



妇产科护理

第十三章 产褥期疾病妇女的护理



作者：欧阳旭平

单位：韶关学院医学院

目录

Content



第一节



产褥感染

第二节



产后抑郁症

导入案例

某女士，23岁，因“顺产后第五天，发热一天”入院。患者5天前顺产一女婴，过程顺利，于昨日中午出现发热，体温在39-40℃左右徘徊，伴有寒战、头晕，无阴道大量出血，无腹痛，恶露多，有异味，予以抗炎、缩宫素治疗，体温无明显下降，拟“产褥感染”收入病房。妇科检查：外阴：已婚未产式；阴道：见暗红色恶露，有异味；宫颈：无裂伤；子宫：脐下3指；有压痛，附件：右侧附件区有压痛。入院诊断：产褥感染。

请思考：

1. 如何进一步评估母儿情况？
2. 该孕妇的主要护理问题是什么？
3. 对该孕妇应采取的护理措施有哪些？

第一节

产褥感染



第一节 产褥感染

一、定义

分娩及产褥期内生殖道受病原体侵袭引起的局部和全身感染，称为产褥感染（puerperalinfection）。

二、发生率

发病率约为6%，是产妇死亡的四大原因之一。

第一节 产褥感染

三、临床表现

1. 产褥感染部位：分为
 - ①急性外阴、阴道、宫颈炎
 - ②子宫感染
 - ③急性盆腔结缔组织炎、急性输卵管炎
 - ④急性盆腔腹膜炎及弥漫性腹膜炎
 - ⑤血栓性静脉炎
 - ⑥脓毒血症及败血症
2. 三大主要症状是发热、疼痛、异常恶露

第一节 产褥感染

四、治疗要点

1. 支持疗法
2. 切开引流
3. 清除宫腔内胎盘胎膜残留物
4. 应用抗生素
5. 肝素治疗
6. 手术治疗

第一节 产褥感染

五、护理诊断

1. 体温过高 与病原体感染及产后机体抵抗力降低有关。
2. 急性疼痛 与感染有关。

第一节 产褥感染

六、护理措施

1. 一般护理
2. 心理护理
3. 病情观察
4. 治疗配合
5. 健康教育与出院指导

第二节

产后抑郁症



第二节 产后抑郁症

一、定义

产妇在产褥期出现抑郁症状，是产褥期非精神病性精神综合征中最常见的一种类型，称为产后抑郁症（postpartum depression, PPD）。

二、发生率

我国报道的发生率为1.1% ~ 52.1%，平均14.7%，与目前国际上公认的发生率10%~15%基本一致。

第二节 产后抑郁症

三、病因

不明，可能与以下因素有关：

1. 分娩因素
2. 心理因素
3. 内分泌因素
4. 社会因素
5. 遗传因素

第二节 产后抑郁症

四、临床表现

1. 情绪改变
2. 自我评价降低，自暴自弃、自罪感、对身边的人充满敌意
3. 创新性思维受损，主动性降低
4. 对生活缺乏信心，觉得生活无意义，出现厌食、睡眠障碍、易疲倦

第二节 产后抑郁症

五、治疗要点

心理治疗是产后抑郁症的重要治疗手段，包括心理支持、咨询和社会干预等。药物治疗为辅，适用于中度抑郁症及心理治疗无效者。

第二节 产后抑郁症

六、诊断要点

产后问卷调查对早期发现和诊断很有帮助

1. 爱丁堡产后抑郁量表
2. 产后抑郁筛查量表

第二节 产后抑郁症

七、护理诊断

1. 家庭运作过程失常 与无法承担母亲角色有关。
2. 有对自己实行暴力的危险 与产后严重的心理障碍有关。

第二节 产后抑郁症

八、护理措施

1. 一般护理
2. 心理护理
3. 协助并促进产妇适应母亲角色
4. 防止暴力行为发生，注意安全保护
5. 药物治疗
6. 出院指导
7. 预防产后抑郁症的发生



谢

谢

观

看