

## 第五章 第四节

### 三、习题

#### (一) 选择题

##### A1 型题

- 1、鼻咽纤维血管瘤又叫（）
  - A. 血管瘤
  - B. 男性青春期出血性鼻咽血管纤维瘤
  - C. 女性青春期出血性鼻咽血管纤维瘤
  - D. 青春期出血性鼻咽血管纤维瘤
  - E. 以上都对
- 2、根据 WHO 粗略统计，约 80%的鼻咽癌发生在（）
  - A. 中国
  - B. 意大利
  - C. 美国
  - D. 日本
  - E. 韩国
- 3、咽旁间隙肿瘤引起的局部症状与下列哪个因素无关（）
  - A. 肿瘤大小
  - B. 肿瘤性质
  - C. 年龄
  - D. 性别
  - E. 生长速度
- 4、当肿瘤侵入翼腭窝或位于下颌骨升支与颈椎横突之间，即会出现（）
  - A. 呼吸困难

- B. 发声困难
- C. 张口困难
- D. 行动困难
- E. 吞咽障碍

5、鼻咽纤维血管瘤好发于（）

- A. 6~7 岁
- B. 55~65 岁
- C. 16~25 岁
- D. 30~55 岁
- E. 5~10 岁

6、当瘤体直接侵犯或由转移淋巴结压迫IX、X、XI、XII脑神经时不会引起（）

- A. 舌肌萎缩
- B. 伸舌偏斜
- C. 呛咳
- D. 声嘶
- E. 呼吸困难

7、鼻咽纤维血管瘤最常用的治疗方法是（）

- A. 等离子切除
- B. 手术治疗
- C. 药物治疗
- D. 红外线照射
- E. 以上都对

8、下列关于鼻咽癌说法错误的是（）

- A. 鼻咽癌的发生主要与 EB 病毒感染、遗传易感性和环境等因素有关

- B. 由于鼻咽解剖部位隐蔽，鼻咽癌早期症状不典型
- C. 放射治疗是鼻咽癌的首选治疗
- D. 鼻咽癌的发病率女性多于男性
- E. 以上说法均正确

8、咽旁间隙肿瘤的手术径路选择的原则是（）

- A. 最大限度地暴露肿瘤以便完整切除之，而对功能及外形美观则损害的程度最小
- B. 扩大范围切除肿瘤，以免残留
- C. 根据患者意愿选择手术径路
- D. 根据医生手术经验选择手术径路
- E. 以上说法均不对

9、下列关于鼻咽癌患者心理护理说法错误的是（）

- A. 鼓励患者积极面对
- B. 对患者采取保密原则，避免患者情绪低落
- C. 加强与患者沟通，了解患者心理动态
- D. 建立良好的护患关系
- E. 向患者及家属介绍鼻咽癌相关知识，减轻患者及家属焦虑、紧张心理

10、鼻咽部最常见的良性肿瘤（）

- A. 声带肿瘤
- B. 咽喉癌
- C. 鼻息肉
- D. 鼻咽纤维血管瘤
- E. 鼻咽乳头状瘤

11、下列关于咽旁间隙肿瘤说法错误的是（）

- A. 上起颅底
- B. 下至舌骨
- C. 位置较浅
- D. 绝大多数为良性肿瘤
- E. 少数为恶性肿瘤

12、鼻咽癌患者放疗后病情观察错误的是（）

- A. 观察有无恶心、呕吐等胃肠道反应
- B. 观察患者生命体征是否正常
- C. 观察患者家属态度
- D. 观察患者皮肤状态
- E. 观察患者进食情况

13、咽旁间隙富含（）

- A. 肌肉
- B. 黏液
- C. 神经
- D. 脂肪
- E. 以上均对

14、下列关于鼻咽纤维血管瘤的说法错误的是（）

- A. 起源于颅底
- B. 肿瘤生长扩张能力强
- C. 出血凶猛
- D. 好发于男性
- E. 鼻塞是最常见的临床表现

15、咽旁间隙肿瘤术前护理说法正确的是（）

- A. 完善相关检查
- B. 月经期仍可安排手术
- C. 无需向患者解释手术的目的
- D. 代表着平安的玉佩可带入手术室
- E. 患者紧张焦虑情绪很正常，无需特别关注

16、下列关于鼻咽纤维血管瘤患者术后病情观察正确的是（）

- A. 严密监测患者的生命体征
- B. 观察患者口中分泌物的颜色、性质和量
- C. 全麻未清醒患者应注意患者有无吞咽动作
- D. 观察患者是否有活动性出血
- E. 以上均对

17、对鼻咽癌患者指导错误的是（）

- A. 放疗后多在太阳底下暴晒
- B. 选择舒适柔软的衣物
- C. 保持口腔清洁
- D. 多吃新鲜蔬菜水果
- E. 保持心情愉悦

18、鼻咽癌患者的食物的选择下列错误的是（）

- A. 苹果
- B. 腊肉
- C. 牛奶
- D. 芹菜
- E. 西红柿

19、给咽旁间隙肿瘤术后患者进行饮食指导正确的是（）

- A. 术后麻醉未清醒即可喂食，促进营养摄入
- B. 指导进食温凉流质
- C. 术后为加强营养，指导患者根据自己喜好随意选择食物
- D. 术后为防止伤口感染，只摄入水
- E. 多进食肉类补充营养

20、下列关于鼻咽纤维血管瘤的患者出院指导说法错误的是（）

- A. 做好口腔护理
- B. 切勿用力打喷嚏
- C. 手术后可不复查，有症状及时就医即可
- D. 加强锻炼，提高机体抵抗力
- E. 注意劳逸结合

A3 型题

（1~5 题共用题干）

患者，男性，15 岁，因鼻腔反复阵发性出血来院就诊，医生诊断为鼻咽部纤维血管瘤。

1、该患者最有可能出现的症状是（）

- A. 心率失常
- B. 呼吸困难
- C. 贫血
- D. 抑郁症
- E. 发育不良

2、该患者最佳的治疗方案为（）

- A. 手术治疗
- B. 冰敷止血

C. 填塞止血

D. 药物止血

E. 观察

3、该患者术后的护理措施错误的是（）

A. 协助其尽早下床活动

B. 指导其进食温凉流质

C. 患者鼻塞严重，予以拔出鼻腔填塞物

D. 做好口腔护理

E. 切勿用力擤鼻

4、针对该患者出院活动指导正确的是（）

A. 立马参加学校游泳比赛

B. 加强锻炼，进行马拉松比赛

C. 用力擤鼻，清除分泌物

D. 术后一个月内避免剧烈活动

E. 以上说法均对

5、针对该患者出院后的饮食指导错误的是（）

A. 指导进食维生素含量高的食物

B. 指导进食蛋白含量高的食物

C. 指导进食温凉软食再慢慢过渡到普食

D. 根据个人喜好，随意进食

E. 指导患者以清淡、营养食物为主

（6~10 题共用题干）

患者，男性，40岁，因鼻塞、涕中带血、耳鸣、听力下降2年余症状加重12天来院就诊。

6、该患者最可能的诊断是（）

- A. 喉癌
- B. 鼻咽癌
- C. 脑脊液鼻漏
- D. 鼻息肉
- E. 鼾症

7、该患者确诊后需重点关注（）

- A. 体温
- B. 呼吸
- C. 心理状态
- D. 经济状况
- E. 社会关系

8、建议该患者采取（）治疗

- A. 手术治疗
- B. 中药治疗
- C. 化疗
- D. 放射治疗
- E. 放弃治疗

9、该患者采取治疗后的护理措施正确的是（）

- A. 正确记录患者 24 小时出入水量
- B. 指导患者用肥皂洗澡保持皮肤干燥
- C. 照射区域皮肤干燥予以面膜湿敷
- D. 选择宽大的化纤衣物
- E. 以上均对

10、该患者治疗后无需密切观察的是（）

- A. 有无恶心、呕吐
- B. 口腔黏膜有无变化
- C. 有无头痛、头晕
- D. 生命体征
- E. 医保登记

### （二）填空题

- 1、鼻咽部纤维血管瘤最常见的症状是\_\_\_\_\_。
- 2、\_\_\_\_\_是鼻咽癌的首选治疗方法。
- 3、广义上的咽旁间隙是指\_\_\_\_\_。
- 4、\_\_\_\_\_是一种发生于鼻咽黏膜上皮的恶性肿瘤，占头颈部肿瘤发病率首位，为我国高发肿瘤之一。
- 5、当鼻部肿瘤阻塞鼻腔或晚期侵犯嗅黏膜/嗅神经可引起\_\_\_\_\_。

### （三）名词解释

- 1、鼻咽部纤维血管瘤
- 2、鼻咽癌
- 3、咽旁间隙肿瘤

### （四）简答题

- 1、鼻咽纤维血管瘤的临床表现有哪些？
- 2、鼻咽癌的鼻部症状有哪些？
- 3、咽旁间隙肿瘤专科护理要点有哪些？

## 四、参考答案与解析

### （一）选择题

A1 型题

|    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|
| 1  | B | 2  | A | 3  | D | 4  | C | 5  | C | 6  | E | 7  | B | 8  | A | 9  | B | 10 | D |
| 11 | C | 12 | C | 13 | D | 14 | E | 15 | A | 16 | E | 17 | A | 18 | B | 19 | B | 20 | C |

答案解析：

17、对鼻咽癌患者进行放疗要注意避免皮肤在太阳底下暴晒。

18、鼻咽癌患者的食物的选择应以新鲜蔬菜水果为宜，避免摄入腌制食品。

A3 型题

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|
| 1 | C | 2 | A | 3 | E | 4 | D | 5 | E | 6 | B | 7 | C | 8 | D | 9 | A | 10 | E |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|

## (二) 填空题

- 1、出血
- 2、放射治疗
- 3、茎突前间隙和茎突后间隙
- 4、鼻咽癌
- 5、嗅觉减退或失嗅

## (三) 名词解释

1、鼻咽纤维血管瘤：瘤体由胶原纤维及多核成纤维细胞组成网状基质，其间分布大量管壁薄且无弹性的血管，这种血管受损后极易出血。好发于 16~25 岁的男性青年，因此又叫男性青春期出血性鼻咽血管纤维瘤。

2、鼻咽癌：是一种发生于鼻咽黏膜上皮的恶性肿瘤，占头颈部肿瘤发病率首位，为我国高发肿瘤之一。鼻咽癌的发生主要与 EB 病毒感染、遗传易感性和环境等因素有关。

3、咽旁间隙肿瘤：是指发生在咽旁间隙内的肿瘤，上起颅底，下至舌骨，位置

深，绝大多数为良性肿瘤，少数为恶性肿瘤。

#### （四）简答题

1、鼻咽纤维血管瘤的临床表现有哪些？

鼻咽纤维血管瘤可因肿瘤原发部位、大小、生长速度、扩展方向及有无并发症而表现不同。①出血是最常见的症状，常为鼻腔或口腔阵发性出血。由于反复大量出血，患者会出现不同程度的贫血。②鼻塞：肿瘤可堵塞后鼻孔并侵入鼻腔，引起单侧或双侧鼻塞，可伴有流涕、闭塞性鼻音等。③其他症状：由于瘤体不断增长引起邻近骨质压迫吸收和相应器官的功能障碍，肿瘤侵入邻近结构则出现相应症状。如侵入眼眶则出现眼球突出，视神经受压，视力下降；侵入翼腭窝则引起面颊部隆起和张口受限。压迫咽鼓管咽口时，会引起耳鸣及听力下降。侵入颅内，常有剧烈头痛及脑神经受压症状，或发生颅内并发症。

2、鼻咽癌的鼻部症状有哪些？

早期可出现回缩涕中带血，时有时无，多不引起患者重视；阻塞引起鼻塞，始为单侧，继而发展为双侧；堵塞鼻呼吸道，出现闭塞性鼻音；阻塞鼻腔或晚期侵犯嗅神经。

3、咽旁间隙肿瘤专科护理要点有哪些？

（1）保持口腔清洁，加强口腔护理，一天三次予以清洁口腔，同时嘱患者进食后予以漱口水漱口，预防感染。

（2）保持呼吸道通畅，指导患者咳出分泌物时动作轻柔。

（3）防止伤口出血，观察患者口腔内分泌物的颜色、性质和量，伤口轻微渗血时，可指导患者口含冰块进行止血。如为是否为活动性出血，指导患者将血液吐出，方便观察伤口出血量。如为是否为活动性出血，指导患者及时将血液吐出，切勿咽下，以便观察伤口出血量。

（4）评估患者疼痛程度，吞咽时轻微疼痛或口咽部肿胀属正常现象，可让患者

听音乐、聊天等转移注意力；疼痛较重时，可使用冰袋局部冷敷；疼痛不可耐受时，遵医嘱使用止痛药。