

如何进行茶艺表演

——以“西湖龙井”茶艺表演为例

一、表演准备

- 茶叶：选取明前特级西湖龙井，其外形扁平光滑、色泽嫩绿光润，芽叶均匀成朵。
- 茶具：透明玻璃杯，以便欣赏茶叶在水中的舒展；配套茶荷、茶则、茶夹、水壶等，材质以竹、木或陶瓷为宜，体现自然清新。
- 环境布置：表演台铺淡绿色桌布，放置一束白色百合花，旁边摆放一幅西湖风景图，营造出西湖边品茶的氛围。

二、表演过程

1. 开场行礼：表演者身着淡蓝色中式旗袍，面带微笑，向观众行鞠躬礼后，轻柔地说：“各位嘉宾，今天为大家带来以西湖龙井为主题的茶艺表演，希望能与大家一同领略西湖龙井的独特魅力。”
2. 展示茶具：用茶夹依次夹取茶具，向观众展示并介绍：“这是茶荷，用于赏茶；茶则，用来量取茶叶……”展示时动作优雅，眼神专注。
3. 温杯洁具：将适量热水倒入玻璃杯中，轻轻旋转杯身，让热水均匀冲洗杯壁，然后将水倒掉，动作流畅自然。
4. 投茶置茶：用茶则从茶盒中量取3克左右茶叶，缓缓投入玻

璃杯中，同时介绍：“西湖龙井一般采用上投法冲泡，投茶量以每 150 毫升水 3 克茶叶为宜。”

5. 冲泡茶叶：将 80℃ 左右的热 水沿着杯壁缓缓注入玻璃杯，至七分满，茶叶在水中翻滚、舒展，嫩绿的叶片渐渐下沉。

6. 奉茶敬茶：用茶托托着泡好的茶，依次走到观众面前，行伸掌礼，轻声说：“请品茶。”

7. 品茶赏茶：引导观众：“大家可以先欣赏茶汤的嫩绿明亮，再闻一闻这清新的豆香，然后小口品尝，感受它的鲜爽回甘。”

三、表演收尾

1. 谢幕行礼：待观众品完茶后，表演者再次向观众鞠躬致谢，感谢大家的观看和参与。

2. 整理茶具：将茶具轻轻收起，用干净的毛巾擦干，整齐地摆放在茶盘中，有序退场。