



妇产科护理

第四章 妊娠期妇女的护理



作者：吴斌

单位：湖南医药学院

目录

Content



第一节

妊娠生理



第二节

妊娠期母体变化



第三节

妊娠诊断



第四节

妊娠期管理



导入案例

某女士，27岁，孕₃产₀，自然流产2次，月经周期为4~10/29~33天，停经55天，疲乏、恶心、食欲下降、尿频近半月。一周前尿妊娠试验自测晨尿显示两条红线。现因少量阴道流血在家人陪同下前来产科就诊，诊断为宫内早孕，先兆流产。

请思考：

1. 受精卵是如何形成的？
2. 针对目前的护理问题拟定较切实可行的护理措施。

第一节

妊娠生理



第一节 妊娠生理

妊娠（pregnancy）是胚胎和胎儿在母体内发育成长的过程。成熟卵子受精是妊娠的开始，胎儿及其附属物自母体排出是妊娠的终止。妊娠全过程平均约40周，是一个变化非常复杂而又极其协调的生理过程。

第一节 妊娠生理

一、受精与受精卵着床

（一）受精

精子与卵子的结合过程称为受精（fertilization）。排卵后12小时内，约24小时。

（二）受精卵的输送与发育

早期囊胚、晚期囊胚。

第一节 妊娠生理

一、受精与受精卵着床

(三) 受精卵着床

1. 晚期囊胚侵入到子宫内膜的过程，称受精卵着床（implantation）。
2. 受精后第6~7日开始，11~12日完成，经过定位、黏附和侵入三个阶段。
3. 完成着床的条件

透明带消失；囊胚滋养层分化出合体滋养层细胞；囊胚和子宫内膜同步发育并相互协调；孕妇体内有足够量的孕酮。

第一节 妊娠生理

一、受精与受精卵着床

（四）受精卵着床后子宫内膜的变化

受精卵着床后，子宫内膜腺体增大，腺上皮细胞内糖原增加，结缔组织细胞肥大，血管充血，此时的子宫内膜称为蜕膜（decidua）。

按照其与囊胚的位置关系分为三部分：底蜕膜、包蜕膜、壁蜕膜。

第一节 妊娠生理

二、胎儿附属物的形成及功能

(一) 胎盘

1. 胎盘的形成

①是胎儿与母体进行物质交换的器官。

②组成：羊膜、叶状绒毛膜、底蜕膜。

2. 胎盘的结构

①呈圆形或椭圆形，重约450~650g，直径16~20cm，厚1~4cm，中间厚，边缘薄；

②分为胎儿面和母体面。

二、胎儿附属物的形成及功能

(一) 胎盘

3. 胎盘的功能

- ①气体交换
- ②营养物质供应
- ③排出胎儿代谢产物
- ④防御功能
- ⑤合成功能：人绒毛膜促性腺激素（hCG）

第一节 妊娠生理

二、胎儿附属物的形成及功能

（二）胎膜（fetal membranes）

是由绒毛膜和羊膜组成。外层为绒毛膜，在发育过程中因缺乏营养供应而逐渐退化成平滑绒毛膜，妊娠晚期与羊膜紧贴，但可与羊膜完全分开。内层为羊膜，为半透明的薄膜，与覆盖胎盘、脐带的羊膜层相连。

第一节 妊娠生理

二、胎儿附属物的形成及功能

(三) 脐带

1. 脐带的构成：长约30 ~ 100cm，平均约55cm。

一条脐静脉，两条脐动脉。

2. 脐带的功能：胎儿通过脐带血液循环与母体进行营养和代谢物质交换。

第一节 妊娠生理

二、胎儿附属物的形成及功能

(四) 羊水

1. 羊水的来源

早期，羊水是母体血清经胎膜进入羊膜腔的透析液。中期后，胎儿尿液是羊水的重要来源。

2. 羊水量

妊娠38周约1000ml，妊娠40周约800ml。

3. 羊水的功能

保护胎儿，保护母体。

第一节 妊娠生理

三、胚胎、胎儿发育特征及胎儿生理特点

（一）胚胎、胎儿发育特征

- ①胚胎：受精后8周内，为主要器官结构分化时期。
- ②胎儿：受精第9周起，为各器官进一步发育成熟的时期。

第一节 妊娠生理

三、胚胎、胎儿发育特征及胎儿生理特点

(一) 胚胎、胎儿发育特征

8周末：初具人形，可见五官、四肢，B超可见胎心搏动。

12周末：外生殖器发育，四肢可活动。

16周末：可确认性别。开始有呼吸运动。部分经产妇可自觉胎动。

20周末：出现吞咽、排尿，检查可听胎心音。出生后已有心跳、呼吸、排尿和吞咽反射，有生机儿。

28周末：生活能力尚可，出生后注意护理可存活。

32周末：可有呼吸运动，易患特发性呼吸窘迫综合征。

36周末：身长50cm，体重3400g，发育成熟，存活能力好。

40周末：指(趾)甲到指(趾)端。出生后能啼哭及吸吮，生活力良好。

第一节 妊娠生理

三、胚胎、胎儿发育特征及胎儿生理特点

(二) 胎儿的生理特点

1. 循环系统
2. 血液系统
3. 呼吸系统
4. 消化系统
5. 泌尿系统
6. 内分泌系统

第二节

妊娠期母体的变化



第二节 妊娠期母体变化

一、妊娠期母体生理变化

1. 乳房

蒙氏结节 (Montgomery's tubercles)

2. 生殖系统

①子宫—子宫体、子宫峡部、子宫颈

②卵巢

③输卵管

④阴道

⑤外阴

第二节 妊娠期母体变化

一、妊娠期母体生理变化

3. 循环及血液系统

①心脏

②心搏出量和血容量

③血压、静脉压、血液成分

4. 泌尿系统

5. 呼吸系统

6. 消化系统

第二节 妊娠期母体变化

一、妊娠期母体生理变化

7. 内分泌系统

8. 皮肤

9. 新陈代谢

①基础代谢率

②体重

③糖、脂肪、蛋白质、水、矿物质代谢

10. 骨骼、关节、韧带

第二节 妊娠期母体变化

二、妊娠期孕妇心理-社会调适

(一) 常见心理反应

1. 惊讶和震惊
2. 矛盾
3. 接受
4. 情绪波动
5. 自省

第二节 妊娠期母体变化

二、妊娠期孕妇心理-社会调适

(二) 孕妇的心理发展任务

1. 确保自己及胎儿能完全顺利渡过妊娠期、分娩期。

2. 促使家庭重要成员接受新生儿



3. 情绪上与胎儿连成一体。

4. 学习对孩子贡献自己。

第三节

妊娠诊断



第三节 妊娠诊断

妊娠分为三个时期

- 一、早期妊娠（first trimester）：妊娠13周末以前；
- 二、中期妊娠（second trimester）：第14～27周末；
- 三、晚期妊娠（third trimester）：第28周及其后。

第三节 妊娠诊断

一、早期妊娠诊断

(一) 症状

1. 停经
2. 早孕反应
3. 尿频

(二) 体征

1. 乳房
2. 妇科检查

(三) 相关检查

妊娠试验、超声检查、宫颈黏液检查、基础体温测定等。

第三节 妊娠诊断

二、中、晚期妊娠诊断

（一）症状

有早期妊娠的经过，子宫明显增大，孕妇自觉腹部逐渐增大。
初孕妇于妊娠20周感到胎动，可触及胎体，听诊有胎心音。

（二）体征

1. 子宫增大
2. 胎动

第三节 妊娠诊断

二、中、晚期妊娠诊断

3. 胎心音

4. 胎体

(三) 辅助检查

1. 超声检查

2. 胎儿心电图

第三节 妊娠诊断

三、胎姿势、胎产式、胎先露、胎方位

(一) 胎姿势

胎儿在子宫内的姿势，简称胎姿势。

(二) 胎产式 (fetal line)：胎儿身体纵轴与母体身体纵轴之间的关系称胎产式。

(三) 胎先露 (fetal presentation)：最先进入骨盆入口的胎儿部分。

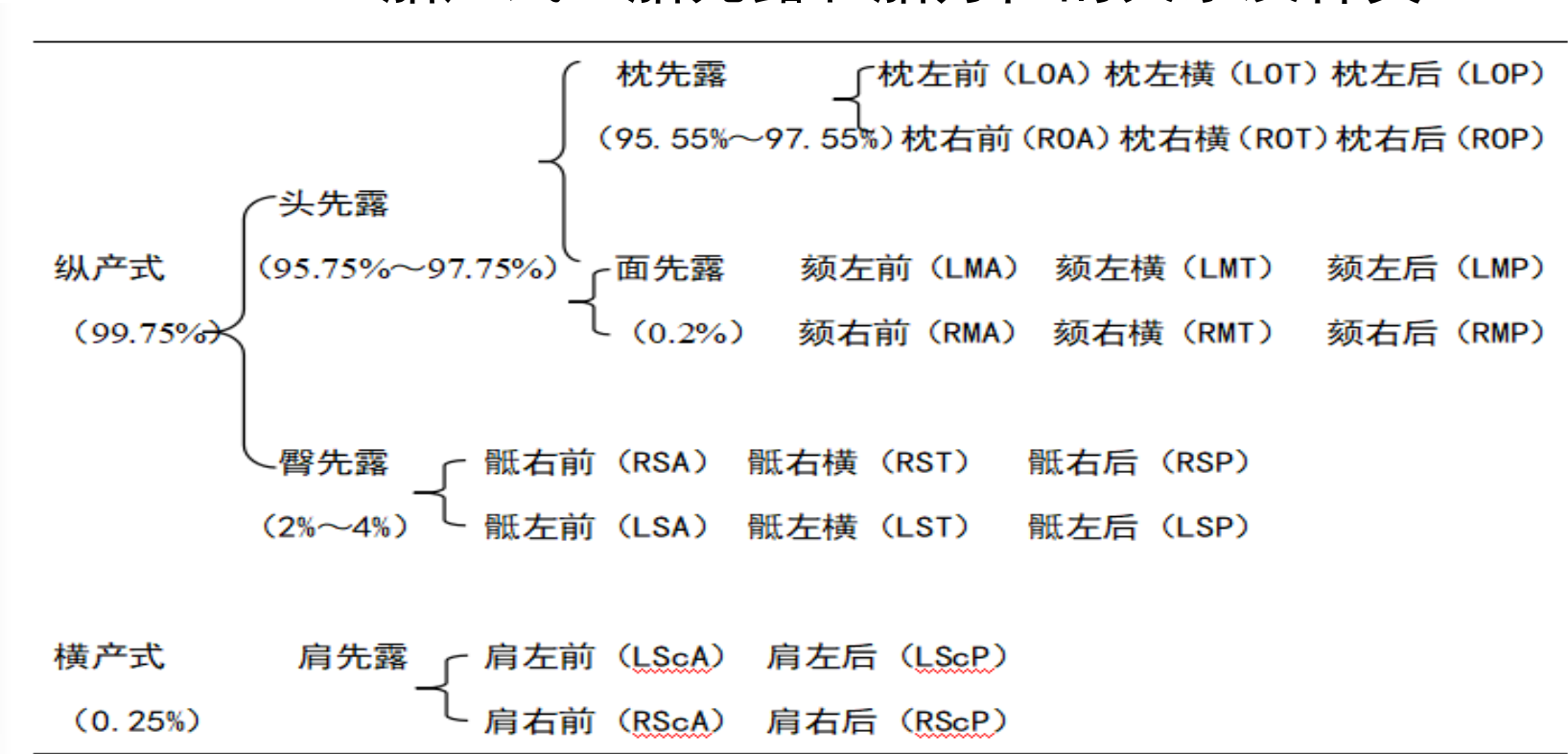
(四) 胎方位 (fetal position)：胎儿先露部指示点与母体骨盆的关系。

第三节 妊娠诊断

三、胎姿势、胎产式、胎先露、胎方位

(四) 胎方位

胎产式、胎先露和胎方位的关系及种类



第四节

妊娠期管理



第四节 妊娠期管理

围生医学（perinatology）又称围产医学，是研究加强围生儿及孕产妇疾病的诊断和防治的科学。

围生期 I：从妊娠满28周（即胎儿体重 $\geq 1000\text{g}$ 或身长 $\geq 35\text{cm}$ ）至产后1周。

第四节 妊娠期管理

一、产前检查

1. 产前检查时间

2. 产前检查内容

询问病史

全身体格检查

产科检查

心理社会评估

腹部检查

骨盆测量

阴道检查

肛门检查

绘制妊娠图

视诊
触诊
叩诊

骨盆外测量
骨盆内测量

第四节 妊娠期管理

二、妊娠期营养和用药指导

（一）妊娠期营养

中国备孕妇女膳食指南（2016）

（二）用药指导

1. 避免滥用药物
2. 积极配合治疗性用药

第四节 妊娠期管理

三、妊娠期常见症状与护理

- (一) 消化系统症状
- (二) 尿频、尿急
- (三) 仰卧位低血压综合征
- (四) 贫血
- (五) 腰背痛
- (六) 下肢及外阴静脉曲张
- (七) 下肢肌肉痉挛
- (八) 水肿
- (九) 便秘
- (十) 白带增多

第四节 妊娠期管理

四、妊娠期妇女的护理

（一）护理评估

1. 健康史：个人资料、目前健康状况、既往史、月经史、家族史、配偶健康状况、孕产史、既往孕产史、本次妊娠经过、预产期的推算。

第四节 妊娠期管理

四、妊娠期妇女的护理

(一) 护理评估

2. 身体评估

①全身检查

②产科检查：腹部检查，视诊，触诊-四步触诊法，听诊等。

③骨盆测量：骨盆外测量，骨盆内测量。

第四节 妊娠期管理

四、妊娠期妇女的护理

(一) 护理评估

3. 心理-社会评估

4. 高危因素评估

5. 相关检查：常规检查，超声检查，GDM筛查。

第四节 妊娠期管理

四、妊娠期妇女的护理

(二) 常见护理诊断/问题

1. 孕妇

①便秘 与妊娠引起肠蠕动减弱有关。

②知识缺乏：缺乏妊娠期保健知识。

2. 胎儿

有受伤的危险 与遗传、感染、中毒、胎盘功能障碍有关。

第四节 妊娠期管理

四、妊娠期妇女的护理

（三）护理措施

1. 一般护理：确定孕妇和胎儿的健康状况，估计和核对孕期或胎龄，制定产前检查计划。
2. 心理护理：排解孕妇紧张、焦虑，使其经常保持心情愉快。

第四节 妊娠期管理

四、妊娠期妇女的护理

(三) 护理措施

3. 对症护理：饮食与营养，活动与休息，舒适与安全，性生活指导运动指导，乳房的自我护理。

4. 健康教育：异常症状的判断，产前、产时、产后相关知识的健康教育。

第四节 妊娠期管理

五、分娩准备

1. 分娩有关知识准备
2. 分娩及新生儿用物准备
3. 产前运动
4. 减轻分娩不适的方法
5. 识别分娩先兆

第四节 妊娠期管理

五、分娩准备

5. 识别分娩先兆

分娩发动前，出现预示孕妇不久即将临产的症状，称之为先兆临产（threatened labor）。

①假临产（false labor）

②胎儿下降感

③见红（show）



谢

谢

观

看