

第九章 第二节

三、习题

(一) 选择题

A1 型题

1、下列需要进行鼻腔冲洗的是 ()

- A. 脑脊液鼻漏
- B. 鼻出血
- C. 急性中耳炎
- D. 萎缩性鼻炎
- E. 以上都可

2、下列不能进行鼻窦负压置换的是 ()

- A. 高血压
- B. 慢性鼻窦炎
- C. 慢性额窦炎
- D. 慢性蝶窦炎
- E. 慢性化脓性鼻窦炎

3、关于修剪鼻毛错误的是 ()

- A. 方便手术操作
- B. 是鼻腔手术的常规术前准备
- C. 不可沿鼻毛根部剪除鼻毛
- D. 应剪尽所有鼻毛
- E. 修剪鼻毛剪刀应涂抹凡士林

4、上颌窦穿刺冲洗正确的是 ()

- A. 穿刺向外眦方向稍用力

- B. 穿入后先注药后冲洗
- C. 穿刺深度无要求
- D. 如遇阻力稍停后继续冲洗
- E. 以上都不对

5、鼻腔滴药时应注意哪些问题？（ ）

- A. 体位正确，取仰卧位，头后仰
- B. 滴药时勿做吞咽动作
- C. 滴鼻时药液瓶口勿触及鼻孔
- D. 药液沿鼻腔壁缓慢滴入
- E. 以上都对

6、鼻腔冲洗的目的说法正确的是（ ）

- A. 清除淤血，保持鼻腔通畅
- B. 鼻出血时，进行鼻腔冲洗，防止血液吞入胃内，引起恶心呕吐
- C. 减轻鼻塞、减轻鼻腔内异味
- D. 鼻腔手术前常规准备，清洁鼻腔
- E. 所有鼻部手术后 1 天均可进行冲洗，保持鼻腔黏膜湿润，防止结痂

7、鼻腔滴药时宜采用（ ）

- A. 垂头仰卧位
- B. 俯卧位
- C. 侧卧位
- D. 坐位，头向前倾
- E. 平卧位

8、下列关于经鼻雾化吸入说法错误的是（ ）

- A. 适合张口受限，无法经口雾化吸入的患者

- B. 雾化器应专人使用，不可共用
- C. 做完雾化之后，协助患者洗脸，漱口
- D. 通过鼻部吸入药物，只能对鼻腔及咽喉部局部产生疗效
- E. 观察患者反应及效果，并记录

9、鼻腔滴药的目的不包括（）

- A. 保持鼻腔引流通畅，达到治疗目的。
- B. 收缩或湿润鼻腔黏膜，改善鼻腔鼻窦黏膜状况，防止干燥结痂。
- C. 治疗各种鼻部疾病
- D. 固定鼻腔内纱条润滑，以利抽取
- E. 检查前鼻腔用药

10、上颌窦穿刺冲洗的最佳进针部位是（）

- A. 中鼻道外侧壁前端
- B. 中鼻道外侧壁后端
- C. 下鼻道外侧壁前端
- D. 下鼻道外侧壁后端
- E. 上鼻道外侧壁前端

11、经鼻雾化需调节氧流量为（）

- A. 3～4 L/分
- B. 4～7 L/分
- C. 6～8 L/分
- D. 9～10 L/分
- E. 4～5 L/分

12、属于鼻部手术术前常规准备的操作是（）

- A. 鼻腔冲洗

- B. 剪鼻毛
- C. 鼻腔滴药
- D. 经鼻雾化吸入
- E. 以上操作都属于术前常规准备

13、下列关于鼻腔冲洗说法错误的是（）

- A. 冲洗前先擤干净鼻腔分泌物
- B. 冲洗前需先评估患者鼻腔有无出血
- C. 协助患者取坐位或站立位，低头、身体微向前倾约 30°
- D. 冲洗时憋气，不要说话，不做吞咽动作
- E. 鼻腔冲洗不适合鼻中隔手术后、鼻颅底开放术后 3 天内的患者

14、关于上颌窦穿刺的说法错误的是（）

- A. 穿刺部位及方向准确，持穿刺针的手把持稳固动作
- B. 针刺入窦内后，必须用注射器先抽吸，若阻力大或见回血，属于正常现象，无需紧张，继续操作
- C. 操作中密切观察患者面色及表情，若有面色苍白及休克征象应立即停止操作
- D. 冲洗时不可用力过大
- E. 冲洗时注意不要注入空气

15、有高血压病史的患者不适合进行以下哪项操作（）

- A. 鼻窦负压置换
- B. 鼻腔滴药
- C. 剪鼻毛
- D. 经鼻雾化
- E. 以上都不适合

16、下列关于经鼻雾化说法错误的是（）

- A. 经鼻雾化吸入宜安排在饭前 30min 或饭后 2h
- B. 鼻中隔明显损伤的患者禁使用激素类药物
- C. 经鼻雾化前需认真评估环境有无明火
- D. 雾化吸入器专人使用，严禁重复使用
- E. 调节氧流量 3L/分

17、下列适合进行上颌窦穿刺的患者是（）

- A. 有心脏病史者
- B. 好动的小孩
- C. 有高血压病史者
- D. 空腹的患者
- E. 无基础疾病的年青人

18、关于上颌窦穿刺所需用物错误的是（）

- A. 上颌窦穿刺针
- B. 棉签
- C. 喉镜
- D. 额镜
- E. 前鼻镜

19、下列哪项适合行鼻窦负压置换法的是（）

- A. 儿童慢性多鼻窦炎
- B. 2 周前曾行鼻腔手术者
- C. 急性多鼻窦炎患者
- D. 伴有高血压的老年患者
- E. 伴有鼻出血患者

20、在进行鼻腔冲洗时无需评估患者（）

- A. 血压是否正常
- B. 鼻腔有无出血
- C. 有无心脏病史
- D. 鼻中隔有无偏曲
- E. 血糖是否异常

A3 型题

(1~4 题共用题干)

患者，男性，40 岁，因鼻塞，流脓涕，头痛 2 个月就诊，医生诊断：慢性鼻窦炎。

1、为帮助该患者清除鼻腔分泌物时可采用 ()

- A. 上颌窦穿刺冲洗
- B. 鼻腔冲洗
- C. 手术清除
- D. 药物滴入
- E. 以上均可

2、指导患者冲洗时需注意的内容错误的是 ()

- A. 冲洗前擤干净鼻分泌物
- B. 冲洗前认真检查冲洗器是否完好
- C. 冲洗液温度宜调至 50℃为宜
- D. 冲洗时压力不要过大
- E. 冲洗完毕后需将冲洗器洗干净晾干

3、当患者出现下列哪些症状时应立即停止鼻腔冲洗 ()

- A. 冲洗时发现鼻部出血
- B. 冲洗时分泌物很多

- C. 冲洗后打喷嚏
- D. 冲洗时有冲洗液流入口腔内
- E. 冲洗后鼻塞症状缓解不明显

4、该患者回家后需进行鼻腔滴药，下列指导不正确的是（）

- A. 药液温度与正常体温相近，不能过热或过冷
- B. 有鼻腔冲洗治疗时，指导患者先冲洗鼻腔再进行滴鼻
- C. 告知患者及家属每次滴药前，需要将药液摇匀
- D. 滴药时做吞咽动作，缓解紧张心理
- E. 滴药时，滴管口或药瓶前端不能触及鼻孔

（5～8 题共用题干）

患者，女，50 岁，自觉头痛、鼻塞、流脓涕反复发作就诊，CT 检查显示：该患者左侧上颌窦有钙化高密度影，鼻腔内异味分泌物增多。

5、该患者为确诊治疗还可进行（）

- A. X 检查
- B. B 超检查
- C. MRI 检查
- D. 上颌窦穿刺冲洗
- E. PET—CT

6、在穿刺冲洗前无需评估患者（）

- A. 有无高血压、心脏病
- B. 有无进食
- C. 年龄
- D. 鼻腔有无渗血
- E. 呼吸频率

7、在给患者进行上颌窦穿刺冲洗时需密切关注患者（）

- A. 体温
- B. 脉搏
- C. 呼吸
- D. 瞳孔
- E. 面色及主诉

8、关于上颌窦穿刺冲洗指导错误的是（）

- A. 穿刺冲洗过程中不要乱动
- B. 嘱患者头向前倾、略低，屏住呼吸
- C. 穿刺完毕后，患者应休息 15 分钟
- D. 穿刺冲洗过程中如有不适，应立即告知
- E. 告知患者正确的擤鼻方法，切勿直接用手抠鼻

（9～10 题共用题干）

患者，74 岁，该患者 2 年前行口腔手术，张口困难。近一个月来因咳嗽、咳痰住院，医嘱予以雾化吸入治疗。

9、责任护士为患者在进行雾化吸入治疗时可选择（）

- A. 经口超声雾化吸入
- B. 经口雾化吸入
- C. 经鼻雾化吸入
- D. 以上均可
- E. 以上均不可

10、患者进行雾化前正确的是（）

- A. 询问患者进食时间
- B. 评估病房内是否有人使用打火机

- C. 评估患者鼻腔是否通畅
- D. 告知患者用鼻深吸气，张口呼气
- E. 以上均正确

(二) 填空题

- 1、行鼻窦负压置换法时负压不应超过_____。
- 2、患者行鼻窦负压置换法结束后_____内避免做擤鼻及弯腰动作。
- 3、冲洗液并测试温度，宜控制在_____。
- 4、行上颌窦穿刺时穿刺针对准_____，接近下鼻甲附着部，针尖指向同侧眼外眦，针尖斜面向下，轻轻旋转式刺入上颌窦。
- 5、鼻中隔明显损伤的患者禁使用_____，以免引起鼻中隔穿孔。
- 6、雾化吸入器_____，严禁重复使用，使用后清洗晾干后备用。

(三) 简答题

- 1、简述鼻腔冲洗护理要点
- 2、鼻腔滴药法的目的
- 3、剪鼻毛法对患者进行评估时的要点
- 4、鼻窦负压置换法的禁忌证有哪些？
- 5、经鼻雾化吸入的适应证有哪些？
- 6、简述上颌窦穿刺冲洗法的护理要点

四、参考答案与解析

(一) 选择题

A1 型题

1	D	2	A	3	C	4	E	5	E	6	C	7	A	8	D	9	D	10	C
11	C	12	B	13	D	14	B	15	A	16	E	17	E	18	C	19	A	20	E

答案解析：

8、经鼻雾化吸入，通过鼻部吸入药物，可深入鼻窦，治疗鼻部疾病

A3 型题

1	B	2	C	3	A	4	D	5	D	6	E	7	E	8	B	9	C	10	E
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---

（二）填空题

- 1、180mmHg
- 2、15min
- 3、32℃～40℃
- 4、下鼻道外侧壁前、中 1 /3 交界处
- 5、激素类药物
- 6、专人使用

（三）简答题

1、简述鼻腔冲洗护理要点

- （1）指导患者遵医嘱按时行鼻腔冲洗。冲洗完后需对冲洗器进行全面清洁，悬挂晾干放置，以免细菌滋养。
- （2）认真检查冲洗药液，检查药液有无沉淀、变质，是否在有效期内。
- （3）药液温度应与正常体温相近，不可过凉或过热；药液温度较低时，可将药瓶置于 40℃温水中加热至正常体温接近。
- （4）冲洗前认真检查冲洗器，有无破损、漏液及密闭性是否完好。
- （5）冲洗过程中，严密观察有无不适反应，如鼻出血、耳闷等，应立即停止冲洗。
- （6）冲洗时压力不要过大，否则会使液体冲入咽鼓管，导致中耳炎。

(7) 鼻出血、脑脊液鼻漏、重度中耳炎感染、鼻-颅底术后、鼻中隔术后 3 天内、血液疾病、严重心脑血管疾病的患者严禁鼻腔冲洗治疗。

2、鼻腔滴药法的目的

- (1) 保持鼻腔引流通畅，达到治疗目的。
- (2) 收缩或湿润鼻腔黏膜，改善鼻腔鼻窦黏膜状况，防止干燥结痂。
- (3) 保持鼻腔内纱条润滑，以利抽取。
- (4) 治疗各种鼻部疾病。
- (5) 检查前鼻腔用药。

3、剪鼻毛法对患者进行评估时的要点

- (1) 评估患者的鼻腔情况，如有无出血、近期有无行颅内手术，有无脑脊液鼻漏、鼻腔黏膜有无红、肿、破溃等。
- (2) 评估患者自理能力及配合程度。
- (3) 评估操作环境，光线充足、明亮、整洁。

4、鼻窦负压置换法的禁忌证有哪些？

- (1) 急性鼻窦炎或慢性鼻窦炎急性发作期。
- (2) 高血压患者不宜用此法，因治疗中应用盐酸麻黄碱滴鼻液以及所采取的头位和鼻内的真空状态可致患者血压增高、头痛加重。
- (3) 鼻腔肿瘤及局部或全身有病变而易发生鼻出血者，不宜采用此法治疗
- (4) 吞咽功能障碍、鼻前庭炎、高血压者。

5、经鼻雾化吸入的适应证有哪些？

- (1) 治疗各种急、慢性呼吸道感染(包括真菌感染)，如咽炎、喉炎、气管炎、支气管炎、毛细气管炎、肺炎等。
- (2) 一般鼻部手术后。
- (3) 张口受限，无法经口雾化吸入。

(4) 无法配合经口雾化吸入的小儿。

(5) 其他呼吸道疾病。

6、简述上颌窦穿刺冲洗法的护理要点

(1) 穿刺部位及方向准确，持穿刺针的手必须把持稳固动作，不能滑动。针刺入窦内后，必须用注射器先抽吸，若阻力大或见回血，应终止操作。

(2) 旋转进针时动作轻柔，注意方向与力量的控制，操作过程中，要密切观察患者面色及表情，若有面色苍白及休克征象应立即停止操作，卧床救治。

(3) 确定针在窦腔内方可冲洗，未确定已穿入窦内之前，不要随意灌水冲洗，冲洗时不可用力过大，不要注入空气，以免发生空气栓塞。

(4) 老幼体弱、过度劳累、饥饿、高血压、心脏病等暂缓穿刺。此项穿刺治疗不宜空腹进行，避免出现不适症状。

(5) 若前鼻孔流出少许血液，告知患者无需紧张。

(6) 穿刺完毕后，患者应休息 15 分钟，无不良反应方可离去。

(7) 观察有无面颊部皮下气肿或感染、眶内气肿或感染、气栓等并发症的发生。