

第六节

三、习题

(一) 选择题

A1 型题

- 1、可诊断为变应性鼻炎的是 ()
 - A. 典型的变应性鼻炎症状和体征
 - B. 典型的变应性鼻炎症状和体征，变应原皮肤点刺试验阴性
 - C. 典型的变应性鼻炎症状和体征，变应原皮肤点刺试验阳性
 - D. 典型的变应性鼻炎症状和体征，变应原血清总 IgE 升高
 - E. 典型的变应性鼻炎症状和体征，变应原血清总 IgE 升高，特异性 IgE 0 级
- 2、变应性鼻炎合并慢性鼻窦炎鼻息肉，鼻内镜术前肺功能检查应包括 ()
 - A. 通气功能
 - B. 换气功能
 - C. 支气管激发试验
 - D. 支气管舒张试验
 - E. 以上都是
- 3、变应性鼻炎变态反应的类型是 ()
 - A. I 型
 - B. II 型
 - C. III 型
 - D. IV 型
 - E. V 型
- 4、哪些不是引起常年性变应性鼻炎的变应原 ()
 - A. 屋内尘土
 - B. 真菌
 - C. 动物皮屑
 - D. 柳
 - E. 螨
- 5、季节性变应性鼻炎的主要诱因是 ()

- A. 冷
- B. 热
- C. 食物
- D. 花粉
- E. 精神紧张

6、下列哪一种药物不用于变应性鼻炎的治疗 ()

- A. 减充血剂
- B. 糖皮质激素
- C. 抗胆碱药
- D. H₁受体拮抗剂
- E. 青霉素

7、变应性鼻炎在普通人群的发病率为 ()

- A. 10%
- B. 20%
- C. 30%
- D. 40%
- E. 10% ~ 40%

8、变应性鼻炎症状的发生主要与下列哪种细胞激活有关 ()

- A. 杯状细胞
- B. 肥大细胞
- C. 浆细胞
- D. 嗜酸性粒细胞
- E. 以上都不是

9、变应性鼻炎的典型症状是 ()

- A. 阵发性打喷嚏
- B. 鼻腔黏膜苍白
- C. 流水样鼻涕
- D. 鼻痒
- E. 以上都是

- 10、变应性鼻炎发作时，喷嚏频作的原因 ()
- A. 鼻腔阻力血管收缩，鼻涕增多
 - B. 鼻腔容量血管扩张，黏膜水肿
 - C. 毛细血管通透性增加
 - D. 感觉神经敏感性增强
 - E. 迷走神经敏感性增加
- 11、某男性，考虑变应性鼻炎，首选的检查是 ()
- A. 鼻分泌物特异性 IgE 抗体测定
 - B. 变应原激发试验
 - C. 病毒壳抗原-免疫球蛋白的 A 抗体测定
 - D. 血浆中 P 物质测定
 - E. 激素试验治疗
- 12、有关变应性鼻炎的治疗下列哪一项是错误的 ()
- A. 药物治疗
 - B. 冷冻治疗
 - C. 激光治疗
 - D. 脱敏治疗
 - E. 手术切除中鼻甲
- 13、对于鼻息肉来说，不正确的是 ()
- A. 鼻息肉是由黏膜慢性炎症和变态反应引起
 - B. 巨大鼻息肉称蛙形鼻
 - C. 肉眼观苍白，半透明，常有蒂
 - D. 不形成潴留囊肿
 - E. 间质水肿
- 14、目前，鼻息肉的治疗主要采用的方法是 ()
- A. 药物治疗
 - B. 激光治疗
 - C. 中医治疗
 - D. 手术治疗

E. 以上都是

15、关于鼻息肉哪一说法有误（）

- A. 鼻息肉组织中的血管和腺体均无神经支配
- B. 支气管哮喘有密切关系
- C. 中性白细胞和淋巴细胞浸润
- D. 可见鼻息肉组织异常增生
- E. 鼻息肉是介于正常组织和肿瘤之间的一种增生性病变，可见异型性细胞

16、关于鼻息肉的叙述，错误的选项是（）

- A. 慢性炎症可以刺激鼻息肉形成
- B. 鼻中隔偏曲造成的气流改变与鼻息肉形成有关
- C. 鼻息肉组织中的血管和腺体有神经支配，所以术中要反复麻醉鼻腔
- D. 光镜下可见组织中有嗜酸性粒细胞和淋巴细胞浸润
- E. 鼻息肉与阿司匹林不耐受有关

17、鼻息肉最好发的部位是（）

- A. 额窦
- B. 上颌窦
- C. 筛窦
- D. 蝶窦
- E. 中鼻甲

18、鼻息肉的主要临床表现是（）

- A. 主要以持续性鼻塞为主，可伴有嗅觉减退或消失
- B. 鼻痒
- C. 流涕
- D. 喷嚏
- E. 流泪

19、以下关于鼻息肉的叙述，错误的是（）

- A. 好发于筛窦和中鼻道内
- B. MR 信号多均匀
- C. 呈略长 T1 和 T2 信号

- D. 形态不规则，可累及后鼻孔及鼻咽腔
- E. 可伴有邻近骨质破坏

20、关于鼻息肉的说法正确的是 ()

- A. 由鼻黏膜形成的良性肿瘤
- B. 临床上常出现鼻塞、鼻涕带血
- C. 肿物呈息肉或海蜇头样分叶状，切面可见迂回曲折的白色条纹
- D. 肿物表面被覆复层增生鳞状上皮，有时鳞状上皮明显角化
- E. 间质水肿，有不同程度慢性炎细胞浸润，有时嗜酸性粒细胞较多

A3 型题

(1~2 题共用题干)

患者男性，35 岁，因鼻塞 2 年、鼻涕倒流 6 个月、口腔异味 3 个月来诊。

1、该患者应进行的检查是 ()

- A. 耳内镜检查
- B. 鼻内镜检查
- C. 间接喉镜检查
- D. 间接鼻咽镜检查
- E. 颈部触诊

2、为明确诊断，还需要进一步问诊、了解的内容是 ()

- A. 白天鼻塞还是夜间鼻塞
- B. 是否头痛，以及头痛的部位和时间
- C. 是否鼻痒、打喷嚏
- D. 是否持续鼻塞，白天通气时间长还是鼻塞时间长
- E. 夜间是否打鼾，是否经常憋醒

(3~5 题共用题干)

患者女性，3 岁，因'夜间睡眠打鼾经常憋醒'来诊。患者经常揉鼻子，有时流鼻血，习惯趴着睡觉。

3、该患者确诊的检查依据是 ()

- A. 呼吸睡眠检测、皮肤点刺试验
- B. 鼻咽侧位 X 线片、皮肤点刺试验

- C. 鼻窦 CT、皮肤点刺试验
- D. 纤维鼻咽喉镜检查、皮肤点刺试验
- E. 声导纳测试、皮肤点刺试验

4、最可能的诊断是 ()

- A. 腺样体肥大
- B. 变应性鼻炎
- C. 腺样体肥大伴变应性鼻炎
- D. 腺样体、扁桃体肥大
- E. 腺样体、扁桃体肥大伴变应性鼻炎

5、该患者的治疗方法不包括 ()

- A. 腺样体切除术
- B. 鼻用激素
- C. 鼻用抗组胺和口服抗组胺药
- D. 白三烯拮抗剂
- E. 黏液促排剂

(6~7 共用题干)

患者男性，12 岁，因鼻痒、喷嚏、大量清涕、鼻塞 2 年，眼痒，睡眠打鼾，学习时经常头痛来诊。患者皮肤点刺试验，屋尘螨 (+++)，粉尘螨 (++)，蟑螂 (+)，艾蒿 (+++)。

6、针对该患者的疫苗治疗，叙述正确的是 ()

- A. 单用粉尘螨滴剂 1~4 号
- B. 用粉尘螨滴剂期间必须配合常规药物治疗
- C. 针对艾蒿也必须进行疫苗治疗
- D. 粉尘螨滴剂对多重变应原的患者无效
- E. 粉尘螨滴剂舌下含服与粉尘螨皮下注射液可相互替代

7、关于疫苗治疗，叙述正确的是 ()

- A. 粉尘螨滴剂 1~5 号，每日口服，持续 3 年
- B. 皮下注射脱敏治疗，每周 1 次，6 周后每月 1 次，持续 1 年
- C. 感冒发热时疫苗剂量停止递增或降 1~2 级

D. 疫苗治疗期间不用常规药物

E. 疫苗治疗结束后评估疗效和不良反应，治疗期间评估疗效意义不大

(8~10 共用题干)

患者女性，48 岁，因后吸涕带血 2 个月来诊。患者经常鼻塞、鼻腔干燥 2 年。

8、提示后吸涕中的血液有时暗红，有时鲜红，早晨多，白天其他时间也有。已绝经 2 年，否认皮肤瘀斑，没有鼻出血家族史。可能的诊断不包括 ()

A. 变应性鼻炎

B. 慢性鼻窦炎

C. 鼻咽癌

D. 干燥综合征

E. 非变应性鼻炎

9、提示夜间有时打鼾，但不会憋醒。亲属中有因后吸涕带血而查出鼻咽癌者。

患者希望确诊。间接鼻咽镜：双侧咽隐窝对称，黏膜光滑，未见新生物。为明确诊断需进一步进行的检查有 ()

A. 颈部触诊

B. 鼻内镜

C. 颈部淋巴结 B 型超声

D. 以上都是

E. 以上都不是

10、该患者还应该进一步了解的内容是 ()

A. 是否有鼻痒、打喷嚏

B. 鼻塞是发生在白天还是夜间、夜间是否打鼾，是否经常憋醒

C. 凝血功能是否正常

D. 早晨第一次后吸涕是否带血，是鲜血还是陈旧血，血液在鼻涕的中间还是边缘

E. 以上都是

(二) 填空题

1、____、____、____、____是变应性鼻炎发作期检查的主要表现。

- 2、变应性鼻炎发病的3个主要环节是_____、_____、_____。
- 3、变应性鼻炎以鼻痒、_____、_____、和_____为主要特征。
- 4、变应性鼻炎的治疗原则包括_____、_____、_____。
- 5、鼻息肉常见的病理类型_____。

(三) 名词解释

- 1、变应性鼻炎
- 2、鼻息肉

(四) 简答题

- 1、简述变应性鼻炎的治疗原则？
- 2、简述鼻息肉术后的观察重点？

四、参考答案与解析

(一) 选择题

A1型题

1	C	2	E	3	A	4	D	5	D	6	E	7	B	8	B	9	E	10	D
11	A	12	E	13	D	14	D	15	E	16	C	17	E	18	A	19	E	20	E

答案解析：

- 4、D。该题是对常年性变应性鼻炎的变应原和季节性变应性鼻炎的变应原的区别，柳是季节性变应性鼻炎的变应原。
- 5、D。由此题可掌握的要点是变应性鼻炎。季节性变应性鼻炎呈季节性发作，多在春秋季节固定季节发病，主要的诱因是花粉(D)。备选答案A(冷)、B(热)、C(食物)和E(精神紧张)是荨麻疹的可能诱发因素。因此，该题的正确答案是D。

A3型题

1	B	2	B	3	D	4	C	5	C	6	B	7	C	8	D	9	D	10	E
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---

(二) 填空题

- 1、鼻黏膜水肿；苍白；大量清水样涕；嗜酸性粒细胞较多
- 2、致敏；介质释放；黏膜反应

- 3、阵发性喷嚏；大量水样鼻涕；鼻塞
- 4、避免接触致敏原；药物治疗；特异性免疫治疗
- 5、水肿型

(三) 名词解释

- 1、变应性鼻炎是发生在鼻黏膜的变态反应性疾病，以鼻痒、喷嚏、鼻分泌亢进、鼻黏膜肿胀等为其主要特点。
- 2、鼻息肉是由于鼻黏膜长期炎症反应引起组织高度水肿的鼻腔和鼻窦黏膜的常见慢性疾病。高度水肿的鼻黏膜由于中鼻道、窦口向鼻腔膨出而形成鼻息肉。

(四) 简答题

- 1、简述变应性鼻炎的治疗原则？

- (1) 以鼻内皮质类固醇和抗组胺药为主的综合治疗。
- (2) 适当使用减充血剂。
- (3) 避免与变应原接触。
- (4) 可试用免疫疗法。
- (5) 其他疗法：①降低鼻黏膜敏感性：对下鼻甲黏膜进行冷冻、激光、射频和微波等治疗。②鼻内选择性神经切断术：不首选，如翼管神经、筛前神经等切断等手术。

- 2、简述鼻息肉术后的观察重点？

- (1) 观察生命体征，及时、动态地了解患者各项指标。
- (2) 由于鼻腔内填有止血材料填塞物，局部肿胀感明显，应及时关注患者疼痛评分情况。中度疼痛患者，应告知医生，在物理治疗的基础上，遵医嘱正确使用止痛药物，注意观察用药后有无不良反应。
- (3) 观察鼻腔是否有渗血情况，术后鼻腔有少量血性分泌物渗出，可协助患者用湿巾或干净卫生纸轻轻擦拭，嘱患者将口咽部分泌物轻轻吐出；若鼻腔持续有活动性出血，应及时告知医生，并协助局部冷敷处理。
- (4) 观察患者出血量的情况；观察患者视力、眼球活动度及眶周有无青紫现象，若发现异常，应及时告知医生给予对症处理。