

武当太极拳展示

武当道教功夫团简介

武当道教功夫团创建于2003年8月，是南怀瑾先生支持创办的武当大学堂之下属机构之一。团队成员皆为武当派嫡系传人，身怀绝技，文武兼修，功夫团的弟子遍布世界各地。功夫团多次代表国家出访东南亚、欧洲、美国、台湾、香港、澳门等几十个国家和地区进行武术表演交流；参加在人民大会堂举行的第九届中国国际友好文化节等重大国事活动的表演交流任务，在上海世博会上进行为期三个月武当传统功夫表演。

武当道教功夫团形象片



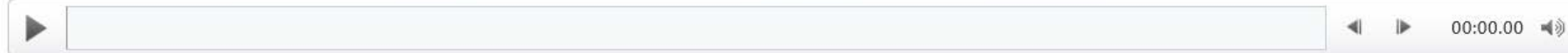
00:00.00



三丰太极拳十八式简介

太极拳十八式为武当太极拳108式演化而来，是第二代太极拳法，相传乃为三丰祖师门下弟子，根据十三势演化而来，虽五步八法，攻防精要，五脏八脉，养身特点，没有明显表现，但尽含其中。其它动作特点要领，内修功法，练习要求，尽与十三势相同。三丰太极拳，亦能通经活络，益寿延年，历为门下弟子普修之法。

武当三丰太极拳18式



武当玄武拳介绍

玄武拳——共53式，又称两仪拳,道曰:"阴阳和合为太极,分开曰“两仪”。此拳阴阳各见所长，或快或慢，或刚或柔，故曰"俩仪"。是一套练习手.眼.身.法.步.及混元劲(爆发力.反弹力)的拳术，其风格是，快慢相兼，刚柔相成。此拳行如龙，坐如虎，闪如电，发如雷。有后发先制的实战效果.是太极门中的必练长拳。

武当玄武拳



武当太极道天篇



武当太极道地篇



武当太极道人篇

