

第五章 第二节

三、习题

(一) 选择题

A1 型题

1、急性扁桃体分型中哪类症状较轻（）。

- A. 急性卡他性扁桃体炎
- B. 慢性卡他性扁桃体炎
- C. 急性滤泡性扁桃体炎
- D. 急性隐窝性扁桃体炎。

E. 以上均不对

2、腺样体亦称（）。

- A. 悬雍垂
- B. 咽扁桃体
- C. 软腭
- D. 腭咽弓
- E. 硬腭

3、慢性咽炎多见于（）

- A. 儿童
- B. 青少年
- C. 老年人
- D. 成年人
- E. 全阶段年龄均发生

4、急性咽炎多见于（）

- A. 春天

- B. 夏天
- C. 三伏天
- D. 冬春两季
- E. 秋天

5、腺样体肥大患者常合并有（）

- A. 慢性扁桃体炎
- B. 急性扁桃体炎
- C. 扁桃体脓肿
- D. 鼻窦炎
- E. 鼻咽炎

6、扁桃体术后护理哪项是错误的（）

- A. 卧床休息
- B. 注意术后出血
- C. 必要时做颈部冷敷
- D. 无出血时鼓励病人进食
- E. 及时漱口，咽下分泌物

7、急性扁桃体炎的主要致病菌是（）

- A 金黄色葡糖球菌
- B. 乙型溶血性链球菌
- C. 大肠杆菌
- D. 绿脓杆菌
- E. 铜绿假单胞菌

8、扁桃体术后四小时如无出血，应进（）

- A. 温凉流质饮食

- B. 热流质饮食
- C. 半流质饮食
- D. 普通饮食
- E. 根据喜好选择食物

9、成人不易患急性腺样体炎的原因是（）

- A. 机体免疫力较强
- B. 鼻咽部炎性病变较少见
- C. 腺样体多已退化、消失
- D. 腺样体无病理性增生
- E. 以上均不正确

10、对腺样体肥大的描述，不正确的是（）

- A. 好发于青少年
- B. 成人极少患此病
- C. 多系细菌或病毒感染所致
- D. 鼻咽部的炎症及其毗邻部位的炎症或腺样体自身的炎症反复刺激使腺样体发生病理性增生
- E. 腺样体肥大的患者可能会并发分泌性中耳炎

11、下述哪些是腺样体肥大的并发症（）

- A. 非化脓性中耳炎
- B. 睡眠时发出鼾声
- C. 腺样体面容
- D. 肺动脉压升高
- E. 左心衰

12、下列耳鼻喉科疾病中，鼻咽黏膜的慢性炎症属于（）

- A. 鼻炎
- B. 慢性咽炎
- C. 急性喉炎
- D. 急性扁桃体炎
- E. 急性化脓性鼻窦炎

13、慢性咽炎一般以（）咳嗽为主。

- A. 晚上
- B. 中午
- C. 早上
- D. 半夜
- E. 全天 24 小时咳嗽

14、下列不属于慢性咽炎分型的是（）

- A. 慢性单纯性咽炎
- B. 慢性肥厚性咽炎
- C. 萎缩性咽炎
- D. 干燥性咽炎
- E. 慢性坏死性咽炎

15、干燥性咽炎不适合哪种治疗方法（）

- A. 含漱
- B. 超声雾化
- C. 多饮水
- D. 烧灼法
- E. 以上均不适合

16、急性咽炎主要表现为（）

- A. 听力下降
- B. 头痛加剧
- C. 进食时咽痛较剧
- D. 呼吸困难
- E. 空咽时咽痛较剧

17、慢性扁桃体炎患者术后护理错误的是（）

- A. 做好口腔护理
- B. 密切观察患者病情
- C. 协助患者尽早下床活动
- D. 患者术后伤口疼痛，嘱其暂禁食，予以静脉补充营养
- E. 监测患者体温

18、急性鼻咽炎患者无需密切观察（）

- A. 体温
- B. 呼吸
- C. 疼痛
- D. 药物疗效
- E. 患者学历

19、下列关于慢性咽炎说法错误的是（）

- A. 病程短
- B. 反复发作
- C. 多见于成人
- D. 多由急性咽炎反复发作引起
- E. 以上说法均不对

20、急性咽炎患者食物的选择错误的是（）

- A. 清淡
- B. 食物不宜过热
- C. 营养丰富
- D. 腌制食品
- E. 流质半流质

21、对于急性咽炎不正确的是（）

- A. 该病是咽黏膜、黏膜下组织的急性炎症
- B. 常见于夏秋之交
- C. 常以病毒感染或细菌感染
- D. 可引起中耳炎、鼻窦炎及上下呼吸道的急性炎症
- E. 应与脑膜炎、猩红热、流感等鉴别

22、下列哪项不是急性扁桃体炎的局部症状主要表现（）

- A. 高热
- B. 剧烈咽痛
- C. 呼吸困难
- D. 吞咽困难
- E. 放射性耳痛

23、患者咽痛护士给予的护理措施有误的是（）

- A. 听音乐
- B. 进食冰激凌
- C. 看书
- D. 喝热汤
- E. 冰敷下颌

24、下列关于腺样体面容说法错误的是（）

- A. 上颌骨变长、腭骨高拱
- B. 牙列不齐、上切牙突出
- C. 唇厚
- D. 缺乏表情
- E. 兔唇

25、急性扁桃体患者体温过高，下列护理措施正确的是（）

- A. 对患者进行捂汗
- B. 鼓励患者多喝开水发汗
- C. 温水擦浴
- D. 37.5℃立即予以药物降温
- E. 以上均可

26、慢性扁桃体出院指导不正确的是（）

- A. 指导患者进食温凉软食
- B. 鼓励患者多活动，增强抵抗力
- C. 扁桃体手术做完后如无异常无需复诊
- D. 密切关注患者体温及伤口情况
- E. 以上均不对

27、腺样体手术后对患者进行活动指导错误的是（）

- A. 避免剧烈运动
- B. 术后一周参与学校篮球比赛
- C. 注意劳逸结合，不宜过度劳累
- D. 在小区散步
- E. 以上活动均可

28、急性扁桃体炎患者药物治疗首选（）

- A. 头孢类
- B. 青霉素类
- C. 抗病毒类
- D. 激素类
- E. 止血类

29、关于慢性鼻咽炎患者的指导说法不正确的是（）

- A. 指导患者行雾化治疗
- B. 指导患者进行鼻腔冲洗
- C. 指导患者正确漱口
- D. 指导患者使用滴鼻药物使用
- E. 指导患者预防性使用抗生素，预防慢性鼻咽炎的发生

30、针对慢性咽炎患者的宣教内容不包括（）

- A. 疾病发生的原因
- B. 疾病的预后与转归
- C. 疾病的病程
- D. 疾病会出现的症状
- E. 疾病的地域差异

A3 型题

（1～5 题共用题干）

某患儿，5 岁，睡眠张口呼吸、打鼾，易患上呼吸道感染，双侧扁桃体 I 度肿大，牙列不齐，鼻内镜显示：后鼻孔堵塞 80%。

1、该患者最有可能的诊断为（）

- A. 扁桃体炎
- B. 腺样体肥大

C. 声带息肉

D. 鼻咽癌

E. 以上均不是

2、对患者及家属进行宣教时，下列关于腺样体的描述错误的是（）

A. 又称咽扁桃体

B. 位于鼻咽顶后壁中线处

C. 腺样体到成年之后开始萎缩

D. 腺样体肥大可堵塞后鼻孔

E. 腺样体肥大多见于儿童

3、对于该患者的治疗建议正确的是（）

A. 使用抗生素治疗，缓解症状

B. 中药调整

C. 继续观察，长大后自然萎缩消失

D. 手术切除

E. 以上均不对

4、对于该患者的建议不正确的是（）

A. 指导进食清淡易消化食物

B. 保持口腔清洁

C. 加强锻炼，增强体质

D. 避免容易诱发疾病发生的因素

E. 在寒冷的季节，预防性的使用抗生素防止疾病的发生

5、该患者家属决定手术治疗，手术后护士的护理措施正确的是（）

A. 密切观察患者生命体征

B. 耐心、温柔的安抚患者情绪

- C. 告知患者及家属术后注意事项
- D. 评估患者疼痛程度
- E. 以上均对

(6~10 题共用题干)

患者，22 岁，因扁桃体发炎化脓反复发作 3 年，诉吞咽痛、咳嗽 5 天，自行服用抗病毒口服液无效后前来就诊，测 T：38.7℃，R：22 次/分，BP：133/70mmHg。

医生查体发现：扁桃体 II 肿大。

6、该患者最可能的诊断是 ()

- A. 慢性扁桃体炎
- B. 腺样体肥大
- C. 慢性咽炎
- D. 急性喉炎
- E. 慢性鼻咽炎

7、针对该患者的治疗错误的是 ()

- A. 适当抗生素治疗
- B. 病情稳定后予以手术治疗
- C. 服用中药或中成药
- D. 立即手术治疗
- E. 补充营养

8、针对患者的护理措施正确的是 ()

- A. 予以温水擦浴
- B. 鼓励患者多饮热水
- C. 加强营养，鼓励患者多进食肉类
- D. 患者一旦诉疼痛，立即予以止痛药止痛

E. 以上措施均对

9、该患者感染控制好后下列建议最可行的是（）

A. 手术切除扁桃体

B. 针灸治疗

C. 红外线照射

D. 预防性用药控制扁桃体发炎

E. 以上均可

10、该患者出院的食物选择指导正确的是（）

A. 海鲜

B. 火锅

C. 泡面

D. 稀饭

E. 排骨

（二）填空题

1、急性扁桃体炎一般分为 3 类：____、____、____。

2、慢性咽炎病可分为____、____、____三种类型。

3、____为急性扁桃体炎的主要症状。

4、慢性扁桃体炎在儿童多表现为____，在成人多表现为____。

5、腺样体亦称咽扁桃体，位于____。

6、急性鼻咽炎好发于____。

7、慢性鼻咽炎是____的非特异性慢性炎症。

8、急性扁桃体炎的主要致病菌为____。

9、慢性咽炎常为____以及____所致。

10、常为急性咽炎反复发作以及上呼吸道慢性炎症刺激所致的疾病为____。

（三）名词解释

- 1、急性鼻咽炎
- 2、慢性鼻咽炎
- 3、腺样体肥大
- 4、急性咽炎
- 5、慢性咽炎
- 6、急性扁桃体炎
- 7、慢性扁桃体炎

（四）简答题

- 1、简述急性鼻咽炎的临床表现有哪些？
- 2、简述急性扁桃体炎的治疗方法有哪些？
- 3、引起慢性鼻咽炎的病因有哪些？
- 4、简述慢性鼻咽炎患者的健康宣教内容？
- 5、简述慢性扁桃体炎患者术后专科护理内容？
- 6、简述急性咽炎的临床表现有哪些？
- 7、简述如何针对慢性咽炎患者进行心理护理？
- 8、简述腺样体肥大患者手术后出院时饮食与活动指导有哪些？

四、参考答案与解析

（一）选择题

A1 型题

1	A	2	B	3	D	4	D	5	A	6	E	7	B	8	A	9	C	10	A
11	C	12	B	13	C	14	E	15	D	16	E	17	D	18	E	19	A	20	D
21	B	22	A	23	D	24	E	25	C	26	C	27	B	28	B	29	E	30	E

答案解析：

20、急性咽炎的患者应指导多饮水，进食清淡易消化饮食，避免进食辛辣刺激性食物，禁烟酒。对于吞咽疼痛剧烈的患者，指导进食温凉流质，必要时静脉补充营养。而腌制食品过硬及过咸，不利于患者吞咽。

24、长期张口呼吸，可影响面颌骨发育，出现上颌骨变长、腭骨高拱、牙列不齐、上切牙突出、唇厚、缺乏表情，出现所谓“腺样体面容”，而兔唇属于先天性的发育不良。

A3 型题

1	B	2	C	3	D	4	E	5	E	6	A	7	D	8	A	9	A	10	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---

答案解析：

7、慢性扁桃体炎的患者由于发烧，身体存在感染，可适当抗生素治疗或服用中药或中成药。待炎症控制后再行手术治疗。患者由于疼痛存在进食困难，可根据患者情况适当补充营养。因此该题选 C。

（二）填空题

1、急性卡他性扁桃体炎、急性滤泡性扁桃体炎、急性隐窝性扁桃体炎。

2、单纯性咽炎、慢性肥厚性咽炎、萎缩性及干燥性咽炎

3、咽痛

4、腭扁桃体的增生 肥大炎性改变

5、鼻咽顶后壁中线处

6、咽扁桃体

7、鼻咽黏膜

8、乙型溶血性链球菌

9、急性咽炎反复发作 上呼吸道慢性炎症刺激

10、慢性咽炎

（三）名词解释

1、急性鼻咽炎是鼻咽部黏膜、黏膜下和淋巴组织的急性炎症，好发于咽扁桃体。在婴幼儿较重，而成人与较大儿童的症状较轻，多表现为上呼吸道感染的前驱症状。

2、慢性鼻咽炎是鼻咽黏膜的非特异性慢性炎症，常与邻近器官或全身性疾病并存。

3、腺样体肥大是指鼻咽部的炎症及其毗邻部位的炎症或腺样体自身的炎症反复刺激使腺样体发生病理性增生。

4、急性咽炎是病毒或细菌引起咽黏膜、黏膜下组织及淋巴组织的急性炎症。

5、慢性咽炎为咽部黏膜、黏膜下及其淋巴组织的慢性炎症。

6、急性扁桃体炎为腭扁桃体的急性非特异性炎症，通常简称急性扁桃体炎，往往伴有轻重程度不等的急性咽炎。

7、慢性扁桃体炎是临床上最常见的疾病之一，在儿童多表现为腭扁桃体的增生肥大，在成人多表现为炎性改变。反复发作急性扁桃体炎使抵抗力降低，细菌易在隐窝内繁殖，导致慢性扁桃体炎的发生及发展。

（四）简答题

1、简述急性鼻咽炎的临床表现有哪些？

在婴幼儿，常有高热、呕吐、腹痛、腹泻及脱水症状，有时可出现脑膜刺激症状。严重时可出现全身中毒症状。而局部症状为鼻塞及流鼻涕。鼻塞严重时可出现张口呼吸及吸乳困难。鼻涕可为水样涕，也可能是粘脓性。成人及较大儿童，全身症状不明显，而以局部症状为主，如鼻塞及流水样涕或粘脓性涕。且常有鼻咽部干燥感或烧灼感症状，有时有头痛。

2、简述急性扁桃体炎的治疗方法有哪些？

①抗生素应用为主要治疗方法。青霉素为首选治疗药物，同时注意观察其疗效。②局部治疗：可用复方硼砂溶液、复方氯乙定含漱液或 1：5000 呋喃西林液含漱。儿童可用温热糖水漱口。碱性含漱剂有溶化黏稠分泌物的作用。③采用中医中药及针刺疗法对急性扁桃体炎有一定的效果。④对反复发作者，或已有并发症者，宜在急性期过后考虑施行扁桃体切除术。

3、引起慢性鼻咽炎的病因有哪些？

急性鼻咽炎反复发作或治疗不当，鼻腔及鼻窦炎症时分泌物刺激，鼻中隔偏曲，干燥及多粉尘的环境，内分泌功能紊乱，胃肠功能失，饮食无节制等因素均可能为其诱因。而腺样体残留或潴留脓肿、咽囊炎等可能使鼻咽部长期受到刺激而引起炎症。

4、简述慢性鼻咽炎患者的健康宣教内容？

①嘱患者日常要多饮水、补充营养，注意饮食清淡，戒辛辣刺激性食物，不熬夜酗酒，养成良好的生活习惯，加强锻炼，以提高机体抵抗力。②注意保持鼻腔及口腔清洁卫生，经常漱口，告知患者鼻腔冲洗的重要性及正确擤鼻的方法，指导正确行鼻腔冲洗的方法及注意事项；防止急性鼻咽炎反复发作。③改善生活和工作环境，保持室内空气清新，避免接触有害气体及变应原。④保持心情平和，情绪稳定，不要过度劳累，注意劳逸结合，避免大声喊叫与长时间过度用声。

5、简述慢性扁桃体炎患者术后专科护理内容？

①保持患者呼吸道通畅，告知患者及时吐出口腔内的唾液、血液，防止误吸或窒息。观察伤口有无活动性出血，备负压吸引器于床旁，当患者出血量较大或出血不止时，予以紧急处理。告知患者如痰液中有少量血丝属于正常现象，切勿用力咳嗽，指导患者冰袋冷敷两侧颌下。②评估患者疼痛程度，告知患者疼痛原因及疼痛持续时间，疼痛较轻者，可采用冰敷或口含冰块等方法进行止痛，疼痛

不能耐受者，遵医嘱使用止痛药。③保持口腔清洁，做好口腔护理，遵医嘱使用含漱液漱口，预防感染。

6、简述急性咽炎的临床表现有哪些？

急性咽炎一般起病较急，初觉咽部干燥、灼热、粗糙感、咳嗽，继有咽痛，多为灼痛，且空咽时咽痛较剧。咽侧索受累时，疼痛可放射至耳部。而幼儿及成人重症患者，除上述局部症状外，还可伴有较重的全身症状，如寒战，高热、头痛、全身不适、食欲不振、口渴及便秘等，甚至有恶心、呕吐等。

7、简述如何针对慢性咽炎患者进行心理护理？

患者因咽部不适、异物感久治不愈而容易产生焦虑、烦躁，等不良情绪心理，通过评估患者年龄、性别、文化层次、饮食习惯、工作环境、生活环境及心理状况，提高患者对疾病的认知程度，避免可能引起疾病发病的因素，以积极的心态面对疾病。

8、简述腺样体肥大患者手术后出院时饮食与活动指导有哪些？

禁烟酒及辛辣刺激性食物，选择富含维生素和蛋白质的饮食。增强机体抵抗力，多饮水，注意保暖，预防上呼吸道感染，术后 2 周避免剧烈运动。注意保持鼻腔、口腔清洁卫生。