
患者自我管理指导问与答

问题 1：肺癌如何早期发现、早期诊断？

答：早期肺癌患者三分之一以上无症状。有症状者可因肺癌的位置、类型以及损害部分不同而出现不同症状。

早期中心型肺癌多以咳嗽为主，常为刺激性呛咳，无痰或仅为少量白色泡沫痰。对高龄患者，经久不愈，应提高对肺癌的警惕性。45岁以上，咳嗽伴段叶性肺炎及反复性肺炎伴血痰者，应警惕肺癌的发生。

早期周围性肺癌多数无症状。定期进行 X 线普查是发现此类肺癌的主要手段。持续少量血痰伴肺部结节和球形病灶，是周围型肺癌常见的表现形式。周围型肺癌起初时，在 X 线上可能为小片炎症浸润，随即形成小结节。结节逐步增大，密度由浅变浓，常形成类圆型阴影，可有小的分叶。以后，分叶特征更加明显，有的边缘可见短而细的毛刺。

X 线检查易于发现早期周围型肺癌，细胞学检查易于发现早期中心型肺癌。二者结合，对高危人群，早期肺癌的检出率颇高。

问题 2：肺癌患者治疗期间如何预防和治疗便秘？

答：患者常见便秘的原因有三种：①主要是化疗中预防恶心、呕吐的止呕药物抑制肠蠕动；②阿片类止痛药物的使用；③化疗药物作

用。

预防和治疗便秘的方法有：①保持营养均衡和补充充足的水分，多食蔬菜、水果、豆类、谷类制品以及高纤维的食物；②养成良好的排便习惯，选择一个最适合自己的排便时间和排便姿势；③增加日常活动时间，同时可进行腹肌的锻炼，以促进肠蠕动；④服食少量蜂蜜、芝麻油、香蕉等有润肠作用的食物；⑤必要时使用相关药物进行治疗，如乳果糖、开塞露、灌肠等。

问题 3：放疗在肺癌治疗中有何作用？

答：放射治疗简称放疗，俗称“照光”，利用高能量的放射线破坏肿瘤细胞，属于局部治疗。放疗既可以作为不适合手术治疗或局部晚期的肺癌患者的治疗手段，也可作为手术后有纵隔淋巴结转移患者的辅助治疗手段和切缘阳性患者的补救性治疗手段。姑息放疗可以帮助晚期肺癌患者减轻疼痛，缓解压迫症状，延长生存时间。

问题 4：手术后还需要其他治疗吗？

答：术后辅助化疗是为了消灭体内潜伏的微小病灶，防止复发转移。肺癌术后患者是否需要辅助化疗主要取决于病理分期，IA 期和非高危 IB 期患者不需要术后辅助治疗，而高危 IB 期及 II 期以上患者均需要术后辅助治疗。手术未做系统淋巴结清扫的 IA 期和 IB 期患者也属于高危，需做术后辅助化疗。对于术后切缘阳性、淋巴结清扫不充分、多个肺门淋巴结阳性或纵隔淋巴结转移的患者术后还需要行辅

助放疗。

问题 5：如何预防肺癌复发？

答：可从以下方面预防肺癌的复发：①戒烟；②预防感冒：感冒会使人的身体抵抗力下降，肺癌有可能趁机再次来袭，严重感冒会造成肺部感染，对预防肺癌复发也不利；③在医生的建议下注射免疫制剂或服用一些中成药辅助治疗，通过药物改善患者免疫状态，提高抗病能力；④饮食调理：多吃一些养神补元气的食物，如鲤鱼汤、排骨汤、山药、红枣等营养价值高的食物，均衡饮食、健康饮食，是预防肺癌复发的主要途径；⑤保持良好的心态和健康的生活方式。