



妇产科护理

第六章 产褥期妇女的护理



作者：杨迎春 单位：湘潭市妇幼保健院

目录

Content



第一节



正常产褥

第三节



母乳喂养

第二节



产褥期妇女的护理

第四节



正常新生儿的护理

导入案例

某女士，32岁，G₁P₀，宫内妊娠38周，因规律宫缩4小时入院，6小时后分娩一活男婴，体重3450g，会阴I度裂伤。产后第2天，查体温37.3℃，脉搏74次/分，呼吸19次/分，血压118/76mmHg，宫底平脐，阴道流血鲜红色，量同月经量，会阴水肿，无压痛；出汗多，乳房胀痛，有少量乳汁分泌，哺乳时感下腹部疼痛，因新生儿哭吵，喂奶次数多，休息不好，感焦虑。

请思考：

1. 该产妇表现有无异常？
2. 该产妇存在的主要护理问题有哪些？
3. 如何对该产妇进行护理？

第一节

正常产褥



第一节 正常产褥

一、定义

产褥期（puerperium）是指从胎盘娩出至产妇全身各器官（除乳腺外）恢复至正常未孕状态所需的一段时期，一般为6周。

第一节 正常产褥

二、产褥期妇女的生理变化

（一）生殖系统变化

1. 子宫
2. 阴道及外阴
3. 盆底组织

第一节 正常产褥

二、产褥期妇女的生理变化

(二) 乳房的变化

(三) 血液循环系统变化

(四) 消化系统变化

(五) 泌尿系统变化

(六) 内分泌系统变化

(七) 腹壁变化

第一节 正常产褥

三、产褥期妇女的心理调适

(一) 产褥期妇女的心理变化

(二) 影响产褥期心理变化的因素

1. 年龄
2. 分娩经历的感受
3. 身体状况
4. 家庭社会支持

第一节 正常产褥

三、产褥期妇女的心理调适

（三）产褥期妇女心理调适

1. 依赖期
2. 依赖-独立期
3. 独立期

第二节

产褥期妇女的护理



第二节 产褥期妇女的护理

一、临床表现：产褥期的临床表现属于生理性变化。

（一）生命体征

（二）子宫复旧

（三）产后宫缩痛

（四）恶露

（五）褥汗

第二节 产褥期妇女的护理

二、护理评估

（一）健康史

（二）身心状况

1. 生命体征
2. 生殖系统（子宫、会阴、阴道、膀胱）
3. 乳房情况
4. 心理状态和社会支持
5. 辅助检查

第二节 产褥期妇女的护理

三、护理诊断

1. 舒适改变 与产后宫缩、会阴部切口、褥汗、疲劳等有关
2. 尿潴留 与产时损伤、卧床、活动减少及伤口疼痛有关
3. 母乳喂养无效 与母亲知识及技能不足、缺乏信心有关

第二节 产褥期妇女的护理

四、护理目标

1. 产妇舒适感增加，能应对疼痛和褥汗，会阴伤口愈合良好。
2. 未发生尿潴留。
3. 能掌握正确的母乳喂养知识和技能，成功实现母乳喂养。

第二节 产褥期妇女的护理

五、护理措施

（一）产后常见症状与护理

1. 产后2小时护理

2. 一般护理

（二）产褥期健康指导

（三）产后访视

第三节

母乳喂养



第三节 母乳喂养

一、母乳喂养的好处

1. 对婴儿
2. 对母亲
3. 对社会

第三节 母乳喂养

二、母乳喂养时间和方法

产后立即行母婴皮肤接触，让婴儿自主寻乳、含乳并完成第一次哺乳，母婴不设限制的频繁哺乳，“婴儿为主导的母乳喂养”。

喂奶姿势：侧躺式、摇篮式、橄榄球式、交叉式、半躺式。

第三节 母乳喂养

三、乳房的护理

1. 一般护理
2. 乳头扁平或凹陷
3. 乳房胀痛
4. 乳头疼痛和皲裂
5. 乳汁淤积

第三节 母乳喂养

三、乳房的护理

6. 乳汁淤积乳腺炎
7. 增加泌乳
8. 退乳护理
9. 判断乳汁是否充足
10. 母乳储存
11. 不宜或暂停母乳喂养指征

第四节

正常新生儿护理



第四节 正常新生儿护理

一、定义

正常足月新生儿（normal term infant）是指胎龄 ≥ 37 周 < 42 周，出生体重 $\geq 2500\text{g}$ $< 4000\text{g}$ ，无畸形或疾病的活产婴儿。新生儿期是从出生后断脐到满28日的一段时间。

第四节 正常新生儿护理

二、正常新生儿生理特点

(一) 呼吸系统

(二) 循环系统

(三) 消化系统

(四) 泌尿系统

(五) 血液系统

第四节 正常新生儿护理

二、正常新生儿生理特点

(六) 神经系统

(七) 免疫系统

(八) 体温

(九) 皮肤粘膜

第四节 正常新生儿护理

二、正常新生儿生理特点

(十) 常见的几种特殊生理状态

1. 生理性黄疸
2. “马牙” 和 “螳螂嘴”
3. 粟粒疹
4. 乳腺肿大和假月经
5. 新生儿红斑

第四节 正常新生儿护理

三、正常新生儿护理措施

1. 保温
2. 保持呼吸道通畅
3. 安全管理
4. 预防感染
5. 皮肤黏膜护理

第四节 正常新生儿护理

三、正常新生儿护理措施

- 6. 合理喂养
- 7. 免疫接种
- 8. 新生儿筛查
- 9. 健康教育



谢

谢

观

看