

项目四实训评分标准

项目编号	标准要求	详细描述	评分结果
M1	与老人建立友好信任的关系	首次见面时礼貌问候老人；清晰地进行自我介绍（姓名与职称）；询问老人希望如何被称呼，并在首次访问时按照预期的方式称呼老人	<input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M2	正确识别老人身份	使用至少两种标识符（如全名、家庭住址、身份证号、出生日期等）确认老人身份，可通过检查身份证并询问，再与纸质文件进行比对后确认	<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M3	说明访问目的并获得老人同意	告知老人本次访问的目的及计划安排的活动（在开始任何操作或程序前，确认老人理解并同意）	<input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M4	评估老人的总体状况，重点关注疾病相关症状	询问与当前状况及2型糖尿病常见症状相关的问题，包括但不限于“您现在感觉如何？”“您是否感觉更口渴或饮水更频繁？”“您排尿更频繁了吗？”“您的食量增加了吗？”“您有没有注意到非故意的体重下降？”“您还有其他不适吗？”（每个问题1分）	<input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M5	询问血糖监测情况	询问老人关于血糖监测情况的问题，包括但不限于“您能自己测量血糖吗？”“您是否按医嘱监测血糖？”“您今天早晨的血糖结果是多少？”“测量血糖后您有做记录吗？”“关于血糖监测您有任何疑问或问题吗？”（每个问题1分）	<input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M6	识别血糖记录中的问题并提供指导	1. 识别任何有缺失或不正确的记录 2. 鼓励老人及时、持续地监测和记录血糖水平 3. 解释定期监测和准确记录的重要性，如指导胰岛素注射、药物调整和整体糖尿病管理	<input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M7	告知老人理想的血糖控制范围	确保老人知晓根据医嘱设定的理想血糖控制范围	<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分

续表

M8	解释并演示血糖测量的标准流程	<p>获得老人同意后，解释并演示血糖测量的标准七步法：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 准备：用肥皂和水洗手，准备用品（血糖仪、试纸、采血针），插入试纸，核对血糖仪和试纸编号 2. 选择并准备采血部位：选择指尖侧面，轻轻按摩，用酒精消毒，并让其完全干燥 3. 采血：使用采血笔在准备好的采血部位采血，获取血滴 4. 获取样本：轻轻按摩手指形成悬垂血滴，避免过度挤压 5. 加样：将试纸的吸血口接近血滴，通过毛细作用吸入样本 6. 测量：保持血糖仪稳定，等待血糖结果 7. 操作后：按压止血，安全丢弃采血针和试纸，并立即记录结果 	<input type="checkbox"/> 7分 <input type="checkbox"/> 6分 <input type="checkbox"/> 5分 <input type="checkbox"/> 4分 <input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M9	确认教学过程并鼓励老人自行操作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 选择适当的教学方法，例如，先演示流程再由老人练习，或逐步指导老人练习；若全部由操作者完成则不得分 2. 给予老人提问的机会，并确认其已学会方法且有信心独立操作 3. 在老人至少参与2次时给予表扬，如“做得很好”“太棒了”“真厉害”等 	<input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M10	告知老人低血糖的体征和症状	至少说明3种常见的体征和症状（如出汗、虚弱、面色苍白、颤抖、头痛、饥饿、恶心等）（每项1分）	<input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M11	指导老人处理低血糖	<ol style="list-style-type: none"> 1. 测量血糖，当血糖值≤ 3.9 mmol/L时视为低血糖 2. 摄入15 g碳水化合物，如200 mL橙汁、3~4片糖片等（至少举2个例子） 3. 15分钟后重新测量血糖。若血糖仍偏低，重复摄入15 g碳水化合物或呼叫救护车（看医生），等等 4. 提醒老人佩戴糖尿病标识卡以应对紧急情况 	<input type="checkbox"/> 4分 <input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M12	提供健康饮食指导	<ol style="list-style-type: none"> 1. 饮水优先 2. 健康快餐选择 3. 控制碳水化合物的摄入，注重纤维的摄入 4. 规律进餐 	<input type="checkbox"/> 8分 <input type="checkbox"/> 7分 <input type="checkbox"/> 6分 <input type="checkbox"/> 5分

续表

		5. 分量意识 6. 健康脂肪与蛋白质 7. 谨慎饮酒 8. 协助老人制订下一步计划	<input type="checkbox"/> 4分 <input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M13	提供运动指导	1. 运动优先：在电视广告时段或工作间隙进行5分钟的活动，减少久坐时间 2. 融入日常：在批改作业/接电话时走动，或走楼梯，或把车停远些以增加活动量 3. 强度管理：从快走（每天10~15分钟）开始，逐渐增加强度以避免头晕 4. 注重持续性：目标是每天运动（即使时间短），而不是偶尔长时间锻炼 5. 渐进式目标：用手机应用记录步数；庆祝小成就，如“连续走路3天” 6. 必要的力量训练：每周2次在看电视时做椅子练习（坐姿踏步）或靠墙做俯卧撑 7. 安全第一：运动前检查血糖，头晕即停止运动；日常穿支撑性好的鞋子	<input type="checkbox"/> 7分 <input type="checkbox"/> 6分 <input type="checkbox"/> 5分 <input type="checkbox"/> 4分 <input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M14	感染控制	执行手卫生（遵循《世界卫生组织卫生保健中的手卫生指南》，包括手卫生5时刻和7步法，手消毒时间为20~30秒）；整理环境，并按照《世界卫生组织卫生保健中的手卫生指南》的要求妥善处理使用过的用品；在有接触血液或体液风险时佩戴手套	<input type="checkbox"/> 3分 <input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M15	废物处理	在家庭环境中妥善处理医疗废物：将使用过的针头丢弃在防刺穿的硬盒中，确保针头或医疗废物不丢弃在普通家庭垃圾中；避免使用非家用的专业医疗物品（如锐器盒）	<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
M16	记录	至少记录客户是否学会自行测量血糖并记录血糖值，以及是否需要通过进一步教学或随访来解决该问题	<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分