

第五章 第五节

三、习题

(一) 单项选择题

A1 型题

1、诊断 SHAS 时，呼吸暂停是指睡眠过程中口鼻气流停止 $\geq$ ()

A. 10s

B. 15s

C. 5s

D. 20s

E. 25s

2、关于 OSHAS 的临床表现说法错误的是 ()

A. 注意力不集中

B. 睡眠质量差

C. 打鼾

D. 呼吸暂停

E. 腹式呼吸

3、主要用于诊断 OSHAS 的检查是 ()

A. CT

B. MRI

C. 多导睡眠呼吸监测仪

D. X 光

E. B 超

4、对于 OSAHS 患者采取非手术治疗，下列指导错误的是 ()

A. 多运动

- B. 合理膳食
- C. 采取侧卧位，抬高床头
- D. 服用减肥药物，快速减重
- E. 不从事高空作业

5、OSAHS 患者术后护理说法正确的是（）

- A. 术后伤口疼痛，立即使用止痛药
- B. 术后患者麻醉清醒后，即可立即下床活动
- C. 指导患者补充营养，无所禁忌
- D. 密切关注患者呼吸、体温变化
- E. 遵医嘱使用消炎药物，所有药物均无需做药物过敏试验

6、OSAHS 患者使用呼吸机正压通气治疗时，下列哪种是可以和患者自主呼吸同步（）

- A. 单水平持续正压呼吸机 (CPAP)
- B. 双水平正压呼吸机
- C. 两种均可
- D. 两种均不可
- E. 无创呼吸机

7、OSAHS 患者术后食物选择正确的是（）

- A. 牛奶
- B. 酸梅汤
- C. 红烧牛腩
- D. 炒粉
- E. 蛋炒饭

8、OSAHS 患者手术治疗说法错误的是（）

- A. 鼻腔持续正压通气疗法治疗无效时，可考虑手术治疗
- B. 呼吸紊乱指数>30，血氧饱和度<60%
- C. 低温等离子射频消融术主要用于轻、中度阻塞性睡眠呼吸暂停综合征
- D. 睡眠时舌根后坠与咽后壁接触，是引起 OSAHS 上呼吸道阻塞的重要原因
- E. 根据上呼吸道阻塞部位的不同和阻塞程度的差异可选择施行鼻部手术、咽部手术、舌部手术、下颌骨手术、舌骨手术或气管切开术等

9、阻塞性呼吸暂停是指呼吸暂停时（）

- A. 口鼻只有微弱气流通过
- B. 口鼻无气流通过，胸腹呼吸运动不存在
- C. 口鼻无气流通过，而胸腹呼吸运动存在
- D. 口鼻有微弱气流通过，胸腹呼吸运动不存在
- E. 以上说法均不对

10、关于 OSAHS 患者疼痛评估说法错误的是（）

- A. 认真倾听患者主诉
- B. 采用数字评分法评估患者疼痛强度
- C. 询问患者疼痛部位
- D. 疼痛较轻时，采用转移患者注意力的方法减轻患者疼痛
- E. 患者疼痛，立即予以止痛药止痛

11、低通气指睡眠过程中呼吸气流强度较基础水平降低（）以上，并伴动脉血氧饱和度（arterial oxygen saturation, SaO₂）下降≥（）

- A. 30% 1%
- B. 40% 2%
- C. 50% 4%
- D. 60% 5%

E. 70% 6%

12、OSAHS 指睡眠时由于（）引起的呼吸暂停和通气不足、伴有打鼾、睡眠结构紊乱，频繁发生血氧饱和度下降、白天嗜睡等症状

- A. 上气道塌陷阻塞
- B. 下气道塌陷阻塞
- C. 整个气道塌陷阻塞
- D. 无气道塌陷阻塞
- E. 以上说法均错

13、下列宣教错误的是（）

- A. OSAHS 患者体重超重者，指导患者减重
- B. 加强运动
- C. 合理膳食
- D. 劳逸结合
- E. 吃减肥药，一个月减重 30 斤

14、下列关于 OSAHS 患者临床表现说法正确的是（）

- A. 磨牙
- B. 出冷汗
- C. 打鼾
- D. 鼻炎
- E. 呼吸困难

15、关于 OSAHS 患者手术指征说法错误的是（）

- A. 白天过度嗜睡，明显影响正常工作及社会活动能力
- B. 伴发有心律失常等心肺功能紊乱者
- C. 呼吸紊乱指数(平均每小时呼吸暂停次数加呼吸不全次数，RDI) >20，血氧饱

和度<90%

D. 影像学检查和或纤维内镜检查证实上呼吸道有节段性阻塞或还显示下颌骨发育不全，或合并有舌骨向后下移位

E. 想通过手术达到减肥及停止打鼾的目的

16、OSAHS 患者术后需密切观察（）

A. 伤口出血

B. 呼吸

C. 体温

D. 患者主观感受

E. 以上均对

17、患者术前宣教错误的是（）

A. 放松心情，配合治疗

B. 告知患者疾病相关知识，取得信任

C. 术前一天沐浴，清洁

D. 女性患者月经期不能行手术治疗

E. 做手术时注意贵重物品随身携带

18、OSAHS 患者术后饮食指导正确的是（）

A. 牛奶

B. 面包

C. 饺子

D. 油泼面

E. 辣椒炒肉粉

19、患者出院宣教指导正确的是（）

A. 告知患者正确的复诊时间

- B. 指导患者避免剧烈运动
- C. 告知患者进食的注意事项
- D. 密切观察自身体温变化
- E. 以上均对

20、OSAHS 患者术前的安全指导不正确的是（）

- A. 术前告知患者及家属切勿私自外出
- B. 指导患者睡觉时采取半坐卧位或侧卧位
- C. 加强巡视，如发现患者憋气时间过长，及时唤醒
- D. 无需限制任何户外活动
- E. 外出检查时，应告知医生与护士，并予以陪同

A3 型题

（1~5 题共用题干）

患者，男，43 岁，因睡觉打鼾 10 余年、白天嗜睡，严重影响工作前来就诊，查

患者 BP：152/92mmHg，P：67 次/分，T：36.5℃，R：18 次/分，BMI 指数：30。

医生开具多导睡眠监测，发现患者存在呼吸暂停、血氧饱和度低于 85%。

1、该患者可能诊断为（）

- A. 喉梗阻
- B. 肺功能不全
- C. OSAHS
- D. 脑梗死
- E. 慢阻肺

2、针对该患者的健康指导说法错误的是（）

- A. 饮食宜清淡、低盐、低脂
- B. 根据身体耐受合理选择运动项目

- C. 控制血压，保持情绪稳定
 - D. 建议选择司机这一自由行业，满足患者休息需要
 - E. 指导患者科学减重
- 3、该患者需要行手术治疗术前指导正确的是（）
- A. 做好心理护理，告知患者手术的目的、手术的方法及手术注意事项
 - B. 嘱其术前一天开始禁饮禁食
 - C. 现目前消炎药物无需过敏试验，无需询问患者药物过敏史，只需密切观察患者用药时的反应即可
 - D. 不允许带手机钱包进手术室，如是保平安的玉佩应尊重患者决定
 - E. 以上均对
- 4、该患者麻醉清醒回到病房，应重点关注的哪项除外（）
- A. 出血
 - B. 呼吸
 - C. 血压
 - D. 体温
 - E. 文化水平
- 5、对该患者的出院指导，说法正确的是（）
- A. 回家后，如无特殊不适无需复诊
 - B. 注意口腔卫生，进食后用漱口液漱口
 - C. 多外出活动，释放不良情绪
 - D. 多咳嗽，痰液较多时，用力将痰液咳出，以免痰液堆积
 - E. 定时测量血压，血压高时予以服用降压药，血压正常无需服用药物

（1～6 题共用题干）

患者，男，40 岁，因睡觉打鼾、夜间易憋醒 20 余年就诊。查患者 BP：160/102mmHg，

P: 65 次/分, T: 36.3℃, R: 20 次/分, BMI 指数: 29.2。医生开具多导睡眠监测, 发现患者存在呼吸暂停次数 10 次、血氧饱和度低于 70%。

6、该患者最有可能的诊断为 ()

- A. 喉部肿块
- B. OSAHS
- C. 睡眠障碍
- D. 喉部肿块
- E. 肺部肿块

7、对于该患者的治疗最不合理的是 ()

- A. 快速减重
- B. 佩戴呼吸机治疗
- C. 合理运动
- D. 控制血压
- E. 手术治疗

8、该患者因害怕手术治疗而紧张焦虑, 此时护士应 ()

- A. 加强和患者的沟通
- B. 告知疾病转归与预后
- C. 让患者和同类型疾病患者进行交流, 减轻紧张情绪
- D. 做护理操作时耐心向患者解释, 安抚患者情绪
- E. 以上都对

9、该患者术后护理措施错误的是 ()

- A. 密切观察病情变化
- B. 防止伤口出血
- C. 预防性镇痛

D. 观察用药反应

E. 安抚患者及家属情绪

10、该患者术后饮食与活动宣教错误的是（）

A. 鼓励患者尽早下床活动

B. 指导患者进食热汤

C. 患者疼痛时，可口含冰块

D. 告知患者饮食护理的重要性

E. 避免平躺时间过久，以免引起血栓

（二）、填空题

1、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征是指睡眠时由于____引起的呼吸暂停和通气不足、伴有打鼾、睡眠结构紊乱，频繁发生血氧饱和度下降、白天嗜睡等症状。

2、根据 OSAHS 患者的不同需求可采用____、____、____进行治疗。

3、低温等离子射频消融术完成的上呼吸道成形手术，主要用于____阻塞性睡眠呼吸暂停综合征。

4、阻塞性呼吸暂停是指呼吸暂停时____通过，而胸腹呼吸运动存在。

5、低通气指睡眠过程中呼吸气流强度较基础水平降低____ 以上，并伴动脉血氧饱和度（arterial oxygen saturation, SaO₂, ）下降 $\geq$ ____。

（三）、名词解释

1、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征

（四）、简答题

1、针对 OSHSAS 的患者采用自动调压呼吸机治疗的目的

2、简述 OSAHS 患者术后饮食的注意事项

3、简述 OSAHS 患者手术指征

4、简述 OSAHS 患者术前护理要点

四、参考答案及解析

(一)、单项选择题

A1 型题

1	A	2	E	3	C	4	D	5	D	6	B	7	A	8	B	9	C	10	E
11	C	12	A	13	E	14	C	15	E	16	E	17	E	18	A	19	E	20	D

答案解析:

10、OSAHS 患者的疼痛应先评估患者的疼痛剧烈程度，当疼痛数字评分 ≥ 3 分或患者采用转移注意力等多种方法进行疼痛缓解效果不明显时再遵医嘱使用止痛药。

A3 型题

1	C	2	D	3	A	4	E	5	B	6	B	7	A	8	E	9	C	10	B
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---

(二)、填空题

1、上气道塌陷阻塞

2、单水平持续正压呼吸机、双水平正压呼吸机、自动调压呼吸机

3、鼾症和轻、中度

4、口鼻无气流

5、50% 4%

(三)、名词解释

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征：是指睡眠时由于上气道塌陷阻塞引起的呼吸暂停和通气不足、伴有打鼾、睡眠结构紊乱，频繁发生血氧饱和度下降、白天嗜睡等症状。

(四)、简答题

1、针对 OSHSAS 的患者采用自动调压呼吸机治疗的目的

自动调压呼吸机可感知呼吸暂停变化或低通气，根据鼻阻力，睡眠阶段及体位的不同，自动输出不同的足以消除各个时期呼吸暂停或低通气的最低压力值，能减少对血流动力学的影响和减轻颜面部局部不适，增加患者的依从性。

2、简述 OSAHS 患者术后饮食的注意事项

术后全麻患者 6 小时后指导进食温凉流质饮食，再慢慢过渡到半流质、软食。选择清淡、营养、易消化的食物。

3、简述 OSAHS 患者手术指征

- (1) 白天过度嗜睡，明显影响正常工作及社会活动能力；
- (2) 伴发有心律失常等心肺功能紊乱者；
- (3) 夜间鼾声过响，严重影响他人睡眠和休息；
- (4) 呼吸紊乱指数(平均每小时呼吸暂停次数加呼吸不全次数，RDI) >20，血氧饱和度<90%；
- (5) 影像学检查和或纤维内镜检查证实上呼吸道有节段性阻塞或显示下颌骨发育不全，或合并有舌骨向后下移位等；
- (6) 经检查证实鼻阻塞为引起 OSAHS 病征的重要原因。

4、简述 OSAHS 患者术前护理要点

- (1) 评估患者的心理状况，给予患者及家属心理支持与鼓励。
- (2) 根据患者手术麻醉方式，完善术前检查，向患者及家属讲解术前检查的目的、方法及注意事项。嘱患者术前一日做好个人清洁，沐浴，修剪指甲，贵重物品交给家属保管。
- (3) 术前按麻醉要求禁食禁饮。
- (4) 密切观察患者生命体征变化，观察患者入睡后憋气、呼吸暂停的程度、频率及次数。

(5) 做好安全管理，告知患者及家属切勿私自外出，指导患者睡觉时采取半卧位或侧卧位，责任护士加强巡视，如发现患者憋气时间过长，及时唤醒。