

项目一工作二任务二思政课堂

【思政课堂】

婴幼儿喂养主要包括儿童从出生到 3 岁期间的母乳喂养、辅食添加、合理膳食和饮食行为培养。婴幼儿期（0~3 岁）是儿童生长发育的重要时期，这一时期大脑和身体快速发育，良好的营养和科学的喂养是促进婴幼儿体格生长、机体功能成熟及大脑功能形成的重要保障。《中国儿童发展纲要（2021—2030 年）》要求，实施母乳喂养促进行动，普及为 6 月龄以上儿童合理添加辅食的知识技能。国务院办公厅《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》强调，改善婴幼儿营养状况。

为进一步加强婴幼儿营养喂养评估服务，指导乡镇卫生院、社区卫生服务中心或县级妇幼保健机构结合 0~6 岁儿童健康管理服务，为养育人及婴幼儿提供健康教育、喂养行为评价、营养状况评价和咨询指导等服务，提高服务可及性和规范性，提升儿童营养和健康状况，国家卫生健康委制定了《婴幼儿营养喂养评估服务指南（试行）》