sperm micro injection, ICSI）。

(3) 第三代试管婴儿技术：包括胚胎植入前遗传学诊断，即PGD，胚胎植入前染色体筛查，即PGS。

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### (二) 体外受精-胚胎移植

(2) 第二代试管婴儿技术：即卵胞浆内单精子显微注射（Intracytoplasmic sperm micro injection, ICSI）

1) 操作步骤：选择一个形态正常，缓慢运动的精子先予以制动，用注射针挤压精子尾部，诱导精子从擦破点释放精子细胞质体因子，激活卵细胞，再通过显微操作，将精子注入卵胞浆内，即完成受精，其他技术环节与常规IVF-ET相同。

2) 适应证：严重少、弱畸精症、输精管阻塞、先天性双侧输精管缺如以及输精管结扎后复通失败等。

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### (二) 体外受精-胚胎移植

#### (3) 第三代试管婴儿技术

PGD：在胚胎植入子宫之前，对具有遗传风险病人的胚胎进行活检和遗传学分析，选择没有遗传学疾病的胚胎植入子宫腔内，从而获得正常胎儿的诊断方法。

PGS：在植入之前，对胚胎进行染色体数目以及结构异常的检测，通过一次性检测胚胎23对染色体的结构和数目，从中挑选出正常的胚胎，移植回子宫，以获得正常的妊娠。

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### (二) 体外受精-胚胎移植

#### (3) 第三代试管婴儿技术

##### 1) 适应证:

PGD针对患有家族遗传性疾病的病人，即父母双方确定有某种遗传病或者家族有某种遗传病。

PGS目前特指针对染色体数目异常的胚胎，也适用于高龄孕妇，发生不明原因的流产以及反复种植失败等。

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### (二) 体外受精-胚胎移植

#### (3) 第三代试管婴儿技术

2) 意义：能够排除有遗传病基因携带的胚胎，阻断致病基因的纵向传递，从而降低人类的遗传负荷，是遗传性疾病防治的重要手段。

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### 三、常见并发症

- (一) 卵巢过度刺激综合征
- (二) 卵巢反应不足
- (三) 多胎妊娠
- (四) 其他并发症

## 第二节 辅助生殖技术及护理

---

### 四、护理要点

- (一) 详细询问既往史
- (二) 配合做好辅助检查
- (三) 严密观察
- (四) 配合治疗
- (五) 积极采取预防措施



谢

谢

观

看