

项目四工作三任务三问卷模板

一、基本信息
1. 您的身份是： ☐ 母亲 ☐ 父亲 ☐ 祖父母 ☐ 其他亲属 ☐ 保姆/育儿嫂
2. 孩子年龄： ☐ 0~6 个月 ☐ 7~12 个月 ☐ 13~24 个月 ☐ 2 岁以上
3. 您的最高学历： ☐ 初中及以下 ☐ 高中/中专 ☐ 大专/本科 ☐ 硕士及以上
4. 家庭月收入（人民币）： ☐ <5000 元 ☐ 5000-10000 元 ☐ 10000-20000 元 ☐ >20000 元
二、辅食知识认知
1. 您认为婴儿开始添加辅食的最佳月龄是： ☐ 4 个月 ☐ 5 个月 ☐ 6 个月 ☐ 7 个月及以上
2. 首次添加辅食的首选推荐是： ☐ 米汤 ☐ 苹果泥 ☐ 强化铁米粉 ☐ 蛋黄
3. 以下哪些食物可能引起婴儿过敏？（多选） ☐ 鸡蛋 ☐ 牛奶

☐ 花生 ☐ 菠菜 ☐ 三文鱼
4. 您是否了解“辅食添加需分阶段调整质地”（如从泥糊→颗粒→块状）？ ☐ 完全了解 ☐ 大致了解 ☐ 听说过但不清楚 ☐ 完全不了解
三、喂养行为与实践
1. 您主要通过哪种方式制作辅食？ ☐ 现做现吃 ☐ 批量制作后冷藏/冷冻 ☐ 购买成品辅食 ☐ 混合使用
2. 您是否记录孩子的辅食添加情况（如新食物引入时间、过敏反应）？ ☐ 详细记录 ☐ 偶尔记录 ☐ 不记录但记得大致情况 ☐ 从不记录
3. 孩子是否有以下喂养问题？ ☐ 挑食/拒食 ☐ 便秘 ☐ 食物过敏 ☐ 呛咳/窒息风险 ☐ 无
4. 您是否掌握海姆立克急救法？ ☐ 熟练掌握 ☐ 大致了解 ☐ 听说过但不会操作 ☐ 完全不会
四、困难与需求
1. 您在辅食喂养中遇到的主要困难是？（多选） ☐ 时间不足 ☐ 缺乏营养知识 ☐ 孩子拒食/挑食 ☐ 制作工具不全 ☐ 食品安全担忧 ☐ 其他_____
2. 您最希望获得哪些辅食喂养支持？（多选） ☐ 免费营养师咨询

☐社区辅食制作课程 ☐急救技能培训 ☐家庭喂养计划表模板 ☐低价辅食食材团购 ☐其他_____
3. 您主要通过哪些渠道获取辅食知识？（多选） ☐医生/护士 ☐母婴类 APP（如宝宝树） ☐社交媒体（抖音/小红书） ☐书籍/杂志 ☐亲友经验 ☐其他_____
五、开放性问题
您对社区开展辅食科普活动的建议： 如果你是社区辅食喂养指导工作者，你将如何根据调查结果，制定社区婴幼儿辅食添加宣传策略，帮助婴幼儿健康成长？