

项目三工作一任务一思政课堂

【思政课堂】

《托育机构婴幼儿喂养与营养指南（试行）》明确指出：托育机构应为婴幼儿提供合理膳食，确保“食物搭配均衡，每日膳食由谷薯类、肉类、蛋类、豆类、乳及乳制品、蔬菜水果等组成。同类食物可轮流选用，做到膳食多样化。”

食谱中各种食物提供的能量和营养素水平，依据中国营养学会发布的《中国居民膳食营养素参考摄入量（DRIs）（2013）》，根据相应月龄或年龄段婴幼儿每日能量平均需要量（EER）和推荐摄入量（RNI）或适宜摄入量（AI）来确定。

《托育机构保育指导大纲（试行）》指出，“制定膳食计划和科学食谱，为婴幼儿提供与年龄发育特点相适应的食物，规律进餐，为有特殊饮食需求的婴幼儿提供喂养建议”。