

项目一工作二任务一对接科技

【对接科技】

（1）工具推荐

智能辅食机：一键蒸煮搅拌，保留 90%的营养素。

生长曲线 APP：自动对比能量摄入与发育水平。

（2）效果验证

短期：连续 3 日记录进食量，计算实际摄入与目标差值（ $\pm 10\%$ 为合格）。

长期：每月测量身高体重，若曲线位于 WHO 标准的 15%~85%区间，则配比合理。