



妇产科护理

第十五章 女性生殖内分泌疾病病人的护理



作者：罗桂珍 单位：湖南省人民医院

目录

Content



第一节



排卵障碍性异常子宫出血

第二节



闭经

第三节



痛经

第四节



经前期综合征

第五节



绝经综合征

第四节

经前期综合征



第四节 经前期综合征

一、定义

是指月经前周期性发生的影响妇女日常生活和工作涉及躯体、精神及行为的综合征。

第四节 经前期综合征

二、病因

1. 精神社会因素
2. 卵巢激素失调
3. 神经递质异常

第四节 经前期综合征

三、临床表现

1. 精神症状：易怒、焦虑、抑郁、情绪不稳定
2. 躯体症状：水钠潴留症状（肢体水肿、体重增加、便秘）
疼痛（头痛、乳房胀痛）
3. 行为改变：注意力不集中，工作效率低、易激动

第四节 经前期综合征

四、经前期综合征病人的护理

(一) 治疗要点

以心理治疗、调整生活状态为主，药物治疗为辅。

第四节 经前期综合征

(二) 护理诊断

1. 焦虑 与月经周期性出现不适症状有关。
2. 体液过多 与雌、孕激素比例失调有关。

第四节 经前期综合征

(三) 护理措施

1. 心理护理
2. 调整生活状态
3. 指导用药
4. 健康教育

第五节

绝经综合征



第五节 绝经综合征

一、定义

绝经（menopause）是指卵巢功能停止所致永久性无月经状态。

绝经综合征（MPS）是指妇女绝经前后出现性激素波动或减少所致的一系列躯体及精神心理症状。

第五节 绝经综合征

二、分类

1. 自然绝经：是由于卵巢卵泡活动的丧失引起月经永久停止，无明显病理或其他生理原因。

2. 人工绝经：是手术切除双卵巢（切除后保留子宫）或因医源性丧失双卵巢功能（如化学治疗或放射治疗）。

人工绝经妇女较自然绝经妇女更易发生围绝经期综合征。

第五节 绝经综合征

三、病因——内分泌改变

1. 雌激素：卵巢功能衰退，雌激素下降。雌酮高于雌二醇，形成 $E1 > E2$ 。
 2. 孕酮：绝经过渡期——减少；绝经期——无分泌。
 3. 促性腺激素：绝经后，雌激素水平低，刺激垂体释放更多FSH、LH，但FSH升高较LH显著，故 $FSH/LH > 1$ 。
 4. 雄激素：总雄激素水平下降，睾酮升高。
 5. 抑制素：绝经后血抑制素下降——反映卵巢功能衰退更敏感指标。
- 绝经主要信号——卵泡闭锁导致雌激素和抑制素水平降低以及FSH升高。

第五节 绝经综合征

四、临床表现

1. 近期症状

- (1) 月经紊乱
- (2) 血管舒缩症状
- (3) 自主神经失调症状
- (4) 精神神经症状

第五节 绝经综合征

四、临床表现

2. 远期症状

- (1) 泌尿生殖道萎缩症状
- (2) 骨质疏松和骨折
- (3) 阿尔茨海默病
- (4) 心脑血管疾病

第五节 绝经综合征

(二) 治疗要点

缓解近期症状，早期发现，并有效预防骨质疏松症、动脉硬化等老年性疾病。

第五节 绝经综合征

(三) 护理诊断

1. 焦虑 与围绝经期内分泌变化等因素有关。
2. 知识缺乏 缺乏相疾病知识及应对技巧。

第五节 绝经综合征

(四) 护理措施

1. 调整生活状态
2. 治疗配合
3. 心理护理
4. 健康教育



谢

谢

观

看