

## 患者自我管理指导问与答

### 问题 1：如何早期发现结核病？

答：早期发现结核病的方法主要是以下特殊人群应及时到医疗机构进行 X 线胸片和结核分枝杆菌细菌学检查：

- (1) 慢性咳嗽、咯血，经抗生素治疗无效者。
- (2) 结核菌素试验强阳性儿童的家庭成员。
- (3) 开放性肺结核患者的密切接触者。
- (4) 厂矿工人尤其是矽肺患者。
- (5) 定期对结核病较流行地区的人群进行胸部 X 线检查，早期发现一些无症状患者。

### 问题 2：什么是咳嗽礼仪？

答：咳嗽礼仪需做到以下几点：

- (1) 打喷嚏或者咳嗽的时候，可以用布、纸巾或者外科口罩盖住口鼻。
- (2) 如果当时没有以上物品，可屈肘或者用手盖住口鼻，其后应该立即清洗。

咳嗽礼仪可以减少飞沫的传播，对防止肺结核的传播有着非常重要作用。

### 问题 3：居家治疗的肺结核患者应如何避免传染给家人？

答：居家治疗的肺结核患者，为了避免传染给家人，需做到以下几点：

- (1) 经常打开窗户，保持室内空气流通。
- (2) 注意个人卫生，不要面对他人咳嗽、大声说话或打喷嚏，咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻。
- (3) 不随地吐痰，可将痰液吐在纸巾或废纸片上，放置塑料袋内，集中用火焚化。
- (4) 在痰菌阳性期间建议单独睡，不和婴幼儿同睡一个房间。
- (5) 食具分开使用，分开洗涤，煮沸消毒。
- (6) 患者的衣服、被褥等用物要经常放在阳光下暴晒。

### 问题 4：肺结核患者出现哪些药物不良反应时需要立即停药？

答：肺结核患者在服用抗结核药物过程中，出现以下药物不良反应时必须停药：过敏性休克、高热、黄疸、急性尿闭、精神障碍、紫癜、流感样综合征、剥脱性皮炎和皮疹等。出现轻度皮疹的患者症状可自行消退，可遵医嘱加用抗过敏药，同时仔细观察。若出现其他反应，不能再试用药物，以防出现其他更加严重的不良反应。肺结核患者居家治疗期间，出现药物不良反应，一定要及时就医。

### 问题 5：为什么糖尿病患者易并发肺结核？

答：糖尿病患者易患肺结核的原因如下：

(1) 糖尿病患者的糖代谢紊乱，使血中的葡萄糖处于高水平状态，组织中的糖浓度增加。适当的高浓度葡萄糖有利于结核分枝杆菌的生长、繁殖。

(2) 糖尿病患者的蛋白质代谢紊乱。导致免疫物质的生成减少，患者的细胞免疫和体液免疫的功能都降低。所以，糖尿病患者易并发多种感染，呼吸系统感染更常见。

(3) 糖尿病患者的脂肪代谢的紊乱，使患者血液中的甘油三酯、胆固醇和丙酮酸的含量明显增高，促进了体内结核分枝杆菌的生长。